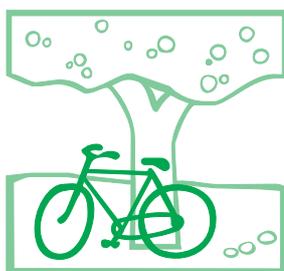




NOTIZIARIO DELL'ASSOCIAZIONE CICLOAMBIENTALISTA CICLOBBY onlus

via Borsieri, 4/E - 20159 MILANO tel. e fax 02.69311624
Aderente alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta (FIAB onlus)



Emergenza sicurezza stradale

*In questo
numero:*

4

L'Ambrogino
a Gigi Riccardi

5

Bicinfesta 2003

6

Due parole
sui numeri:
il commento al
primo censimento
dei ciclisti

Nuova campagna
Bicisicura

8

Segnalazioni
all'Ufficio Mobilità
Ciclabile

Bici+Treno:
abbonamento
scontato ai soci
Fiab in Lombardia

Lo scorso 22 novembre si sono svolti, in forma privata, ma con larga partecipazione di cittadini, – alcuni dei quali in bicicletta – i funerali di Francesca Marotta, la giovane signora travolta e uccisa da un autobus mentre procedeva in bicicletta sul passaggio pedonale semaforizzato di Largo Augusto.

A questa ennesima vittima della strada – quale simbolo del vero e proprio stillicidio di incidenti stradali, spesso mortali, che nelle scorse settimane hanno coinvolto pedoni e ciclisti a Milano - abbiamo dedicato l'ambrogino d'oro. I dati statistici sugli incidenti e le morti, che hanno come vittime gli *utenti deboli* (ciclisti e pedoni), parlano chiaro. Questi incidenti sono in continuo aumento, ben superiore ai dati sull'infortunistica stradale in generale, pure in crescita (v. Comune di Milano, *Analisi e nuove strategie per la sicurezza stradale a Milano*, aprile 2002). Tutto ciò in controtendenza con quanto sta avvenendo nelle città del resto d'Europa dove, avendo adottato specifiche politiche per la sicurezza stradale, gli incidenti sono in netta diminuzione.

A Milano, siamo dunque in presenza di una vera e propria emergenza, per di più endemica, nel campo della sicurezza stradale.

Non vi è dubbio che questa situazione è causata fondamentalmente dal progressivo incanaglimento del traffico che favorisce comportamenti degli utenti della strada sempre meno rispettosi delle regole. Per fare qualche esempio: non solo si passa tranquillamente con il rosso; ma non si rispettano le precedenza; si sorpassa da destra magari in curva; si superano i mezzi pubblici alle fermate, sia da sinistra sia da destra, magari a portiere aperte; molti ciclomotoristi sorpassano a velocità sostenuta viaggiando contromano nella corsia opposta; non si

rispettano i passaggi pedonali e ciclabili; si svolta a destra tagliando la strada ai ciclisti; molti conducenti di mezzi motorizzati sembrano sempre più posseduti dal demone della velocità; ed anche molti ciclisti fanno la loro parte quanto a infrazioni del codice della strada; e si potrebbe continuare con l'elenco delle infrazioni endemiche e di massa.

Ma il traffico milanese, che sembra ormai fuori controllo, è responsabile anche, assieme ad altre concause, dell'aumento del tasso di maleducazione, intolleranza, aggressività (ed anche violenza) sulla strada. Questi comportamenti, per la verità, sono diffusi anche in altri ambiti della convivenza civile. Ma ci si è mai chiesti quale sia l'influenza della strada su questi altri ambiti?

Il Comune deve pur fare qualcosa, a cominciare dalla effettiva attuazione degli interventi elencati nella parte finale del documento citato sopra. Anche le espressioni organizzate della società civile devono fare la loro parte promuovendo comportamenti corretti tra tutti gli utenti della strada, definendo e diffondendo i segnali che i *singoli* utenti deboli - vale a dire quando non sono *massa critica* - dovrebbero adottare nel traffico ed inviare agli altri utenti della strada. Su questa emergenza, assieme ad altre associazioni ambientaliste e della mobilità, stiamo preparando una specifica iniziativa.

Intanto la FIAB e la UISP hanno presentato nei giorni scorsi la campagna nazionale sugli incidenti nei quali è coinvolta l'utenza debole ed hanno proclamato il **2003 Anno della sicurezza dei ciclisti**. La prima iniziativa dell'anno consisterà in un convegno nazionale sull'argomento che si svolgerà a Bologna, con il contributo e la collaborazione della Provincia di Bologna, il 13 febbraio 2003.

Luigi Riccardi

CICLOBBY NOTIZIE

Periodico trimestrale registrato
Aut. Trib. Milano n. 36 del 29.01.2002

Proprietà: Ciclobby onlus
Editore: Ciclobby onlus

gennaio - marzo 2003

DIRETTORE

Luigi Riccardi (luigi.riccardi@libero.it)

**REDATTORE CAPO E RESPONSABILE
COORDINAMENTO REDAZIONALE:**

Eugenio Galli (eugenio.galli@rcm.inet.it)

REDAZIONE:

Lorenzo Giorgio
(Ciclobby Point),
Alessandro Martelli
(Appuntamenti cicloturismo),
Rita Parma, Sandro Ticozzi,
Pier Luigi Todisco

HANNO COLLABORATO:

Anna Pavan, Doretta Vicini

Progetto grafico, impaginazione e stampa:

Grafiche Zenith s.n.c.

Via Flavia, 1 Milano

Questo numero è stato chiuso
il 7 Dicembre 2002

Per ulteriori informazioni (anche su iniziative
organizzate dopo la chiusura di questo numero)
contattare la segreteria dell'associazione

CICLOBBY onlus

Via Pietro Borsieri, 4/E - 20159 MILANO
Telefono e fax 02.69311624

Bus 41, 43, 51, 70, 82, 83. Tram 3, 4, 11, 30, 33.
M2 e Passante ferroviario P.ta Garibaldi FS.

Apertura sede:

Martedì e Giovedì: ore 14.00 - 19.00
Mercoledì e Venerdì: ore 17.00 - 19.00
Sabato: ore 10.30 - 12.00

C.F. e P.I. 08970250158 - ccp 11358207

Presidente CICLOBBY onlus:

Stefano Melloni

Internet:

<http://www.associazioni.milano.it/ciclobby>

e-mail: ciclobby@associazioni.milano.it

Rete Civica di Milano:

- via FirstClass: "Desktop" "RCM" "Palazzo
dello Sport" "CICLOBBY"

- via internet: www.retecivica.milano.it
\\RCM\le associazioni\Ciclobby



NOTIZIE in breve

VANTAGGI DELLA CARTA CICLOBBY POINT

Nei Ciclobby Point, i negozi milanesi che sostengono con impegno le iniziative di Ciclobby, è possibile utilizzare la Carta Ciclobby Point. Grazie ad essa si raccolgono i Punti Ciclobby Point, utili per ricevere regali bellissimi dalla nostra associazione; inoltre è ora possibile utilizzare la Carta anche per il rinnovo dell'iscrizione a Ciclobby. La Carta può essere utilizzata in tutti i negozi il cui elenco è pubblicato sull'ultima pagina di *Ciclobby Notizie*. Per altre informazioni, potete chiedere al vostro negoziante più vicino o alla segreteria di Ciclobby.

ABBIGLIAMENTO GRIFFATO "CICLOBBY"

Sono state prodotte magliette e salopette da ciclista con il marchio "Ciclobby-Fiab". I capi, di ottima qualità e fattura, realizzati in quantità limitata, sono già andati esauriti. Gli interessati possono prenotarsi per la prossima consegna. Informazioni in sede.

BAMBINI & BICICLETTE

La FIAB ha pubblicato da poco il **Quaderno di ecologia urbana n. 2**, dal titolo **"Bambini & biciclette"**. Con esso il team FIAB che si occupa della scuola ha voluto venire in aiuto dei tanti insegnanti che ci chiedono come affrontare in classe i temi della mobilità sostenibile. È un quaderno agile e chiaro, che fornisce metodi e contenuti e riporta, tra l'altro, esperienze già attuate con successo in scuole materne, elementari e medie.

Chi è interessato può richiederne copia alla sede di Ciclobby.

DANIMARCA: PRESTITO BICI A COSTO ZERO

Prendiamo esempio dagli altri: il City Bike Program di Copenhagen. Nella capitale danese si possono prendere in prestito biciclette a costo zero: occorre inserire una moneta di 20 corone danesi (3 euro) nella fessura posta sul manubrio delle bici. Sono sparse dappertutto in centro nelle apposite rastrelliere e possono essere restituite ovunque. Una volta riaggiornata la bici, si riprende la moneta. Portare la bici fuori dai confini costituiti dai 4 laghi artificiali e dal porto è considerato un furto, con una sanzione di circa 150 euro.

(Fonte: *Elettrobike* n. 34).

LA MOBILITÀ IN BICI NEGLI STATI DELL'UNIONE

I dati sulla mobilità ciclabile sono ritornati nelle statistiche del traffico dell'Unione Europea: la forte protesta da parte della European Cyclist's Federation e dei rappresentanti dell'industria della bici in Europa ha avuto successo. Secondo gli ultimi dati, la quota di spostamenti effettuati in bicicletta in Europa è, in media, del 5% circa. Quote ben maggiori si registrano in alcuni paesi: Germania 10%, Svezia 12%, Danimarca 18%, Olanda 28%.

L'Olanda resta il paese in Europa con la più alta quota di mobilità ciclabile, quota che in alcune città olandesi, per esempio a Groningen raggiunge il 50% degli spostamenti.

(Fonte: *Elettrobike* n. 35).

Assemblea dei soci di Ciclobby

L'anno appena concluso è stato molto importante per Ciclobby. Ne parleremo insieme in occasione dell'annuale Assemblea dei soci: un motivo in più per non mancare.

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

L'Assemblea annuale dei soci di Ciclobby si svolgerà presso la sede dell'associazione, in via Borsieri, 4/E a Milano, **mercoledì 5 marzo 2003** in prima convocazione alle ore 20 e in seconda convocazione **alle ore 20,45**.

ORDINE DEL GIORNO

Relazione del Presidente e discussione

Conto consuntivo 2002

Bilancio preventivo 2003

elezione dei delegati per la partecipazione all'Assemblea Fiab del 15-16 marzo p.v.

Varie ed eventuali.

Possono partecipare all'Assemblea, con diritto di voto, tutti i soci aderenti che siano in regola col pagamento della quota sociale.

Articolo 3

Dallo Statuto di Ciclobby

Finalità, principi ispiratori e inquadramento giuridico.

