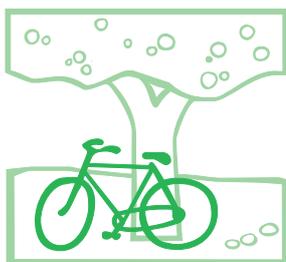




NOTIZIARIO DELL'ASSOCIAZIONE CICLOAMBIENTALISTA CICLOBBY Onlus

via Borsieri, 4/E - 20159 MILANO tel. e fax 02/69311624  
Aderente alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta (FIAB Onlus)



## A che punto siamo con il COMUNE DI MILANO

In questo  
numero:

4

**Critical mass,  
ovvero coincidenze  
organizzate**

5

**Bici nei cortili,  
un tema  
sempre attuale**

6

**Organigramma di  
CICLOBBY**

7

**La metrotranvia  
nord**

8

**Accordo Trenitalia  
Fiab Lombardia**

18

**La nuova pagina  
dei CICLOBBY Point**

**G**iovedì 11 luglio CICLOBBY Fiab incontra nella propria sede i Consiglieri Comunali di Milano Amici della Bicicletta per fare il punto sulla situazione della mobilità ciclistica a Milano.

Negli ultimi dodici mesi sono successe non poche cose importanti, anche se di realizzazioni per ora non ce ne sono.

Siamo stati ricevuti dal Comitato Intersettoriale Mobilità e Ambiente del Comune di Milano al quale abbiamo trasmesso una bozza di protocollo d'intesa, come ci era stato richiesto, ed al quale abbiamo offerto la nostra disponibilità a collaborare per il compimento di indagini in materia di ciclabilità.

Siamo stati ascoltati dalla Commissione Consiliare Trasporti del Comune di Milano, presente anche l'Assessore Goggi.

Con i Consiglieri Comunali Laura Molteni (maggioranza) e Maurizio Baruffi (opposizione) abbiamo predisposto un progetto pilota per le scuole (educazione alla mobilità sostenibile ed educazione stradale; settimana di accompagnamento dei ragazzi in bicicletta; atelier di manutenzione bici; cicloturismo scolastico) e la proposta di una serie di campagne mirate per la promozione della mobilità ciclistica.

Abbiamo incontrato l'Assessore Comunale al Commercio Roberto Predolin per concordare la presenza di artigiani riparatori nei mercati comunali coperti, oltre che l'installazione di attrezzature per il parcheggio delle bici presso i mercati comunali stessi e presso altre attività commerciali della città. Sempre con riferimento alle attrezzature per il parcheggio delle bici, ne abbiamo parlato con l'Assessore al Demanio e Patrimonio Giancarlo Pagliarini chiedendo la loro installazione negli edifici di proprietà comunale, sia destinati alla residenza, sia agli uffici pubblici.

Dal canto suo, il Consiglio Comunale, per iniziativa soprattutto del Consigliere Maurizio Baruffi, ha approvato importanti mozioni (trasporto gratuito delle bici sui mezzi pubblici e definizione delle sanzioni per le amministrazioni immobiliari che non rispettano la norma sulle *bici nei cortili* prevista dal Regolamento edilizio comunale) che sono in attesa di essere tradotte in pratica dalla Giunta Comunale.

Come CICLOBBY Fiab stiamo poi organizzando una prova generale di censimento del traffico ciclistico nei giorni 24-25-26 settembre prossimi (a proposito, chi vuol partecipare a questo primo storico conteg-

gio delle bici a Milano si segnali a Lorenzo Giorgio).

Così come stiamo predisponendo dossier fotografici sulla possibilità di utilizzo da parte delle bici dei marciapiedi, delle corsie preferenziali dei mezzi pubblici, dei sensi unici nelle due direzioni, e sui parcheggi bici a Milano.

Tutto questo lo stiamo facendo anche in nome e per conto delle altre associazioni – Arciragazzi, Legambiente, MAM, WWF – con le quali ogni ultimo lunedì del mese, dalle 18 alle 19, in occasione della seduta del Consiglio Comunale, organizziamo un presidio e carosello di biciclette in Piazza della Scala.