CICLOBBY Onlus non ha fini di lucro ed intende perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale. Scopo dell'associazione è lo svolgimento di attività nel settore della tutela e valorizzazione della natura e dell'ambiente in particolare promuovendo l'uso della bicicletta con iniziative per migliorare mobilità e qualità della vita urbana e per la pratica di una forma di escursionismo rispettosa dell'ambiente. L'associazione si ispira a principi di solidarietà, ecologia e non violenza; la sua struttura è democratica. Più precisamente **CICLOBBY** Onlus ha per scopo di operare perché si ricreino le condizioni per poter circolare in bicicletta in città in tutta sicurezza e perché aumenti la circolazione urbana delle bici come risposta moderna ai problemi posti dalla congestione, dalla progressiva paralisi del traffico, dall'inquinamento acustico e dell'aria. In altre parole, **CICLOBBY** Onlus con la propria azione vuol contribuire al superamento del degrado dell'ambiente urbano ed al raggiungimento di una più elevata qualità della vita urbana. **CICLOBBY** Onlus ha per scopo altresì di favorire il turismo in bicicletta. Per il perseguimento dei propri scopi, **CICLOBBY** Onlus intende aggregare il maggior numero possibile di persone e collaborare con associazioni ed enti che hanno tra le loro finalità la tutela ed il miglioramento delle condizioni di vita e dell'ambiente urbano. L'associazione è regolata dal presente statuto ed agisce nei limiti del codice civile, delle leggi statali e regionali che regolano l'attività dell'associazionismo e del volontariato, nonché dei principi generali dell'ordinamento.

Domenica 23 marzo

"Bicinfesta di primavera"

17^a edizione

Iscrizioni dal 15 marzo presso il gazebo Ciclobby in via Dante.

La bicicletta si svolgerà al mattino e terminerà alla bella Cassina Anna di Bruzzano, dove nel pomeriggio la festa continuerà con animazioni varie per adulti e bambini ed estrazione di premi.

Appuntamenti con l'Arte e la Storia di Milano

Rubrica a cura di Anna Pavan

GENNAIO

◆ Domenica 12 gennaio

"Porte, portoni, portali"

2^a puntata

A volte minaccioso, a volte beneaugurante ed accogliente, l'ingresso è la parte di un edificio più carica di simboli. Ritrovo in piazza S. Maria delle Grazie alle ore 10,15, partenza ore 10.30. Euro 3/6, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

◆ Domenica 19 gennaio

"Milano Arte"

Percorso a sorpresa. Ritrovo alle ore 10, partenza ore 10.15 in piazza Duomo, lato piazzetta Reale. Partecipazione gratuita. Proposta di Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi.

FEBBRAIO

◆ Sabato 8 febbraio

"Le coppelle: tracce preistoriche a Milano"

Pietre con incisioni millenarie si ritrovano in alcune chiese milanesi. Un percorso insolito che verrà illustrato da uno studioso, Edgardo Fusi, che vi ha dedicato un'appassionante ricerca. Ritrovo in piazza S. Ambrogio presso la Pusterla alle ore 15, partenza ore 15.15. Euro 3/6, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

◆ Domenica 16 febbraio

"Milano Arte"

Percorso a sorpresa. Ritrovo alle ore 10, in piazza Duomo, lato piazzetta Reale, partenza ore 10.15. Partecipazione gratuita. Proposta di Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi.

◆ Sabato 22 febbraio

"Luoghi recuperati"

Restauri recenti che hanno riconsegnato ai milanesi luoghi significativi della loro storia. Si concluderà alla Rotonda della Besana, dove chi lo desidera potrà vedere la mostra "Napoleone e la Repubblica Italiana". Ritrovo in piazza S. Ambrogio (presso la Pusterla) alle ore 10.15, partenza 10.30. Euro 3/6, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

MARZO

◆ Domenica 2 marzo

"Arte nelle sacrestie milanesi"

Quello che i turisti, visitando le più celebri chiese milanesi, normalmente non vedono! Ritrovo in piazza S. Eustorgio alle ore 15, partenza ore 15.15. Euro 3/6, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

◆ Domenica 16 marzo

"Milano Arte"

Percorso a sorpresa. Ritrovo alle ore 10, partenza ore 10.15 in piazza Duomo, lato piazzetta Reale. Partecipazione gratuita. Proposta di Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi.

◆ Giovedì 27 marzo

"La parte più segreta della Ca' Granda"

Visita guidata alle secentesche sale capitolari, ora sede dell'archivio dell'Ospedale Maggiore, che ospita una parte dei celebri ritratti dei donatori. Seguirà una rapida occhiata all'elegante chiostro restaurato di S. Smpliciano e aperitivo nella omonima piazza. Solo 20 posti: occorre prenotare!! Ritrovo in piazza S. Stefano ore 17.45, partenza ore 18. Necessario impianto luci funzionante. Euro 4/7. Proposta di Anna Pavan.

APRILE

◆ Sabato 5 aprile

"Belle scale di bei palazzi"

Visita ad alcune belle scale, pregevoli per la forma insolita o per la decorazione. Si concluderà a palazzo Castiglioni, un tuffo nella belle époque più raffinata ed estrosa. Ritrovo in piazza Sant' Alessandro alle ore 10, partenza ore 10.15. Euro 3/6, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

◆ Venerdì 11 aprile

"Vecchie botteghe raccontano la storia di Milano"

6^a puntata

Alla ricerca del tempo perduto tra vecchie farmacie, cartolerie, pasticcerie, ... che non hanno rinunciato alle loro tradizioni. Ritrovo in piazza Borromeo alle ore 16, partenza ore 16.15. Euro 3/6, ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan.

Pazienza e tenacia: è l'ora dell'Ambrogino

Una vita al servizio della bicicletta, per la città e la qualità della vita, nel segno del dialogo.

Gigi Riccardi, fondatore di Ciclobby, presidente della Fiab, competente ed attivo promotore dell'uso delle due ruote ha ricevuto la benemerenda della città di Milano, l'Ambrogino d'oro.

La cerimonia si è svolta, come è tradizione, il 7 dicembre, festa del patrono di Milano, presso il Teatro dal Verme gremito di folla, dove spiccava la lucente criniera leonina di Gigi, a noi tutti ben nota. All'atto della premiazione Riccardi ha dichiarato che "questo riconoscimento è la dimostrazione che la bici fa bene alla città".

Nei 25 lunghi anni che ha sin qui dedicato, con pazienza e tenacia, con garbo e determinazione, al tema della ciclabilità e della mobilità sostenibile, Riccardi si è sempre speso generosamente e senza riserve, gettando, come si dice, il cuore oltre l'ostacolo. E che ostacolo!

Come segnalava Maurizio Baruffi, attivissimo consigliere comunale amico della bicicletta, che ha per primo lanciato la proposta di premiare il presidente della Fiab, "ogni sindaco, ogni assessore, ogni consigliere comunale di qualsiasi forza politica o schieramento è stato sollecitato all'azione da Riccardi, e sempre per promuovere l'uso della bicicletta, cioè per rendere Milano più simile alle grandi città europee". Non dimentichiamo che la nostra città ha una concentrazione di oltre 600 automobili per chilometro lineare, una tra le più elevate d'Europa. Ciò mentre, dall'altro lato, per la bici in 22 anni sono stati

costruiti poco più di quaranta chilometri di corsie ciclabili (una cifra ridicola se confrontata con qualsiasi città europea), spesso non collegate tra loro e prive di manutenzione, e sperimentiamo ogni giorno una pavimentazione ostile, scarsa attenzione all'intermodalità col mezzo pubblico, un traffico aggressivo e pericolosamente mortale, nessun provvedimento serio di moderazione del traffico.

Fino ad ora le istituzioni milanesi sono state riluttanti e sorde ad adottare e sostenere in modo coerente una politica a favore della mobilità in bici. Inutili fin qui anche i crescenti appelli di porzioni sem-

pre più vaste della cittadinanza singola e associata. Ma per fortuna il sordo non è anche cieco e il Comune ha così voluto riconoscere a Luigi Riccardi la benemerenda civica con la quale ogni anno vengono premiate le personalità che hanno dato lustro alla città.

Molti cittadini sanno che le poche cose che Milano ha realizzato per la bici si devono in buona parte alla ostinazione di Gigi ed all'impegno di quanti ha saputo mobilitare nella protesta civile e nel movimento che lui stesso ha contribuito a creare. Per questo noi che lo conosciamo da anni lo ringraziamo.

Ciclobby ringrazia anche Maurizio Baruffi che ha proposto la candidatura facendola sostenere dalla società civile e il Consiglio Comunale che ha deliberato all'unanimità l'attribuzione del premio.

Eugenio Galli



A pezzi e bocconi, qualcosa succede

In via Giordani e poi in via Bisceglie, nel quartiere Lorenteggio, con calma, si sta costruendo una pista ciclabile (peraltro, qualche volta, data come già realizzata in certe esternazioni comunali) che dovrebbe collegare la cicloalzaia del Naviglio Grande con la stazione della metropolitana di via Bisceglie.

Inoltre uno spezzoncino di pista è già realizzato in via Bensi (perpendicolare alla via Bisceglie). Il consigliere Maurizio Baruffi ci informa che in questi giorni il Consiglio comunale ha adottato un Piano di Lottizzazione in zona Lorenteggio: fra gli oneri di urbanizzazione a carico dell'impresa che realizzerà i nuovi edifici ci sono altri spezzoncini di pista ciclabile in via Kock (perpendicolare di via Bensi) e poi in

via Bensi per collegare il tratto esistente con la via Bisceglie.

Nel mese di novembre in Consiglio Comunale è stata votata una delibera relativa alla riqualificazione dei giardini di corso Plebisciti, piazzale Dateo e corso Indipendenza.

Nel testo proposto (prima firma il consigliere di Forza Italia Fabrizio De Pasquale) si formulavano gli indirizzi a cui dovrà attenersi la Giunta municipale di Milano per la redazione del progetto preliminare, da predisporre entro il 2003 e da inserire nel piano triennale delle opere pubbliche 2003-2005.

Fra gli indirizzi, il punto 6 prevede la "creazione di una pista ciclabile". In aula è stato votato un emendamento, illustrato da

Maurizio Baruffi (Verdi), che specifica: "Creazione di una pista ciclabile che colleghi il tratto esistente in corso Plebisciti con piazza Tricolore e che all'altezza di piazzale Dateo si unisca al vialetto realizzato a metà della carreggiata che unisce viale dei Mille e viale Piceno. Realizzazione di un posteggio per biciclette coperto in corrispondenza della Stazione del Passante Dateo".

Infine, il Consiglio di zona 7 nella seduta del 14 novembre ha approvato una mozione del consigliere dei verdi Andrea Giorcelli che chiede che "in tutti gli uffici comunali ubicati nella zona siano installate rastrelliere per il parcheggio di biciclette". Spetta ora al Comune acquistare le rastrelliere e darle alla zona.

E siamo alla diciassettesima

Bicinfesta di primavera domenica 23 marzo con Pierluigi Marzorati

Esiamo alla numero 17. Sì, quest'anno Bicinfesta, la manifestazione primaverile organizzata da Ciclobby a Milano, diventa diciassettesima. Superstiziosi? Non è il caso. Perché significa che ormai la maggiore età è vicina, e si vede: il censimento dello scorso autunno ha dimostrato che, nonostante le mille difficoltà, i ciclisti a Milano sono tanti, e convinti della loro scelta. Così convinti, tra l'altro, da ritenere la bicicletta un mezzo valido per tutto l'anno (basta, dicono, attrezzarsi, anche di buona volontà) e non solo quando il clima è mite. È un fatto, però, che in Primavera la bici si mette il vestito bello, e

dunque è giusto festeggiarla in tempo di primo equinozio. Appuntamento con Bicinfesta per domenica 23 marzo, con un testimone d'eccezione: Pierluigi Marzorati.

Cosa succederà?

Vediamo. Il ritrovo è fissato alle 9 in via Dante: ci si può arrivare anche con il servizio di trasporto bici sulla metropolitana e sui treni di Trenitalia e Ferrovie Nord. Si partirà alle 10.30, dirigendosi verso nord (come sempre, ci sarà il servizio d'ordine di Ciclobby e la scorta della Polizia Municipale, quindi si pedala tranquilli per tutte le due ore della nostra passeggiata in bici): la meta sarà

infatti Cassina Anna.

Per chi non la conosce ancora, si tratta del vasto complesso delle ex scuderie del castello dei Visconti di Bruzzano, restaurato recentemente e ora sede della Biblioteca Civica di zona. Qui ci sarà innanzitutto il ristoro, e poi un menù di animazione particolarmente ricco: la banda musicale, estrazione a sorte di premi (viaggi e biciclette), premiazione delle scuole più numerose, ballo liscio, torneo di bocce, visita guidata del Parco Nord. Tra gli ospiti, sono previsti gli artigiani della Val di Non (con tanto di degustazione di prodotti tipici trentini), le merlettaie di Cantù e un gruppo di ballerini di flamenco. A far giocare i bambini penseranno gli animatori dell'Accademia del Gioco Dimenticato. Infine, una dimostrazione di Shaolin Kung Fu: anche perché i ciclisti, in una città come Milano, devono pur farsi valere...

Le scuole a Bicinfesta

Anche quest'anno premi per le più numerose

Ricordiamo ai ragazzi che hanno già partecipato alle passate edizioni e agli insegnanti e ai genitori soci o simpatizzanti di Ciclobby che anche quest'anno premieremo le scuole elementari e medie che interverranno più numerose alla nostra manifestazione.

I premi sono:

- Per la scuola elementare:
Atlanti e Vocabolari Zanichelli
- Per la scuola media:

Atlanti ed Enciclopedie Zanichelli 2003. Per far vincere la propria scuola è necessario soltanto che al momento dell'iscrizione il gruppo segnali la scuola di appartenenza. Una raccomandazione: non aspettate la domenica mattina per iscrivervi. Approfittate invece del gazebo che sarà allestito in via Dante sin da sabato 15 marzo.



E incominciate fin d'ora a parlare nelle vostre classi di quest'appuntamento primaverile tenendovi liberi da partite di calcio e simili. Ricordiamo a tutti che è bene avere il casco e che occorre che i bambini e i ragazzi siano accompagnati da un adulto.

Un appello a tutti i soci: nelle settimane che precedono Bicinfesta e Bimbibici ci sono tantissime cose da fare. Dateci una mano per fare riuscire al meglio questi due importanti appuntamenti annuali. Contattate la nostra segreteria oppure Anna Pavan, coordinatrice delle due manifestazioni (tel 02.76008359)

Bicistazione a San Donato

Trecento biciclette compostamente agganciate agli archetti davanti alla stazione della metropolitana sono una bella vista e forse anche un motivo di speranza per il futuro. A San Donato Milanese, al confine sud di Milano, sta per partire un grande progetto, che vedrà l'apertura di una vera bicistazione sul modello francese delle *Vélostations*.

Marco Menichetti, Assessore ai Lavori Pubblici e alla Mobilità, ha deciso di portare l'Olanda (dove ha vissuto) a San Donato e ci

sta riuscendo. Ci informa di essere stato lui stesso piacevolmente sorpreso dalla risposta dei cittadini. Se prima nella piazza degradata, che la Snam ha ceduto al Comune, vi erano circa un centinaio di bici di pendolari, disordinatamente attaccate ai pali, con la nuova sistemazione e l'installazione degli archetti il loro numero è triplicato. Se ora è già possibile **parcheggiare** la propria bici, in seguito si potrà anche ricoverarla (90 posti disponibili del **deposito** al chiuso), farla **riparare** o **noleggiarne** una a prezzi contenuti (40 bici circa a

disposizione). La bicistazione - che sarà gestita da una cooperativa e riceverà contributi dal Comune e dalle aziende della zona - costituirà anche un punto di **informazione** sui trasporti locali e l'intermodalità, con distribuzione automatica di **bevande**. La bicistazione è dotata altresì di **servizi igienici**.

Dalla bicistazione si potrà partire per visitare lungo un itinerario ciclabile il nuovo parco di Bolgiano.

"Un modello da seguire" ha affermato Sonia Cantoni, Assessore all'Ambiente di Sesto San Giovanni, che ha avuto modo di vedere la bicistazione in fase di ultimazione.

A Milano invece si continua a sperare.

Doretta Vicini

7500 bici in 4 ore

Notevoli i risultati del censimento dei ciclisti

Il 27 novembre scorso è stato un giorno importante, per i ciclisti milanesi. Ciclobby ha reso noti, in una conferenza stampa tenutasi presso l'Auditorium del Consiglio di Zona 8 – grazie all'interessamento del Presidente Alessandro Fede Pellone – i dati del censimento dei ciclisti organizzato da Ciclobby in settembre. Per la prima volta a Milano, si ha un'idea del traffico di biciclette in circolazione nel centro della città. Il censimento si è svolto il 25, 26 e 27 settembre nell'area del centro storico, ovvero la zona delimitata dalla cerchia dei navigli. I dati si sono rivelati da subito molto interessanti, non solo perché nessuno conosceva il numero preciso di ciclisti, ma non si conoscevano neanche le abitudini, l'età, il comportamento, la professione di quei numerosissimi cittadini che hanno deciso di utilizzare la bicicletta invece di un altro mezzo. L'iniziativa di Ciclobby Fiab è merito dello sforzo prestato da più di 50 volontari facenti parte, oltre che di Ciclobby Fiab, di un cartello di associazioni ed enti aderenti, tra i quali Legambiente, MAM (Mamme Antismog Milano), Protezione Civile, WWF.

L'obiettivo del censimento è stato quello di dare un volto ai ciclisti milanesi, che sono per certi aspetti una realtà emergente, ma che da anni chiedono interventi concreti a favore di una mobilità non

inquinante, non rumorosa e benefica per la salute dei ciclisti stessi (ma occorre potenziare ed innalzare il livello di sicurezza delle strade) e più in generale per la collettività (con una diffusione di massa). Ripetendo l'iniziativa nei prossimi anni, si conoscerà con dati certi lo sviluppo della mobilità ciclistica a Milano. I conteggi sono stati effettuati nell'arco di 4 ore del mattino, tra le 7.30 e le 9.30 e tra le 10.30 e le 12.30. I punti interessati dai conteggi sono stati, nel complesso, 45. Venerdì 27 settembre, in 4 ore, sono state contate 7425 biciclette sommando i dati raccolti in 20 postazioni collocate lungo le strade di accesso al centro, all'incrocio con la cerchia dei navigli. Nelle prime due ore il numero dei ciclisti era pari al 58% dell'intera mattinata, e di questi il 72% procedeva in direzione del centro. Significa che **i ciclisti usano la bicicletta principalmente per recarsi al lavoro**. Non è un caso, infatti, che i numeri più alti di biciclette si siano registrati tra le 8.45 e le 9.00. Nei rilevamenti effettuati mercoledì 25 settembre, in postazioni interne al centro storico, le bici in transito sono state 7003, il 64% delle quali nelle prime due ore. Le strade più trafficate dai ciclisti, in centro, sono quelle dell'asse ciclo-pedonale di corso Vittorio Emanuele II, via Mercanti, via Dante. Una quota ragguardevole di ciclisti, però, sceglie anche le strade più

trafficate e meno sicure; la sicurezza è un fattore determinante nelle scelte dei percorsi da parte dei ciclisti, ma non sempre vi sono valide alternative. Il censimento ha confermato, poi, le abitudini "scorrette" di molti ciclisti che pedalano contromano, sui marciapiedi, lungo le corsie preferenziali. Va ricordato, però, che il Codice della Strada prevede con chiarezza queste tre possibilità, che andrebbero opportunamente regolarizzate dotando le strade dell'apposita segnaletica, come dagli articoli 116, 83, 122 approvati con il D.L. 30.04.1992.

Una parte fondamentale del censimento è stata quella delle interviste ai ciclisti (577 interviste, pari a circa il 10% dei ciclisti in passaggio nelle quattro ore di rilevamento). Dai questionari emergono realtà interessanti; ovvero l'utilizzo della bicicletta è diffuso in modo equivalente tra i maschi e le femmine, ma le donne, nell'ora di punta, sono la maggioranza. Tra coloro che si recano al lavoro, e che sono quindi compresi, generalmente, in una fascia d'età variabile tra i 20 e i 50-60 anni, le donne sono protagoniste.

Tra le ragioni che motivano la scelta della bicicletta come mezzo di trasporto, si ricava che la **velocità del mezzo** (specialmente negli spostamenti più brevi) è il primo fattore di incoraggiamento. È drammatico, al contrario – per questo occorre che gli amministratori si muovano in fretta – che il principale motivo di scoraggiamento dall'utilizzo della bici sia la **pericolosità delle strade**. Perché, quindi, il Comune di Milano non cambia decisamente rotta nella politica della mobilità, investendo in interventi di moderazione del traffico, in campagne educative sulla sicurezza nelle strade e quindi nell'estensione di una rete di percorsi ciclabili che incentivino definitivamente l'uso della bicicletta anche nella nostra città?

Lorenzo Giorgio

Bicisicura 2003

Eccoci al consueto appuntamento, che sempre riscuote notevole successo, con la *giornata della bicisicura*.

Due le date previste: il 9 marzo e il 4 maggio 2003 dalle 10.00 alle 17.00 in largo Cairoli.

Come per le passate edizioni, CICLOBBY, traendo spunto dalla constatazione che a Milano molte biciclette circolano sprovviste di idonea illuminazione, incentiva la sicurezza in bici attraverso la promozione di una periodica manuten-

zione dell'impianto luci, elemento di primaria importanza per l'incolumità del ciclista nonché per una circolazione *irrepreensibile*.

Presso il gazebo di CICLOBBY, facilmente riconoscibile, volontari esperti dell'associazione effettueranno riparazioni, al solo costo dei pezzi di ricambio eventualmente utilizzati, alle luci delle biciclette di chi ne farà richiesta. Sino ad esaurimento, inoltre, saranno distribuite ed applicate gratuitamente le regolamentari piastrine catadiottriche laterali per le ruote.

Ciclobby Fiab, per rendere noti e fruibili i dati del censimento, ha presentato "**C'entro... in bici**", disponibile per soci e non soci presso la sede di Ciclobby e, fino al 25 gennaio, presso la Fondazione Matalon di Foro Bonaparte 67 dove è allestita la mostra *World of Bicycles*. Essa raccoglie con completezza i dati dell'analisi svolta, proponendo riflessioni utili ad una conoscenza più profonda della realtà della bici a Milano.

Iniziativa nelle isole ambientali di Milano

Sabato 23 novembre scorso il GAB (Gruppo Azione Bici formato da CICLOBBY Fiab, Arciragazzi, Legambiente, MAM, WWF) ha organizzato due banchetti in corso di Porta Ticinese e in corso Garibaldi per i quali hanno collaborato numerosi volontari delle associazioni e in particolare delle MAM (Mamme Antismog di Milano).