Se le cose vanno un po' meglio, lo dobbiamo certamente anche all'impegno con noi di queste altre importanti associazioni.

I prossimi mesi saranno decisivi per cominciare a raggiungere alcuni degli obiettivi che ci siamo dati in materia di contenimento del traffico motoristico e per ottenere i primi risultati che ci prefiggiamo per sviluppare le alternative di trasporto e in primo luogo per sviluppare la circolazione sicura delle biciclette.

Molto dipende dalla continuità, dalla quantità e qualità dell'impegno di tutti noi.

*Pazienza e tenacia*

# NOTIZIE

## in breve

### CICLOBBY NOTIZIE

Periodico trimestrale registrato  
Aut. Trib. Milano n. 36 del 29.01.2002

Proprietà: Ciclobby onlus  
Editore: Ciclobby onlus

**luglio - settembre 2002**

#### DIRETTORE

Luigi Riccardi ([luigi.riccardi@libero.it](mailto:luigi.riccardi@libero.it))

#### REDATTORE CAPO E RESPONSABILE COORDINAMENTO REDAZIONALE:

Eugenio Galli ([eugenio.galli@rcm.inet.it](mailto:eugenio.galli@rcm.inet.it))

#### REDATTORE "APPUNTAMENTI":

Alessandro Martelli

#### HANNO COLLABORATO:

Lorenzo Giorgio, Anna Pavan,

Progetto grafico, impaginazione e stampa:

**Grafiche Zenith s.n.c.**

Via Flavia, 1 Milano

Questo numero è stato chiuso

il 20 Giugno 2002 - Tiratura: 1.500 copie

Per ulteriori informazioni (anche su iniziative organizzate dopo la chiusura di questo numero) contattare la segreteria dell'associazione

#### CICLOBBY onlus

Via Pietro Borsieri, 4/E - 20159 MILANO  
Telefono e fax 02.69311624

Bus 41, 43, 51, 70, 82, 83. Tram 3, 4, 11, 30, 33.  
M2 e Passante ferroviario P.ta Garibaldi FS.

#### Apertura sede:

dal Martedì al Venerdì: ore 17.00 - 19.00  
Sabato: ore 10.30 - 12.00

C.F. e P.I. 08970250158 - ccp 11358207

#### Presidente CICLOBBY onlus:

Stefano Melloni

#### Internet:

<http://www.associazioni.milano.it/ciclobby>  
e-mail: [ciclobby@associazioni.milano.it](mailto:ciclobby@associazioni.milano.it)

#### Rete Civica di Milano:

- via FirstClass: "Desktop" \ "RCM" \ "Palazzo dello Sport" \ "CICLOBBY"
- via internet: [\RCM\le.associazioni\Ciclobby](http://www.reteCivica.milano.it)



### IN MEMORIA DI RICCARDO

**Riccardo Gallimbeni** ci ha lasciati tragicamente investito sulla sua bicicletta da un'auto.

Riccardo era prima di tutto una persona buona, modesta e giusta.

Era un ottimo tecnico, un architetto urbanista qualificato ed uno dei massimi esperti italiani in materia di ciclabilità e di reti di strade per il cicloescursionismo.

Per questa sua attività professionale era in contatto, per conto della FIAB, con European Cyclist's Federation e con Sustrans per il progetto di Eurovelo, la rete europea degli itinerari di lunga percorrenza, ed era anche attivo nella progettazione di Bicalta, la rete italiana di strade per la bici ideata e promossa dalla FIAB.

Era stimato da tutti quelli che lo conoscevano, sia all'estero sia in Italia, per le sue doti professionali, per la sua serenità e per il suo impegno - nella FIAB e in *Bici & Dintorni* di Torino - a favore della mobilità sostenibile e ciclistica.

Riccardo lascia un vuoto incalcolabile nella nostra organizzazione e ancor più nella sua famiglia.

Al padre Luigi, alla madre Maria Cristina ed al fratello Ruggero la redazione di *CICLOBBY Notizie* e l'associazione tutta esprimono le più sentite condoglianze.