Sono stati distribuiti dei questionari e dei volantini di sensibilizzazione per quei commercianti che vedono nei provvedimenti contro il traffico (quali limitazioni al transito delle auto, istituzione di isole ambientali o pedonali) la minaccia di perdere clientela e conseguenti profitti.

L'intento è stato di sottolineare, al contrario, i vantaggi, anche di tipo economi-

co, connessi ad un'area non intasata dal traffico, a motivo dell'attivazione di un bacino più vasto di consumatori di cui paradossalmente si sottovaluta da sempre il grandissimo potenziale. Vale a dire, ciclisti (e soprattutto gli aspiranti tali); mamme di bambini piccoli (le quali, quando non sono costrette a restare a casa per lunghi periodi a causa dello smog, devono fare dei percorsi a ostacoli con i passeggini e così cercano di accorciare il più possibile il proprio percorso) e generalmente tutti quei cittadini che rinunciano a fare shopping nelle zone trafficate o che addirittura disertano la giornata degli acquisti per eccellenza, il sabato, per fuggire dalla città.

L'idea di esortare e incoraggiare i nego-

zianti a cogliere il potenziale di una città meno trafficata e caotica e di contribuire loro stessi con iniziative e nuove idee volte ad associare un ambiente migliore all'opportunità di aumentare la propria clientela ci sembra abbia avuto successo già con questa prima iniziativa.

Molti commercianti, ma anche abitanti, delle due isole ambientali, in modo sorprendente per noi, non si sono dichiarati contrari alla regolamentazione del traffico ed anche alla pedonalizzazione. Hanno segnalato invece la loro contrarietà per come è stata attuata l'iniziativa da parte del Comune senza coinvolgerli e senza ascoltare le loro esigenze per tenerne conto nella concreta progettazione e realizzazione della riconversione di queste due strade milanesi.

La buona accoglienza della nostra iniziativa ci ha convinto a proseguire – come Gab e soprattutto come MAM – i rapporti con gli abitanti e gli operatori economici delle due strade.

Efficienza in bici

Andare in bicicletta, come ben si sa, comporta fatica; anche se talvolta questo fatto viene accettato serenamente (c'è chi sospetta che i ciclisti siano un po' masochisti), è chiaro che è un obiettivo primario, per chi pedala, di limitare la fatica. Tutti abbiamo come scopo pertanto, stabilito un certo obiettivo, di raggiungerlo con minor fatica, o, rovesciando il discorso, di conseguire, a parità di fatica, un obiettivo più ambizioso.

In termini concreti la fatica si traduce nel lavoro (*alias* energia) che la nostra macchina deve produrre quando ci spostiamo con la bici; sappiamo però che non tutto il lavoro prodotto converge nell'obiettivo; una parte più o meno significativa, purtroppo, viene irrimediabilmente "persa".

Questa è la realtà di tutte le macchine del nostro mondo fisico; ciascuno di noi, come macchina ciclistica, ha interesse quindi a disperdere il meno possibile dell'energia che sviluppa quando pedala; deve porre la massima attenzione a essere quanto più può efficiente.

Essere efficienti non significa evitare la fatica (come ben si sa, purtroppo, questa si fa sempre sentire), ma semplicemente farla rendere al massimo.

Spesso e volentieri si eseguono interventi rivolti a migliorare l'efficienza: cambiamo la sezione dei pneumatici, modifichiamo l'altezza della sella, acquistiamo un nuovo

tipo di pedale, e così via; la lista delle possibili o auspicabili azioni è parecchio estesa e quanto mai varia, e non sempre siamo consapevoli di perché optiamo per una scelta piuttosto che per un'altra; spesso ci facciamo guidare estemporaneamente dallo spirito d'imitazione o dai suggerimenti dei media e della moda.

Vogliamo tentare invece di agire con un minimo di razionalità e di consapevolezza? Questo è un po' lo scopo delle note che seguono qui sotto e di quelle che verranno sviluppate nei prossimi (almeno) tre notiziari.

Il sistema Ciclista-Bici-Ambiente

Il ciclista che si muove nello spazio (tanto nella caotica realtà urbana quanto in un ameno paesaggio collinare) può essere schematizzato come un sistema di tre parti: **ciclista bici ambiente**.

Saremmo tentati di affermare che per aumentare l'efficienza di questo sistema sia sufficiente migliorare l'efficienza delle sue tre parti, ognuna presa per conto suo (tanto per fare degli esempi, nutrire al meglio il pedalatore, equipaggiare il biciclo con le ruote di ultimo grido, adottare il manto stradale più scorrevole).

Tutto vero e sacrosanto, peccato che lo schema di cui sopra rifletta soltanto una parte della realtà, cioè quella formale o **statica**, mentre la realtà del mondo effettivo è costituita anche dalla **dinamica**.

Quando il mondo è in movimento (ed è esattamente il caso nostro) ogni parte (di un qualsiasi sistema) influenza ed è influenzata dalle altre, si determinano quelle **interazioni** reciproche che sono l'altro aspetto essenziale del sistema stesso; avremo quindi da considerare le **interazioni tra ciclista e bici, tra ciclista e ambiente, tra bici e ambiente**.

Vogliamo fare (tra i tanti) qualche esempio: la conformazione fisica del ciclista determina le dimensioni del telaio; l'abbigliamento deve essere compatibile con le condizioni climatiche; lo stato della strada (carreggiata) influenza l'assetto della bici e delle ruote; e così via.

Cercando di concludere, ricordiamo che **efficienza (del sistema) = efficienza delle singole parti + efficienza delle interazioni**.

Nei prossimi tre articoli concentreremo l'attenzione sull'ultima parte della formula qui sopra; ci limiteremo, per ovvie ragioni di spazio, a considerare l'efficienza delle interazioni (o punti di contatto) che si determinano tra ciclista e bici, cioè: **efficienza piede/pedale; braccia /manubrio; pantaloni/sella**. Mentre le interazioni tra ciclista e bici con l'ambiente sono rinviate un po' più in là.

(1- continua)

Sandro Ticozzi

Segnalazioni per l'Ufficio Mobilità Ciclistica

Le segnalazioni all'UMC vanno inviate a:

Arch. Mario Scalia - Direttore Ufficio Mobilità Ciclistica - Via Dogana 2 - 20123 Milano (tel. 02.88468369 fax 02.88468372).

E, per conoscenza, a CICLOBBY Notizie - via Borsieri, 4/E - 20159 Milano - fax 02.69311624 - e-mail: ciclobby@associazioni.milano.it

Carlo Ghezzi,
21 ottobre 2002

In via Cimarosa la pista ciclabile è stata interrotta per anni a causa dell'apertura di un cantiere, quello per la ristrutturazione dell'edificio che ospitava un istituto di guardie giurate, senza che venisse tracciato il percorso alternativo provvisorio per i ciclisti. Anche adesso che il cantiere è stato chiuso, il Comune si è dimenticato di ripristinare la pista ciclabile.

Altro cantiere in via San Marco, quello del Corriere della Sera: l'impresa ha occupato con il cantiere la pista ciclabile

senza che il Comune la obbligasse a tracciare il percorso alternativo provvisorio (in giallo) per i ciclisti.

Pietro Ceolini,
27 novembre 2002

Cari amici di Ciclobby, sono anch'io un ciclista urbano e quotidianamente vado da Piazza Zavattari alla Bocconi, in buona parte lungo la ciclabile che costeggia la Fiera.

A parte la tristezza di vedere che è poco utilizzata, noto che gli attraversamenti stradali sono pericolosissimi. Ad esem-

pio, in via Pagano le macchine vanno sempre sparate e non rispettano il passaggio ciclabile. Vi chiedo: è possibile provare a far mettere dal Comune dei dossi a lato dell'attraversamento? Io penso che sarebbe molto utile.

Altra cosa: il tratto di ciclabile che da Pagano arriva in Piazza Conciliazione è sempre infestato da auto parcheggiate abusivamente e malamente. Si può chiedere al Comune che vengano messi degli ostacoli fissi a protezione?

Vi ringrazio e mi auguro che, grazie alla vostra attività, le condizioni di viabilità, ciclistica e non, possano migliorare rispetto al fetente stato attuale.

Dal Coordinamento regional e FIAB Lombardia

Abbonamento 12 mesi treno + bicicletta

Nell'ambito del PROTOCOLLO DI INTESA tra Trenitalia - Direzione Regionale Lombardia della Divisione Trasporto Regionale e FIAB onlus - Coordinamento Lombardia, per l'incentivazione dell'utilizzo del treno e della bicicletta, è stato rinnovato l'abbonamento 12 mesi per il trasporto delle

biciclette sui treni, al costo di Euro 42,00. Il documento di viaggio è disponibile presso la sede FIAB di Milano, via Borsieri 4/E, è valido su tutti i treni in cui è consentito il trasporto biciclette, su tutte le linee entro i confini "ferroviari" della Regione Lombardia (es: Piacenza, Novara, ecc.) ed è riservato ai soli soci delle associazioni FIAB.

Per l'utilizzo del biglietto è necessario indicare il mese di scadenza (l'abbonamento scade tassativamente alla fine del 12° mese) ed è necessaria l'obliterazione.

Su richiesta di Trenitalia, l'accesso all'abbonamento è riservato ai soli soci Fiab. La ricomparsa, seppure limitata alla sola Lombardia,

dell'abbonamento mensile treno + bici costituisce un'occasione per il rilancio dell'intermodalità in Lombardia.

Pur se è vero che è fondamentale agire affinché i viaggiatori possano tenere una bici senza problemi e/o costi elevati, presso la stazione del luogo di lavoro, piuttosto che portarla sul treno ogni giorno, l'abbonamento è una risposta ai pendolari che viaggiano in andata su una stazione milanese, si spostano in Milano e tornano da un'altra stazione.

Sarà quindi necessario concentrarsi in futuro nel chiedere adeguati spazi per la bicicletta nelle stazioni, in particolare per quelle che sono in corso di completo rinnovamento.

A questo punto è indispensabile vendere più abbonamenti possibile, in modo tale da mostrare l'effettiva utilità dell'abbonamento. A titolo di esempio l'abbonamento può servire anche a quei pendolari, che usano mezzi ATM durante la settimana, che non effettuano più di 4-5 gite all'anno in treno + bici; è sufficiente prendere il treno + bici durante la settimana per tre settimane, anziché treno + Atm, e il costo dell'abbonamento è già ripagato.

Stefano Caserini
(Ciclotodi-FIAB, Lodi)

CICLI

Rossignoli

BICI SPORT CORSA MTB CITY BIKE

PRODUZIONE PROPRIA
VENDITA DELLE MIGLIORI MARCHE

ABBIGLIAMENTO SPECIALIZZATO

RICAMBI E ACCESSORI

CARTINE E ITINERARI PER CICLOTURISTI

SCONTO PER I SOCI CICLOBBY

MILANO CORSO GARIBALDI 65/71 TEL. 02 86460295 / 02 804960
www.rossignoli.it cicross@infinito.it

NOVITÀ *editoriale*

Segnalazioni librerie e mostre fotografiche

5 Continenti in Bici

De Biasi Mario, Editore Federico Motta Milano, dicembre 2001, € 46,00.