### ABBIGLIAMENTO GRIFFATO "CICLOBBY"

Sono state prodotte magliette e salopette da ciclista con il marchio "Ciclobby-Fiab". I capi, di ottima qualità e fattura, realizzati in quantità limitata, sono già andati esauriti. Gli interessati possono prenotarsi per la prossima consegna. Informazioni in sede.

### VANTAGGI DELLA CARTA CICLOBBY POINT

Nei Ciclobby Point, i negozi milanesi che sostengono con impegno le iniziative di Ciclobby, è possibile utilizzare la Carta Ciclobby Point. Grazie ad essa si raccolgono i Punti Ciclobby Point, utili per ricevere regali bellissimi dalla nostra associazione; inoltre è ora possibile utilizzare la Carta anche per il rinnovo dell'iscrizione a Ciclobby. La Carta può essere utilizzata in tutti i negozi il cui elenco è pubblicato sull'ultima pagina di *Ciclobby Notizie*. Per altre informazioni, potete chiedere al vostro negoziante più vicino o alla segreteria di Ciclobby.

### VIVIMILANO IN BICICLETTA

Le pagine internet di Vivimilano propongono una sezione dedicata alla bicicletta e alle escursioni in bici. In particolare sono stati segnalati ventitre itinerari facilmente raggiungibili da Milano. Nella prospettiva dell'intermodalità tra bici e mezzo pubblico di trasporto, la descrizione dei percorsi inizia dalla stazione FS del punto di partenza sino alla stazione FS del paese di arrivo. L'indirizzo è: [http://vivimilano.corriere.it/rubrica\\_cicloweb2002/index.htm](http://vivimilano.corriere.it/rubrica_cicloweb2002/index.htm)

### CARRELLO BICI-SPESA

Il progetto italiano è mutuato da un'idea nata in Germania, dove questa formula già funziona. Si tratta di un carrellino a due ruote agganciato alla sella della bicicletta, di dimensioni compatibili con l'accesso ai varchi tra le casse dei supermercati.

L'utilizzatore, anziché servirsi dell'auto, attacca il carrellino alla bici, va al supermercato, stacca il carrello e lo usa al posto di quelli attualmente in distribuzione agli ingressi. A spesa fatta lo riaggancia alla bici e se ne torna pedalando a casa. Il prototipo reggiano è già stato realizzato dalla ditta Fima di Montecavolo, e il Conad si è dichiarato disponibile a sostenere l'iniziativa nel prossimo futuro. (Fonte: *Elettrobike* n. 23).

### MILANO CHE PEDALA

Domenica 22 settembre si svolge la manifestazione non competitiva "Milano che pedala 2002", organizzata dalla Associazione nazionale atleti azzurri d'Italia. Al momento di andare in stampa non sono ancora disponibili informazioni di dettaglio. Vi invitiamo pertanto a rivolgervi in sede.

### CON LE NORD ANCHE AL SABATO

Le Ferrovie Nord Milano hanno esteso la possibilità di trasportare la bici sui loro convogli anche al sabato. Per informazioni sul servizio contattare la sede di CICLOBBY oppure direttamente il Servizio Clienti FNME al numero 02.20222.

### ECMA 2002

Dal 20 al 23 settembre presso i padiglioni della Fiera di Milano si svolge la sessantesima edizione della Esposizione internazionale del Ciclo. Come nelle precedenti edizioni, la FIAB ha un proprio stand allestito e curato da Ciclobby: chi desidera dare una mano può mettersi al più presto in contatto con Vanna Bartesaghi. L'orario di apertura al pubblico della Esposizione è dalle 9.30 alle 18.30, gli ingressi sono a Porta Boezio e a Porta Giulio Cesare. Il biglietto intero costa 10,00 €, ragazzi e gruppi 5,00 €, le donne entrano gratis tutti i giorni.