Con un saggio introduttivo di Claudio Gregori, l'editore Federico Motta ha pubblicato una raccolta di quasi un centinaio di splendide foto in bianco e nero di biciclette da tutto il mondo. Il fotografo è Mario De Biasi il mitico fotoreporter di *Epoca*. Le foto sono anch'esse d'epoca: vanno dal 1950 al 1981. Una decina di foto sono relative alla nostra città e si guardano con *struggente nostalgia* (espressione che tradisce l'anagrafe di chi scrive) per una Milano che non c'è più.

Questa è l'Italia. Cinquant'anni in bicicletta

Pepi Merisio Paolo Giaretta, Milano, EICMA, 2002

Splendide foto in bianco e nero di Pepi Merisio, fotoreporter di *Epoca*, di biciclette negli anni '50 da tutta Italia. L'introduzione di Paolo Giaretta, Senatore e Presidente dell'Associazione Italiana Città Ciclabili, è un ottimo saggio sulla bici e sul suo ruolo anche attuale nella società italiana. Questa pubblicazione è il catalogo di una mostra fotografica. La mostra è disponibile.

C'entro... in bici. Riflessioni sul primo censimento dei ciclisti milanesi nella cerchia dei navigli

Giorgio Lorenzo, Milano, Ciclobby Fiab, 2002

La pubblicazione raccoglie i dati riguardanti le tre giornate di settembre 2002 in cui si è tenuto il censimento, proponendo sinteticamente un'interpretazione dei dati e una complessiva valutazione sui risultati ottenuti dall'analisi delle centinaia di questionari somministrati ai ciclisti. È disponibile presso la sede di Ciclobby versando un contributo, per il recupero delle spese di stampa, di almeno 4 €.

World of Bicycles, il mondo che pedala

È aperta a Milano, fino al 25 gennaio 2003, la mostra fotografica (quaranta foto in bianco e nero) *World of Bicycles*, un racconto fotografico sull'uso della bicicletta nei paesi del Sud del Mondo. L'obiettivo di Bruno Sananès, quarantenne fotografo francese, traccia un percorso ideale su due ruote, incrociando sguardi di uomini, donne e bambini che hanno fatto della bicicletta il loro strumento di lavoro, trasporto, ma anche di svago e, in mancanza del telefono, di comunicazione.

Le foto di Sananès esposte sono in vendita a tiratura limitata, serviranno a formare giovani meccanici riparatori e ad aprire officine in Africa. La mostra è organizzata dai Fratelli dell'Uomo dal 11 dicembre 2002 al 25 gennaio 2003 (chiusura natalizia: dal 24 dic. al 6 genn.) presso la: FONDAZIONE LUCIANA MATALON Foro Buonaparte 67 Milano telefono 02.878781 da martedì a sabato orari: 10-13/14-19. INGRESSO LIBERO.



**Qui da noi trovate
un'ampia selezione di vini,
champagne, grappe, porto, whisky,
rhum, cognac e armagnac,
da poter abbinare
ai prodotti alimentari tipici della
Gastronomia Arcadia
L'enoteca ha inoltre inaugurato
il nuovo spazio "Accademia dell'Arcadia"
dedicato alla cultura enogastronomica.
Potrete acquistare libri e guide specializzati.**

Per tutti gli associati a Ciclobby un grazioso
omaggio per ogni acquisto o consumazione
presso l'Enoteca wine-bar Arcadia

ENOTECA ARCADIA

Via Ponte Vetero, 13 20121 Milano

Per ordinazioni:

tel. 02 72093685 - 02 876796 fax 02 72097532

www.tavolaevini.it



AWS BICIMOTOR s.n.c.

RIPARAZIONE BICI

VENDITA BICICLETTE: AWS -
SINTESI - BOTTECCHIA - BIANCHI -
LEE COUGAN - CYCLETTE CARNIELLI

PRODUZIONE PROPRIA: MOUNTAIN BIKE, CITY BIKE, CORSA

RICAMBI: SHIMANO, CAMPAGNOLO, RITCHEY

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E ACCESSORI

PAGAMENTI RATEALI

BICI E CYCLETTE: NOLEGGIO, RITIRO E CONSEGNA
A DOMICILIO PER RIPARAZIONI ● PERMUTA USATO
CON NUOVO ● VENDITA USATO

via Ponte Seveso 33 (angolo Schiapparelli)
20125 Milano - tel. 02-67072145

Ciclocittà notizie



CICLOCITTÀ

Sede di ciclocittà: via Piave n. 6, 21100 Varese
tel. 0332.234055 - altri recapiti:
Rossana, tel. 0332.228633 • ciclorossa@libero.it
Beppe tel. 0332.234281 • ferrari@tin.it
Massimo tel. 0332.831528

La Provincia di Varese finanzia con 100 mila euro il progetto di una pista ciclabile dell'Olon. La notizia è stata annunciata dal neo Assessore provinciale ai Beni Artistici ed Architettonici, arch. Giovanni Battista Gallazzi, nel dicembre scorso.

Mentre prosegue e va verso il completamento la realizzazione della pista ciclo-pedonale del lago di Varese si creano, quindi, i presupposti per un'ulteriore opera in favore della bicicletta.

Significative e del tutto condivisibili le finalità che l'Assessore Gallazzi dichiara sulla stampa locale: non si tratta solo di una infrastruttura volta a soddisfare le esigenze del turismo e del tempo libero, ma anche quelle della mobilità quotidiana tra abitati ed insediamenti industriali della zona. Con la riattivazione della ferrovia della Valmorea, inoltre, la pista ciclabile dell'Olon si potrebbe inquadrare, secondo l'Assessore, in una prospettiva di mobilità intermodale di significativo rilievo funzionale ed ecologico-ambientale.

Sotto il profilo dell'offerta cicloturistica ci sembrano maturi i tempi per organizzare in un disegno complessivo a livello provinciale sia gli itinerari già presenti (i percorsi nel parco del Ticino, l'anello circumlacuale di Varese, la ciclopista del Margorabbia), che quelli in progetto da parte dei vari enti territoriali.

È indispensabile, infine, che la Provincia varesina sviluppi sulla rete viabi-

listica provinciale, a monte della fase progettuale e operativa della singola opera, una strategia generale di integrazione, adeguamento e salvaguardia in favore della mobilità ciclistica che non può non coinvolgere altri assessorati (viabilità, territorio, ambiente e turismo) per assicurare piena efficacia ed una ricaduta significativa sul piano turistico-economico, ambientale e trasportistico alle opere stesse.

I mesi di gennaio e, in parte, di febbraio segnano una pausa dell'attività escursionistica per lasciar passare il freddo più intenso.

Il ritrovo serale del giovedì presso il circolo di Giubiano, tuttavia, ci consentirà di mantenere i contatti ed anche di improvvisare qualche uscita tra gli "irriducibili".

Nel frattempo vedrà la luce il nuovo calendario di iniziative che invieremo tempestivamente a tutti i soci.

Si tratterà di un calendario con iniziative molto varie ed interessanti, arricchito quest'anno da proposte escursionistiche in mountain bike.

È una novità che nasce dall'incontro con Roberto Gallivanone e Ombretta Paolillo, animatori dell'associazione "Girovagando" di Taino, che pratica la bicicletta, insieme ad altre attività sportive, con spirito di particolare attenzione all'ambiente e con molta voglia di coinvolgere ed aggregare gli altri.

I prossimi appuntamenti di Ciclocittà Varese

FEBBRAIO

► Domenica 23 febbraio 2003 MTB - Verso Turbigo

Itinerario di interesse naturalistico, percorre le sponde dei canali Villorosi e del fiume Ticino. Ritrovo: Sesto Calende campo sportivo ore 8.30. Località e altitudine di partenza: Sesto Calende 198 metri ore 9.00. Lunghezza: km 45. Dislivello complessivo: 30-40 metri. Difficoltà: molto facile - pista ciclabile, sterrato (sentiero E1), ciclabilità 100%. Rientro: ore 14.00 pranzo al sacco. Organizzano: Ombretta Paolillo, telefono 347.5809854 e Roberto Gallivanone, tel. 347.4169804. e-mail: crazyombre@libero.it

MARZO

► Domenica 9 marzo 2003 Il lago di Varese

Una breve pedalata per sgranchire le gambe di chi non ha ancora staccato la bici dal chiodo sull'anello ciclopedonale del lago, ormai quasi completo. Ritrovo: ore 9.00 sul piazzale della stazione delle FF.SS. o alle 9.30 alla Scranna, ingresso parco Zanzi. Lunghezza: circa km 35. Difficoltà: facile Ritorno: previsto per le ore 13.00. Organizza: Massimo Moranzoni, tel. 0332.831528.

► Domenica 16 marzo 2003 MTB - S. Quirico

Itinerario molto interessante per gli ampi scorci panoramici sul lago Maggiore e per i numerosi luoghi da visitare. Ritrovo: Sesto Calende campo sportivo ore 9.00. Località e altitudine di partenza: Sesto Calende/Lentate 287 metri ore 9.30. Lunghezza: km 40. Dislivello complessivo: 250 metri. Difficoltà: Media - strada asfaltata e carrareccia sterrata, ciclabilità 100%. Rientro: ore 15.30 pranzo al sacco. Organizzano: Ombretta Paolillo, tel. 347.5809854 e Roberto Gallivanone, tel. 347.4169804. e-mail: crazyombre@libero.it

► Sabato 22 marzo 2003 "A Scuola in Bicicletta", 6ª Edizione

Pedalata con le scuole medie di Varese. Informazioni: Giovanna Ambrosetti, telefono 0332.263868 e Maurizio Facchinetti, telefono 0332.320623

► Domenica 23 marzo 2003 "Bicinfesta di primavera", Milano.

Al mattino partecipazione al festoso raduno regionale dei cicloecologisti lombardi. Nel pomeriggio un itinerario escursionistico organizzato dagli amici di Ciclobby per scoprire aspetti interessanti e spesso poco conosciuti della metropoli e dei suoi dintorni.

► Domenica 30 marzo 2003 Il paese dei "picasass"

La scoperta della storia e della tradizione del nostro territorio ci conduce nei dintorni di Viggù, un tempo ricco di cave da cui abili "picasass", gli scalpellini, estraevano i materiali lapidei ampiamente utilizzati non solo nel varesotto per costruzioni ed opere decorative. Meta del percorso è il monte Sant'Elia, dove è prevista la sosta per il pic-nic. Al piacere del paesaggio si aggiunge l'attrattiva culturale della visita al museo del Butti e al Museo Etnografico dei Picasass. Ritrovo: ore 9.00 sul piazzale della stazione delle FF.SS. Lunghezza: circa 50 km. Difficoltà: media. Ritorno: ore 18.00. Organizza: Massimo Moranzoni telefono 0332.831528

APRILE

► Sabato 05 aprile 2003 Monte Màrtica

Itinerario di interesse naturalistico: permette di apprezzare il paesaggio prealpino, proprio a pochi passi da Varese. Ritrovo: Bregazzana Municipio ore 9.00. Località e altitudine di partenza: Bregazzana 494 metri ore 9.30. Lunghezza: km 18,5. Dislivello: 572 metri. Difficoltà: Medio-Facile - percorso su mulattiere e strade sterrate. Rientro: ore 14.00 pranzo al sacco.

Appuntamenti

AVVISI

(da leggere con attenzione)

Novità

Ricordiamo che, oltre al pagamento in contanti, è anche possibile iscriversi alle gite di Ciclobby utilizzando i Punti Ciclobby Point raccolti appositamente sulla Carta Ciclobby Point. In calce alla descrizione del percorso, ed al costo della gita, viene indicato il valore corrispettivo in Punti Ciclobby Point richiesti per partecipare. Il costo delle gite, per chi usa i Punti C.P., è sempre scontato di **1 Euro** rispetto al costo previsto per i soci che non utilizzano la Carta Ciclobby Point (es. per una gita che costa ai soci che pagano in contanti **5 Euro**, vengono richiesti **4 Punti C.P.**). Le modalità di iscrizione alle gite, per il possessore della Carta C.P., sono identiche a quelle previste per chi versa i contanti, salve le indicazioni d'uso della Carta espresse nel regolamento (es. la Carta è personale e non cedibile; è valida soltanto se il titolare è regolarmente iscritto a Ciclobby) e le seguenti eccezioni: per i possessori di documenti che consentono riduzioni dei costi come la *Carta Amicotreno*, che provvedono autonomamente all'acquisto del biglietto ferroviario, vengono richiesti esclusivamente i Punti Ciclobby Point necessari a coprire le spese generali dell'associazione (per i soci **convalida di 1 punto C.P. per ogni Euro**).

Per ragioni organizzative è **sempre necessaria l'iscrizione** alle iniziative cicloescursionistiche organizzate da Ciclobby.

Per le gite che utilizzano la formula **bici+treno** occorre iscriversi e versare il corrispettivo in sede **entro le 12.00 del sabato antecedente lo svolgimento della gita**, salvo quanto indicato nei paragrafi che seguono.

Il titolare della *Carta Amicotreno*, acquistabile in sede dai soci al prezzo di 35 Euro anziché 50, **ottiene a metà prezzo i biglietti passeggeri per due persone** (con o senza bici), sui Treni Verdi, cioè su tutti i treni Interregionali, Regionali, Diretti e Metropolitani in circolazione il Sabato, la Domenica ed i giorni festivi e su moltissimi altri nei giorni feriali. Pertanto i soci forniti di tale documento dovranno **provvedere in proprio all'acquisto dei biglietti (compreso quello della bicicletta anch'esso scontato, cioè 2,50 Euro anziché 3,50) per sé e per la persona eventualmente aggregata, prenotandosi comunque in sede per la riservazione dei posti, segnalando sem-**

pre l'utilizzo della "Carta" e versando all'accompagnatore ferroviario 3 Euro a titolo di rimborso delle spese generali dell'Associazione.

Per tutti coloro (soci e non) **che, invece, non si avvalgono delle condizioni della Carta Amicotreno** e che siano in regola con la prenotazione e il versamento della quota, i biglietti saranno acquistati dall'accompagnatore ferroviario il giorno stesso della gita, quindi si raccomanda la massima puntualità al raduno di partenza.

La **partecipazione di persone non prenotate** alle iniziative cicloescursionistiche è sconsigliata, ma è possibile alle seguenti condizioni. Coloro che desiderassero aggregarsi alla comitiva presentandosi alla stazione, dovranno provvedere ad acquistare i biglietti ma, non essendo loro garantito il posto per la bici, qualora salissero sul treno (dopo che avranno preso posto le persone regolarmente iscritte) **verseranno 3 Euro se soci e 8 Euro se non soci, a titolo di rimborso spese generali dell'Associazione**. Pertanto, poiché sui treni i posti per le biciclette sono di norma limitati, vi invitiamo ad iscrivervi tempestivamente, versando la quota relativa, per non rimanere esclusi dalle gite.

Anche per le **escursioni che non utilizzano il treno** e che partono da Milano, è sempre necessaria, salvo diversa indicazione, una iscrizione da farsi anche solo telefonicamente, in ogni caso per avere conferma del punto di ritrovo e dell'itinerario proposto che potrebbero essere cambiati, mentre il pagamento della quota potrà essere effettuato direttamente il giorno della gita.

Consultate il nostro sito internet:

www.associazioni.milano.it/ciclobby

E se volete scriverci:

ciclobby@associazioni.milano.it

" Tutti i soci sono invitati a sottoscrivere la domanda di ammissione a partecipare alle iniziative cicloescursionistiche ed a prendere visione delle norme che regolano lo svolgimento delle gite: è un modo per partecipare con spirito collaborativo e consapevolmente alle attività della nostra associazione "

**" Il casco ti salva la vita!
Usalo sempre"**

RICORDATE

Milano Arte: terza Domenica di ogni mese. Ritrovo in piazza Duomo, lato Piazzetta Reale, alle 10.00. Alle 10.15 inizio del giro alla scoperta della nostra città. Termine intorno alle 13.00. Organizza Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi illustra la toponomastica ed i monumenti.

Ultimo Lunedì di ogni mese, carosello in bici in Piazza della Scala: alle 18.00 ritrovo di fronte al Palazzo Marino, sede del Comune, per ricordare agli amministratori i problemi della circolazione in città, con particolare riguardo alla sicurezza anche di coloro che utilizzando la bicicletta non inquinano.

Attenzione:

Dal 15 Dicembre al 10 Gennaio non è consentito lo sconto del 20% per gruppi di almeno 6 persone paganti, mentre è sempre in vigore quello del 50%, sui treni "verdi" per i possessori della *Carta Amicotreno*.

Al momento di andare in stampa non erano ancora noti gli orari dei treni che cambiano da Domenica 15 Dicembre: è probabile che le variazioni saranno insignificanti, mentre potrebbero esserci aumenti nel prezzo dei biglietti.

Informarsi in Segreteria all'atto dell'iscrizione.

Consigliamo inoltre di informarsi sempre per proposte di gite non inserite nel Notiziario.

GENNAIO



Domenica 12 Gennaio: Solo bici. **"Porte, portoni, portali"** 2^a puntata. A volte minaccioso, a volte beneaugurante ed accogliente, l'ingresso è la parte di un edificio più carico di simboli. Ritrovo in piazza S. Maria delle Grazie ore 10.15, partenza ore 10.30. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. (ragazzi gratis). Proposta di Anna Pavan (vedere pag. 3 del *Notiziario*).

Domenica 19 Gennaio: Milano Arte



Domenica 19 Gennaio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **La Villa Reale di Stupinigi.** Ritrovo a MI Centrale alle

7.40, partenza alle 8.20 con arrivo a TO Porta Susa alle 10.01; si rientra alle 16.50 da TO Porta Nuova, con arrivo a MI Centrale alle 18.40. Percorrendo circa 13 km di pista ciclabile si raggiunge la splendida villa di caccia dei Savoia costruita intorno al 17.00. Da qui, dopo una sosta di circa un'ora e mezza per la visita (facoltativa) si rientra in città ancora su pista ciclabile fino al "Valentino", costeggiando il Po. Condizioni meteorologiche permettendo, visiteremo il centro storico con piccole tappe nelle Piazze Vittorio, Castello, S. Carlo e Municipio.

Qualsiasi tipo di bicicletta in ottimo stato, con **camere d'aria di ricambio**.

Quota 23 Euro, soci 18 o 17 punti C.P. Proposta di Pietro Scafati.



Domenica 19 Gennaio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **A Novara, festa del patrono S. Gaudenzio.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 8.30, partenza alle 9.05 con arrivo a Sesto Calende alle 10.03. Rientro da Novara col treno ogni ora alle 16.01, 17.01, 18.01 e arrivo a MI Centrale in 50 minuti. Itinerario: Sesto Calende, Castelletto Ticino, Varallo Pombia, Borgo Ticino, Oleggio, Galliate, Novara (sosta per gustare i famosi marroni, specialità della festa). Percorso di circa 80 km, asfaltato, con qualche ondulazione. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 16 Euro, soci 11 o 10 punti C.P. Proposta di Roberto Facchini.



Domenica 26 Gennaio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **La Colma di Valpiana e Madonna del Sasso.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 8.30, partenza alle 9.05 con arrivo ad Arona alle 10.17, da dove si rientra alle 17.32 con arrivo a MI Centrale alle 18.31.

Itinerario: Arona, Inverigo, Gozzano, Pognone, Cremona, Valpiana, Colma di Valpiana, Boletto, Madonna del Sasso, Alzo, Grassano, Cesara, Omegna, Gravelona Toce, Mergozzo, Baveno, Stresa, Arona. Percorso collinare/montuoso di circa 100 km su strade asfaltate. Bici col cambio o da corsa in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 17 Euro, soci 12 o 11 punti C.P. Proposta di Sandro Ticozzi.

" Il casco ti salva la vita!
Usalo sempre"

FEBBRAIO



Domenica 2 Febbraio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Lungo le due rive del Ticino da Oleggio a Abbiategrasso.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.40, partenza alle 8.20 con arrivo a Novara alle 8.58 da dove si prosegue per Oleggio alle 9.12 con arrivo alle 9.32. Rientro da Abbiategrasso alle 18.00 (**no Amicotreno**) con arrivo a MI P.ta Genova alle 18.24. Itinerario: da Oleggio ci inoltriamo nel Parco del Ticino fino a Sesto Calende, passando per Varallo Pombia e Castelletto Ticino, quindi sul lato opposto, costeggiando il fiume, passiamo per Somma Lombardo, Vizzola, Ponte Vecchio, Cassinetta di Lugagnano, Abbiategrasso. Percorso di circa 80 km con qualche ondulazione. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 17 Euro, soci 12 o 11 punti C.P. Proposta di Pietro Scafati.



Sabato 8 Febbraio: Solo bici. **"Le Coppelle", tracce preistoriche a Milano.** Pietre con incisioni millenarie si ritrovano in alcune chiese milanesi: un percorso insolito che verrà illustrato da Edgardo Fusi, uno studioso che vi ha dedicato una appassionante ricerca. Ritrovo in Piazza Sant'Ambrogio presso la Pusterla alle 15, partenza alle 15.15. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P., ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan (vedere pag. 3 del Notiziario)



Domenica 9 Febbraio: Solo Bici. **Bosconicittà.** Appuntamento alle 8.30 davanti alla sede di Ciclobby.

Domenica 16 Febbraio: Milano Arte (vedi avvisi)



Domenica 16 Febbraio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Val Ceno a tavola.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.30, partenza alle 8.00 con arrivo a Fidenza alle 9.16, da dove si rientra alle 16.40 con arrivo a MI Centrale alle 18.00. Il programma sarà disponibile a tempo debito in Segreteria. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota (solo treno) 20 Euro, soci 15 o 14 punti C.P. Proposta di Roberto Facchini.



Sabato 22 Febbraio: Solo bici. **Luoghi recuperati.** Restauri recenti hanno riconsegnato ai milanesi luoghi significativi della storia della città. L'itinerario si concluderà alla Rotonda di Via Besana, dove si potrà visitare la mostra "Napoleone e la Repubblica Italiana". Ritrovo in Piazza Sant'Ambrogio, presso la Pusterla, alle 10.15, partenza alle 10.30. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P., ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan (vedere pag. 3 del Notiziario).