## Articolo 3

### Dallo Statuto di Ciclobby

#### Finalità, principi ispiratori e inquadramento giuridico.

**CICLOBBY** Onlus non ha fini di lucro ed intende perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale. Scopo dell'associazione è lo svolgimento di attività nel settore della tutela e valorizzazione della natura e dell'ambiente in particolare promuovendo l'uso della bicicletta con iniziative per migliorare mobi-

lità e qualità della vita urbana e per la pratica di una forma di escursionismo rispettosa dell'ambiente.

L'associazione si ispira a principi di solidarietà, ecologia e non violenza; la sua struttura è democratica.

Più precisamente **CICLOBBY** Onlus ha per scopo di operare perché si ricreino le condizioni per poter circolare in bicicletta in città in tutta sicurezza e perché aumenti la circolazione urbana delle bici come risposta moderna ai problemi posti dalla congestione, dalla progressiva paralisi del traffico, dall'inquinamento acustico e dell'aria. In altre parole, **CICLOBBY** Onlus con la propria azione vuol contribuire al superamento del degrado del-

l'ambiente urbano ed al raggiungimento di una più elevata qualità della vita urbana.

**CICLOBBY** Onlus ha per scopo altresì di favorire il turismo in bicicletta. Per il perseguimento dei propri scopi, **CICLOBBY** Onlus intende aggregare il maggior numero possibile di persone e collaborare con associazioni ed enti che hanno tra le loro finalità la tutela ed il miglioramento delle condizioni di vita e dell'ambiente urbano.

L'associazione è regolata dal presente statuto ed agisce nei limiti del codice civile, delle leggi statali e regionali che regolano l'attività dell'associazionismo e del volontariato, nonché dei principi generali dell'ordinamento.

## Appuntamenti con l'Arte e la Storia di Milano

### LUGLIO

#### ◆ Sabato 20 luglio

##### "Vecchie botteghe raccontano la storia di Milano" - 4ª puntata.

Alla ricerca del tempo perduto tra vecchie farmacie, pasticcerie, cartolerie, ecc., che non hanno rinunciato alle loro tradizioni.

Ritrovo ore 10 in piazza Oberdan, partenza ore 10,15, € 3,6. (Bambini gratis).  
Con Anna Pavan.

#### ◆ Lunedì 22 luglio

##### "Milano segreta"

Chioschi e cortili rinascimentali che testimoniano la presenza a Milano del grande Bramante.

Ritrovo in piazza S. Eustorgio alle ore 16,30, partenza ore 16,45. € 3,6. (Bambini gratis).  
Con Anna Pavan.

#### ◆ Sabato 27 luglio

##### "Porte, portoni, portali" - 2ª puntata.

A volte minaccioso, a volte beneaugurante ed accogliente, l'ingresso è la parte di un edificio più carica di simboli. Ritrovo in piazza S. Maria delle Grazie alle ore 10, partenza ore 10,15. € 3,6. (Bambini gratis). Con Anna Pavan.

### SETTEMBRE

#### ◆ Domenica 8 settembre

##### "Giochi di putti e angioletti"

Putti, amorini, angioletti giocano e scherzano spensieratamente o reggono pesanti crocefissi e stemmi nobiliari. Ritrovo in piazza S. Fedele ore 15,15, partenza ore 15,30. € 3,6. (Bambini gratis). Con Anna Pavan.

#### ◆ Domenica 15 settembre

##### "Milano Arte" -

Percorso a sorpresa. Ritrovo in piazza Duomo, lato piazzetta Reale ore 10, partenza ore 10,15. Partecipazione gratuita. Con Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi

#### ◆ Venerdì 20 settembre

##### "È nata una rastrelliera" -

L'Erboristeria Viola invita ad un piccolo rinfresco per inaugurare il suo spazio antistante dotato di rastrelliera. Seguirà giro nel vivace e variegato quartiere Isola con visite a laboratori artigianali. Ritrovo presso la sede di Ciclobby in via Borsieri 4 alle ore 20,45, partenza ore 21. Partecipazione gratuita.