Domenica 23 Febbraio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Nell'Oltrepò, fra Voghera e Castel S. Giovanni.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.50, partenza alle 8.30, arrivo a Piacenza alle 9.53 da dove si riparte per Voghera alle 9.56 con arrivo alle 10.35. Rientro da Castel S. Giovanni alle 18.45 per Piacenza da dove si prosegue alle 19.08 con arrivo a MI Centrale alle 20.00. Itinerario: da Voghera ci si dirige nell'Oltrepò pavese passando per Salice Terme e dopo Godiasco si inizia una salita di circa 15 km per Fortunago, poi si scende a Torre d'Alberi, Passo del Carmine, Pometo, Canova, Tassarà, Vicobarone, Castel S. Giovanni. Percorso asfaltato, ondulato di circa 90 km che si conclude con una dolce discesa di 16 Km. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 21 Euro, soci 16 o 15 punti C.P. Proposta di Pietro Scafati.

MARZO



Domenica 2 Marzo: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **In collina da Fiorenzuola a Prato Barbieri.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.30, partenza alle 8.00 con arrivo a Fiorenzuola alle 9.07, da dove si rientra alle 16.50 con arrivo a MI Centrale alle 18.00. Itinerario: Fiorenzuola, Vigostano, Vigolo Marchese, Madonna del Piano, Taverne, Morfasso, Prato Barbieri, Gropo Visdomo, Gropparello, Carpaneto, Fiorenzuola. Percorso collinare, asfaltato di circa 90 km. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 19 Euro, soci 14 o 13 punti C.P. Proposta di Sandro Ticozzi.



Domenica 2 Marzo: Solo bici. **Arte nelle sacrestie milanesi,** ovvero quello che i

turisti, visitando le più celebri chiese milanesi, normalmente non vedono. Ritrovo in Piazza Sant'Eustorgio alle 15.00, partenza alle 15.15.

Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P., ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan (vedere pag. 3 del *Notiziario*).

Domenica 9 Marzo: Bicisicura
(vedere pag. 6 del *Notiziario*).

Domenica 16 Marzo: Milano Arte
(vedi avvisi)



Domenica 16 Marzo: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Da Voghera superando lo Staffora ed il Curone.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.50, partenza alle 8.30, arrivo a Piacenza alle 9.53 da dove si riparte per Voghera alle 9.56 con arrivo alle 10.35. Da qui si rientra alle 18.11 per Piacenza da dove si prosegue alle 19.08 con arrivo a MI Centrale alle 20.00. Il percorso inizia pianeggiante per Rivanazzano, Casalnoceto, Volpedo, poi la strada comincia a salire dolcemente fino a Momparone e da qui una impennata fino a Cecima. Quindi si scende fino a Ponte Nizza e si passa in Valverde superando un tragitto collinare di circa 18 km, quindi Pietra Gavina, Varzi, Fabbriaca, S. Sebastiano, Brignano, Volpedo, Voghera. Percorso asfaltato, collinare di circa 100 km. Bici col cambio o da corsa in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 23 Euro, soci 18 o 17 punti C.P. Proposta di Pietro Scafati.

Domenica 23 Marzo:
BICINFESTA DI PRIMAVERA,
17^a Edizione.

Iscrizioni dal 15 Marzo in sede o presso il gazebo in Via Dante. La bicicletata si svolgerà al mattino e terminerà alla Cascina Anna di Bruzzano, dove nel pomeriggio la festa continuerà nel pomeriggio con animazioni varie per bambini e adulti ed estrazioni di premi per gli iscritti (vedere pag. 5 del *Notiziario*).

Giovedì 27 Marzo: Solo bici. **La parte più segreta della Ca' Grandà.** Visita guidata alle secentesche sale capitolari, ora sede dell'archivio dell'Ospedale

Maggiore, che ospitano una parte dei celebri ritratti dei donatori. Seguirà una rapida occhiata all'elegante chiostro restaurato. **Solo 20 posti: prenotarsi in sede.** Ritrovo in Piazza S. Stefano alle 17.45, partenza alle 18.00. **Bici con luci funzionanti.** Quota 7 Euro, soci 4 o 3 punti C.P. Proposta di Anna Pavan (vedere pag. 3 del *Notiziario*).



Domenica 30 Marzo: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Dal Castello di Malpaga a Calcio, il paese con moderni affreschi d'autore.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 8.30 partenza alle 9.10 con arrivo a Romano di Lombardia alle 9.50. Ritorno da Treviglio alle 17.57 con arrivo a MI Garibaldi alle 18.36. Itinerario. Romano di Lombardia, Cortenuova, Martinengo, Ghisalba, Malpaga (castello trecentesco trasformato dal 1456 in residenza propria da Bartolomeo Colleoni con la costruzione di altri corpi di fabbrica, opera continuata nei secoli XV e XVI dai Conti Martinengo di Brescia), Mornico al Serio, Palosco, Cividate al piano, Calcio (molte case sono state decorate con affreschi e mosaici di autori contemporanei), Fontanella, Comisano, Casale Cremasco, Sergnano, Capralba, Misano Gera d'Adda, Calvenzano, Treviglio. Percorso interamente pianeggiante di circa 70 km, su strade asfaltate in prevalenza secondarie. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 16 Euro, soci 11 o 10 punti C.P. Proposta di Maria Pia Stradella e Alessandro Martelli.



Domenica 30 Marzo: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Da Mantova a Modena.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.40, partenza alle 8.20 con arrivo a Mantova alle 10.15. Rientro da Modena alle 17.52 con arrivo a MI Centrale alle 20.00. Itinerario: da Mantova, dopo il caffè ed un giro in città, si va a Quistello, Concordia, Mirandola, Modena. Percorso pianeggiante, asfaltato di circa 80 km. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta e casco. Quota 25 Euro, soci 20 o 19 punti C.P. Proposta di Roberto Facchini.

*" Il casco ti salva la vita!
Usalo sempre"*

APRILE



Sabato 5 Aprile: Solo bici. **Belle scale di bei palazzi.** Visita ad alcune scale interessanti e pregevoli per la forma insolita o la decorazione. L'itinerario si concluderà a palazzo Castiglioni, un tuffo nella belle époque più raffinata ed estrosa. Ritrovo in Piazza Sant'Alessandro alle 10, partenza alle 10.15.

Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P., ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan (vedere pag. 3 del *Notiziario*).



Domenica 6 Aprile: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Giro del Lago di Lugano.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 7.15, partenza alle 7.40 con arrivo a Porto Ceresio alle 9.27. Rientro da Chiasso alle 17.59 con arrivo a MI Garibaldi alle 19.10. Itinerario: Porto Ceresio, Brusimignano, Ponte Tresa, Agno, Morcote, Capolago, Chiasso. Percorso asfaltato di circa 90/100 km. Bici col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta, casco e **carta d'identità per l'espatrio.** Quota 18 Euro, soci 13 o 12 punti C.P.



Venerdì 11 Aprile: Solo bici. **Vecchie botteghe raccontano la storia di Milano 6^a puntata.** Alla ricerca del tempo perduto tra vecchie farmacie, cartolerie, pasticcerie... che non hanno rinunciato alle loro tradizioni. Ritrovo in Piazza Borromeo alle 16.00, partenza alle 16.15. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P., ragazzi gratis. Proposta di Anna Pavan (vedere pag. 3 del *Notiziario*).

CICLOBBY

non si assume la responsabilità di eventuali guasti meccanici ed incidenti che possono verificarsi nel corso delle gite.



difficoltà



bici+treno



pranzo al sacco



pranzo in trattoria



gite baby

Una mantellina... e via!

Tra i risultati del censimento dei ciclisti organizzato da Ciclobby Fiab, sono emerse le abitudini dei milanesi in funzione delle condizioni atmosferiche. Il 39% degli intervistati (campione di 577 persone) ha dichiarato di usare la bici con qualsiasi tempo. La bici, quindi, è utilizzata da cittadini che affrontano volentieri pure le condizioni più avverse, evidentemente perché essa ha dei vantaggi irrinunciabili anche se si finisce per bagnarsi sotto la pioggia, prendere il freddo invernale o sudare sette camicie nel solleone estivo. Pedalare fa bene comunque, e probabilmente abituarsi a certi climi potenzia le difese immunitarie del nostro corpo.

Quando piove, però, la maggioranza (il 51%) si scorgia, frenata dai disagi di una città le cui strade diventano ancora più pericolose per via della scivolosità e della riduzione di visibilità. Complessivamente, il 61% dei ciclisti si lascia condizionare dal tempo "nemico" (pioggia, freddo e caldo).

Tra maschi e femmine, poi, si evidenziano alcune differenze di comportamento: mentre è il 42% dei primi a muoversi con qualsiasi tempo, per le seconde la quota è del 36%; diverso è il risultato anche nel caso in cui le temperature siano basse, quando infatti è il 6% degli uomini a ritirarsi contro l'11% delle donne.

Queste abitudini sono solo italiane? Siamo un popolo di pigroni con l'aspirina in tasca? Non è proprio così. La pioggia è un fattore determinante anche in altri Paesi dove la bicicletta è molto più usata che da noi. Là si è diffuso, tuttavia, un maggiore senso di adattamento al clima anche grazie alle adeguate protezioni impermeabili che sono oggi a disposizione nel mercato. Una semplice mantellina, che sia leggera (non come le cerate, però), dotata di cappuccio, che ricopra busto e braccia fino al manubrio (quindi anche le gambe), farebbe al caso nostro (ma anche comode giacche in gore-tex e pantaloni impermeabili). Qui a Milano non è facile trovarle. I negozi di biciclette – anche cercando oltralpe, perché no? – potrebbero rifornirsi di un abbigliamento più adeguato a queste esigenze, dando così al ciclista la possibilità di limitare i disagi della pioggia e creando le condizioni sufficienti affinché anche da noi cresca il numero di persone che non si fermano neanche se il cielo è cupo.

Lorenzo Giorgio

Giri in bici con La Bicicletteria

La Bicicletteria, ogni domenica, organizza gite in mountain bike offrendo la possibilità, a chi volesse partecipare e si segnalasse per tempo, di provare biciclette con ammortizzatori speciali.

Per informazioni contattare il negozio di via Messina

Noleggio biciclette da AWS

A quanto ci risulta è l'unico. Stiamo parlando del servizio di noleggio delle bici a Milano. È offerto da AWS, un nostro Ciclobby Point che si trova vicino alla Stazione Centrale. Sono disponibili non solo bici da trekking e mountain bike ma anche le nuove bici elettriche. Il servizio è certamente utile perché consente pure ai turisti di avere a disposizione una bicicletta per visitare la città o fare un giro lungo le piste ciclabili che costeggiano i Navigli (nella zona di AWS è l'inizio della ciclabile lungo il Martesana, che consente di arrivare, proseguendo a fianco dell'Adda, fino a Lecco).

Il servizio di noleggio è già diffuso da tempo in tutte le città europee. In alcune di esse la bici è messa a disposizione anche dalle aziende di trasporto pubblico (RATP a Parigi), ma si trovano sempre, in ogni caso, o negozi in varie zone della città (specialmente in centro) o punti di deposito, riparazione e noleggio all'interno delle principali stazioni ferroviarie (che sono un luogo ideale per questo servizio perché viene promosso l'interscambio tra il treno e la bici).