#### ◆ Domenica 22 settembre

##### "Una pista ciclabile nuova: via Mecenate"

Visita con commento tecnico sulla nuova sistemazione di questa via e scheda storico-artistica sul luogo di partenza e su quello d'arrivo. Appuntamento alla Palazzina Liberty in largo Marinai d'Italia e arrivo all'antico borgo di Monluè. Ritrovo ore 18,15, partenza ore 18,30. Possibilità di cenare in compagnia in una trattoria dei dintorni (da prenotare in segreteria). € 3,6.  
Con Anna Pavan e Lorenzo Giorgio.

Rubrica a cura di **Anna Pavan**

Ogni percorso dura circa due ore.

### OTTOBRE

#### ◆ Martedì 1 ottobre

##### "Sotto tutt'altra luce"

Luoghi e monumenti noti assumono forme nuove con l'illuminazione serale. Ritrovo in piazza S. Maria delle Grazie alle ore 20,45, partenza ore 21. € 2,5.  
Con Anna Pavan  
e Fabio Perrone



#### ◆ Sabato 12 ottobre

##### "Antichi vasi da farmacia"

Visita guidata alla poco nota e straordinaria collezione Bayer. Seguirà visita alla vicina Certosa di Garegnano (da confermare). Ritrovo in piazza Castello davanti alla Torre del Filarete ore 10, partenza ore 10,15. € 3,6, (bambini gratis).  
Con Anna Pavan.

#### ◆ Domenica 13 ottobre

##### "Animali in città"

Per i più piccoli, ma non solo. Alla ricerca di animali veri o di pietra, bronzo, legno. Al termine in calesse col pony più simpatico di Milano. Piccolo premio per i bambini che risolvono il quiz finale. Ritrovo in piazza S. Maria delle Grazie ore 10,15, partenza ore 10,30. € 3,6, bambini gratis.  
Con Anna Pavan

## CRITICAL MASS, ovvero coincidenze organizzate

**A**i molti che ce lo chiedono, continuiamo a rispondere, correttamente, che CICLOBBY Fiab non è tra i promotori di *critical mass*.

"Ma allora non condividete", incalza qualcuno, "siete contro questa iniziativa?". Neppure. Anzi, a noi va bene che sempre più biciclette si muovano per gli scopi e per iniziativa dei soggetti più diversi.

Noi di CICLOBBY Fiab, come del resto tanti altri cittadini, usiamo la bicicletta sia per praticare il cicloescursionismo – vale a dire, una forma di turismo di massa dolce e rispettosa dell'ambiente – sia anche come mezzo di trasporto, efficiente ed efficace più di ogni altro sulle brevi distanze, perché è soggettivamente conveniente e per contribuire a migliorare traffico ed ambiente urbano.

Come FIAB e come associazioni aderenti promuoviamo inoltre manifestazioni in bici per segnalare all'opinione pubblica che la bicicletta esiste, che non deve essere ignorata e che ha un ruolo importante da giocare nelle politiche della mobilità e dell'ambiente; ed anche come *forma di lotta* - o, se si preferisce, di pressione, o, ancora, per fare *lobbying* - per sostenere e raggiungere gli *obiettivi* che ci siamo dati.

Ed è in questa prospettiva, ad esempio, che lo scorso autunno come FIAB siamo andati, con una ciclostaffetta, da Bolzano a Roma per *premere* sul Parlamento e sul Governo sostenendo la necessità di rifinanziare la 366, la legge sulla mobilità ciclistica. E all'inizio del prossimo autunno lo rifaremo, partendo da Tarvisio questa volta.

Ogni ultimo lunedì del mese – come CICLOBBY Fiab, Arciragazzi, Legambiente, MAM, WWF – andiamo in piazza della Scala a fare un carosello attorno al monumento di Leonardo per premere sul palazzo (Marino, in questo caso) affinché si decida ad intervenire significativamente a favore della mobilità ciclistica.

Tempo fa, per portare altri esempi, siamo *eversivamente* scesi in massa con le nostre bici in metropolitana per sbloccare, riuscendoci, il *tira e molla* di coloro che in ATM non si decidevano a concedere la possibilità di entrare sui treni con le bici. E siamo pronti anche ora ad altre iniziative del genere, qualora l'ATM continuasse a non decidersi a sviluppare, come da noi ragionevolmente richiesto da troppo tempo ormai, l'integrazione modale bicicletta-mezzo pubblico di trasporto (e cioè, non solo estensione del servizio di trasporto bici, ma anche pubblicità istituzionale di questo servizio, parcheggi depositi e noleggi bici, facilitazioni per porta-

re su e giù le bici in metropolitana, ed altro ancora).

Recentemente, siamo andati a costruire un pezzo di pista ciclabile in piazza Conciliazione – e a causa di questa pratica dell'*obiettivo*, consapevolmente *illegale*, siamo anche stati sanzionati dalla Polizia Municipale – per denunciare l'inerzia decennale del Comune a risolvere questo nodo di conflitto tra bici e mezzi motorizzati lungo l'unica pista ciclabile di Milano (da Via Caprilli al Parco Lambro). E potremmo continuare con gli esempi di lotta.

Nello scorso settembre Antonio Colombo ha organizzato nella sua galleria di via Solferino una bella mostra sull'esperienza dei *provos* olandesi degli anni '60.

Qualcuno, che al tempo dei *provos* non era ancora nato, è rimasto folgorato da questa esperienza e così, associandola concettualmente a qualche attuale azione *no global*, ha deciso di far decollare a Milano la nuova iniziativa *critical mass* del giovedì sera, successivamente esportata a Roma, Torino ed in altre città.

Queste iniziative di coincidenze organizzate hanno raccolto molte decine di persone e ne hanno fatto un fenomeno di cui anche i mass media si sono in più casi occupati.

*Dadaisti*(\*) sono stati definiti, o si sono autodefiniti, i *critical mass* milanesi, quasi che l'obiettivo della loro azione fosse l'azione stessa. Ma noi pensiamo che un obiettivo lo abbiano, anche se ancora non esplicitato.

Per concludere, come abbiamo iniziato: noi di CICLOBBY Fiab non siamo sicuramente contro, ma non possiamo non evidenziare che abbiamo comunque una *missione* diversa dai *critical mass*. Come dire, *offelee fa el to mesté*, oppure *unicuique suum*. Anche se poi qualcuno di noi, certi giovedì sera (il raduno è alle 21,30 in via Mercanti), decide di partecipare pure lui a questi *happening* per vedere l'effetto che fa.

Un solo consiglio agli amici *critical mass*: non esagerate nel fare incazzare gli automobilisti e nell'infrangere gratuitamente le regole del Codice della Strada.

Eugenio Galli  
e Luigi Riccardi

(\*) *Dadaismo: atteggiamento artistico-letterario del primo Novecento, basato sulla negazione di tutti i valori razionali e riconosciuti e sull'esaltazione di quelli istintivi, elementari, infantili, gratuiti e arbitrari dell'individuo* (Devoto-Oli).

## I rapporti con le istituzioni

**A**ttualmente CICLOBBY Fiab ha contatti aperti e rapporti con numerose istituzioni pubbliche: Comune di Milano, Provincia di Milano, Regione Lombardia, ATM, FNM, Direzione Regione Lombardia di Trenitalia. Possiamo assicurare che tenere in piedi questi rapporti non è facile per una organizzazione di volontari come la nostra, in quanto le pubbliche amministrazioni tendono a non rispondere o a farlo unicamente solo dietro defatiganti sollecitazioni.

Insomma le pubbliche amministrazioni italiane - e quelle milanesi e lombarde non fanno eccezione - nei loro rapporti con le rappresentanze della società civile, quali noi siamo, tendono ad ispirarsi più al modello borbonico che a quello europeo.

E allora bisogna armarsi di santa pazienza e tenacia e... sollecitare, sollecitare, sollecitare.

Per intenderci, se un rappresentante di una pubblica amministrazione – funzionario/dirigente o amministratore/politico, non c'è grande differenza - vi dice: "su questo devo sentire i miei collaboratori: le darò risposta entro la fine della settimana prossima", si può stare certi (salvo rarissime eccezioni) che la settimana prossima passerà senza che vi abbia dato risposta. E passeranno anche quelle successive, e tutti i tempi a venire, se non avrete avuto la testardaggine di continuare a rompere le scatole.