Se altri negozi attivassero il servizio di noleggio, sarebbe certamente un contributo – "privato", per così dire – al potenziamento dei servizi al ciclista in una città che ha ancora molto da offrire.

Lotteria di Natale

È andata molto bene la lotteria organizzata per festeggiare insieme ai soci l'arrivo del Natale.

In palio vi erano premi interessantissimi, a cominciare dalla bicicletta da donna offerta cortesemente da La Bicicletteria, quindi una bella cesta di prodotti donata dall'Erboristeria La Viola e per finire splendidi volumi. Ringraziamo i Ciclobby Point per la loro sentita partecipazione.

Pompe pubbliche

La Bicicletteria
(via Messina)
Nart
Rossignoli

Noleggio di biciclette

A.W.S.

Bici di cortesia

A.W.S.
Galvan
La Bicicletteria

La pagina dei Ciclobby Point



La Carta Ciclobby Point: i regali

RINNOVO della TESSERA di ISCRIZIONE

- sotto i 18 anni **14 Punti**
- socio ordinario **28 Punti**

GITE CICLOTURISTICHE

- Puoi iscriverti a tutte le gite che vengono segnalate su Ciclobby Notizie: in calce alla descrizione del percorso trovi indicato il valore corrispettivo in Punti Ciclobby Point richiesti per parteciparvi. Il costo della gita, se ti iscrivi con i Punti CP, è sempre inferiore a quello in contanti.

CARTOGRAFIA

- **CARTE TURISTICHE STRADALI TCI**
Grandi aree geografiche d'Italia (Nord, Centro, Sud, Isole); scala 1:400.000; **4,5 P.**
- **CARTE D'EUROPA TCI**
Le principali regioni europee e gli stati nazionali; scala 1:800 000; ogni carta **5 P.**
- **CARTOGUIDE TCI**
Per una gita, una visita culturale o una escursione, negli angoli più belli del Paese; **5 P** o **7,5 P.**
- **CARTE REGIONALI TCI**
Regione per regione la rete viaria in scala 1:200 000; ogni carta **6 P.**
- **LE PIANTE DELLE CITTÀ D'ITALIA TCI**
In un solo volume 156 cartine di tutte le città più importanti della penisola **10 P.**
- **GUIDATLANTE TCI**
Cartografia, itinerari e descrizioni delle più importanti aree urbane con indice di nomi e monumenti.
Milano, Roma, Napoli, Torino; ogni copia **12,5 P.**
- **ATLANTE STRADALE D'EUROPA TCI**
L'intero territorio europeo in scala 1:800 000; ogni volume (Nord - Centro - Sud) **17 P.**; cofanetto con 3 volumi **48,5 P.**
- **ATLANTE STRADALE D'ITALIA TCI**
Tutte le strade d'Italia in scala 1:200 000; ogni volume (Nord - Centro - Sud) **17 P.**; cofanetto con 3 volumi e CD-Rom **49,5 P.**

GUIDE TURISTICHE

- **GUIDE VACANZE TCI**
Tra Italia ed Europa, per chi cerca curiosità ed occasioni per divertirsi; sport, vita all'aria aperta, gastronomia, folklore; da **10** a **12 P.**
- **GUIDE VERDI/ITALIA TCI**
Con disegni, foto a colori, piante di città e carte stradali; da **12,5** a **21 P.**

• GUIDE RAPIDE/ITALIA TCI

Tutta la penisola, divisa per gruppi di regioni, in cinque volumi; cartine e piante a colori, disegni e itinerari; ogni volume **18 P.**

• GUIDE VERDI/EUROPA TCI

Storia, arte e geografia, con disegni, foto e una cartografia di qualità; da **19,5** a **29,5 P.**

• PICCOLE GRANDI ROSSE TCI

Sorelle minori delle Rosse, con un formato più grande e maneggevole; ogni volume **20 P.**

• GUIDE ROSSE TCI

Le più rigorose, attendibili e dettagliate, sono piccole enciclopedie tascabili del territorio, riconosciute dal Ministero dei Beni Culturali come repertorio del patrimonio artistico nazionale; da **39** a **45 P.**

LIBRI ILLUSTRATI

• IL BEL PAESE TCI

Il Bel Paese **47,5 P.**

Monografie con disegni spettacolari, fotografie, riproduzioni di antiche stampe e planimetrie; Abbazie e monasteri, Castelli d'Italia, Cattedrali d'Italia, Piazze d'Italia, Ville e giardini **50 P.**

• MONOGRAFIE TCI

Tre eccezionali pubblicazioni tematiche: Il Patrimonio dell'Umanità **34,5 P.**

I colori della memoria, Lecce e il Salento **35 P.**
National Geographic: i grandi fotografi **50 P.**

San Pietro in Vaticano: la magia degli interni **40 P.**

ABBIGLIAMENTO da CICLISTA

- | | |
|----------------------------------|--------------|
| • GUANTI FIAB | 9 P. |
| • MAGLIA FIAB | 17 P. |
| • CALZONCINI FIAB | 17 P. |
| • SALOPETTE FIAB | 21 P. |
| • MAGLIA CICLOBBY | 25 P. |
| • COMPLETO (con calzoncini) FIAB | 38 P. |
| • COMPLETO (con salopette) FIAB | 42 P. |

✓ Ricordiamo ai soci che l'elenco dei regali può essere soggetto a variazioni, che verranno opportunamente comunicate.

✓ I regali qui elencati sono pubblicati su appositi cataloghi disponibili presso la sede di Ciclobby per la consultazione.

✓ Fatte eccezioni del rinnovo della tessera e delle gite cicloturistiche, i rimanenti regali possono essere richiesti anche telefonicamente (prima del ritiro).

✓ Ultimo aggiornamento dell'elenco dei regali: giugno 2002.

Zona 1

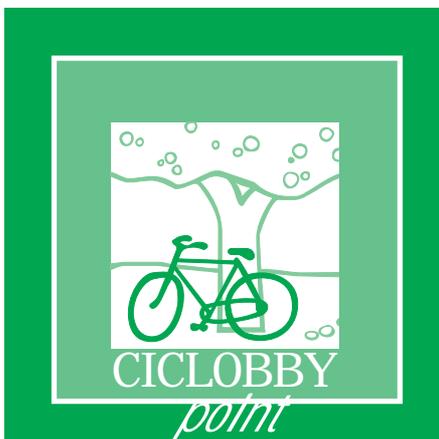
- **ERBORISTERIA LA VIOLA** NO BICI
Dr. E. Puzzo
via Cesare da Sesto 9 - Milano
tel. 02.8373512
- **ROSSIGNOLI** RVP
corso Garibaldi 71 - Milano
tel. 02.804960
- **SILVESTRINI** RV
viale Caldara 6 - Milano
tel./fax 02.54121492 - 02.54189140

Zona 2

- **A.W.S.** RVNS
via Ponte Seveso 33
ang. via Schiapparelli - Milano
tel. 02.67072145
- **GALVAN** RVS
viale Monza 273 - Milano
tel. 02.2551834

Zona 3

- **COSS** RV
via Canaletto 1
angolo p.za Guardi - Milano
tel. 02.70102358
- **DUE RUOTE PORPORA** RV
via Porpora 151 - Milano
tel. 02.2847956
- **GOLDEN BIKE** RV
via Pordenone 30 - Milano
tel. 02.2153834
- **NART AFRA sas** RVP
via Paracelso 5 - Milano
tel. 02.29529815
- **TENEDINI MARCO** RV
via Felice Casati 10 - Milano
tel. 02.29522536



Affidatevi ai **CICLOBBY POINT!**
Qui potete...
- richiedere i Punti da raccogliere sulla **Carta Ciclobby Point**, con cui riceverete i regali proposti da **Ciclobby**
- consultare l'elenco dei regali proposti
- ritirare il notiziario ed il calendario delle nostre iniziative
- iscrivervi a **Ciclobby Onlus** o rinnovare l'iscrizione

Novità! Se usate la **Carta Ciclobby Point** per rinnovare l'iscrizione, risparmiate sul costo!
- **adulti 28 Punti** (pari a 28 € invece di 30 €)
- **ragazzi 14 Punti** (pari a 14 € invece di 15 €)

LEGENDA:

- R** riparazione di biciclette
- V** vendita di bici, accessori, abbigliamento
- N** noleggio di biciclette
- P** pompa pubblica
- S** bici di cortesia durante le riparazioni
- D** deposito di biciclette

Zona 5

- **Cicli ESPOSITO** RV
via Marco D'Agrate 23 - Milano
tel. 02.5390139
- **LA BICICLETTERIA** RVS
via A. Sforza ang. via Spaventa 1 - Milano
tel. 02.8461286

Zona 6

- **LA BICICLETTERIA** RVS
via Washington 60 - Milano
tel. 02.4984694

Zona 7

- **AURO GIANNI (Cicli)** RV
via Forze Armate 401 - Milano
tel. 02.48911142

Zona 8

- **DONISELLI** RV
via Procaccini 11 - Milano
tel. 02.34533031
- **LA BICICLETTERIA** RVPS
via Messina 17 - Milano
tel. 02.344872
- **OLMO - La Biciclistima** RV
via Panfilo Nuvolone 28
ang. viale Espinasse - Milano
tel. 02.33400992

Zona 9

- **ERBORISTERIA LA VIOLA** NO BICI
Dr. E. Puzzo
via Garigliano 5 - Milano
tel. 02.6883639

Tutelati! Iscriviti a Ciclobby

Perché iscriversi a Ciclobby?

- ✓ Per sostenere l'associazione ambientalista che tutela i diritti dei ciclisti, promuovendo, in ogni sede, lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura
- ✓ Per partecipare alle numerose iniziative cicloturistiche organizzate dall'associazione pagando una quota inferiore, e dunque risparmiando
- ✓ Per usufruire dei servizi di consulenza e tutela legale
- ✓ Per beneficiare di una polizza speciale RC bici che copre i soci 24 h su 24, anche al di fuori delle attività sociali
- ✓ Per avere gratis a casa *Ciclobby Notizie* con gite e notizie sui nostri temi e il notiziario FIAB "Amici della Bicicletta"
- ✓ Per ottenere consulenze su bici e accessori e sconti nei negozi convenzionati
- ✓ Per partecipare ai corsi di manutenzione della bici
- ✓ Per avere ospitalità presso altri soci FIAB in tutta Italia

QUOTE DI ISCRIZIONE

- iscrizione giornaliera € 3,00
- Under 18 e studenti € 15,00
- Socio ordinario € 30,00
- Socio sostenitore € 40,00
- Socio benemerito € 80,00

Per **associarsi**, basta passare **in sede** oppure recarsi presso un **Ciclobby Point**, o ancora effettuare un versamento sul **ccp. n.11358207** intestato a: **CICLOBBY - Via Borsieri, 4/E 20159 MILANO**; o infine un **bonifico bancario** sul conto **24281/40 - ABI 3069 - CAB 01798 Intesa BCI - Cariplo - Ag. 2015**. In questi ultimi due casi (conto corrente e bonifico bancario) è importante ricordarsi di indicare cognome, nome, indirizzo e causale del versamento (nuovo socio/rinnovo).

PIU' SIAMO, PIU' CONTIAMO!