Per sollecitare meglio, abbiamo però bisogno di una più ampia collaborazione da parte dei nostri soci. Se vi fosse questa maggiore collaborazione, si potrebbero così costituire snelle task force per presidiare con continuità e determinazione il rapporto con singole amministrazioni.

Chiediamo dunque a chi fosse disponibile per questa azione di *lobbying* - davvero fondamentale per ottenere i risultati sperati, ma anche per un più elevato livello di partecipazione e democrazia – di segnalarsi a Riccardi o Galli (vedi indirizzo e-mail nel colofone di CICLOBBY Notizie) o telefonando in sede a CICLOBBY Fiab.

## Bici nei cortili

Il tema del deposito delle bici nei cortili condominiali continua ad essere uno dei più "gettonati": molte richieste continuano infatti a pervenirci per avere una dettagliata esposizione della normativa esistente, dei diritti, dei modi per esercitarli e dei limiti cui sono soggetti.

Abbiamo per questo ripreso un vademecum realizzato da Ciclobby alcuni anni fa e lo abbiamo aggiornato con le ultime novità nel frattempo intervenute. È quindi possibile averne copia passando in sede o scaricandolo dal sito. Confermiamo ancora una volta che il **diritto** al parcheggio delle bici nei cortili condominiali è sancito - per chi vive o lavora nei numeri civici collegati al cortile - da una norma del Regolamento edilizio del Comune di Milano, precisamente l'art. 51. E ribadiamo che la norma comunale, essendo gerarchicamente sovraordinata rispetto ad eventuali norme di carattere privato (leggesi: regolamenti condominiali), prevale sulle disposizioni di segno contrario.

Una nostra socia si è recentemente rivolta addirittura all'Ufficio Tutela diritti del Cittadino del Comune di Milano (che ha sede in via Silvio Pellico 1), ottenendo così l'intervento delle autorità competenti (Polizia municipale) nei confronti dell'amministrazione condominiale renitente.

Segnaliamo da ultimo che la norma in questione, precedentemente inclusa nel Regolamento d'igiene (art. 3.5.2), a seguito del passaggio nel Regolamento edilizio è rimasta "vedova", nel senso che non risulta attualmente assistita da una sanzione.

È chiaro che questo non fa venire meno il carattere giuridico della norma, e dunque la sua natura obbligatoria, ma siccome si tratta con ogni probabilità di una "svista" del legislatore comunale (in quanto non è mai stata in alcun modo palesata la volontà di eliminare la sanzione), attraverso il consigliere Maurizio Baruffi, vicino alla causa ciclistica, è stata sollevata la questione in seno al Consiglio comunale.

Il 26 marzo scorso, durante una discussione sul Regolamento Edilizio, Baruffi ha prodotto un ordine del giorno che impegna la Giunta a predisporre una sanzione per chi non rispetta la disposizione relativa alla possibilità di far stazionare le bici nei cortili.

L'odg è stato votato all'unanimità (44 voti a favore su 44 presenti) e il vicesindaco Riccardo De Corato si è pubblicamente e formalmente impegnato a verificare subito con l'assessore all'Edilizia privata se nulla osta alla sua introduzione e, in rapida successione, a varare il provvedimento. Seguiranno quindi aggiornamenti.

A tutti i soci ricordiamo che è ora possibile avvalersi anche del servizio di consulenza e assistenza legale FIAB (informazioni in sede).

**Eugenio Galli**

## Gli aperitivi di CICLOBBY

Quasi sempre di lunedì, ma non necessariamente, CICLOBBY Fiab nella stagione 2001/2002 ha organizzato una serie di dibattiti che hanno avuto notevole successo sia di critica che di pubblico: la partecipazione ad ogni incontro è oscillata normalmente tra 20 e 40 unità, ma in qualche caso è andata oltre. La formula adottata è stata quella degli aperitivi, metafora per dire che l'incontro normalmente si svolgeva prima di cena dalle 18,30 alle 20,00. Ma non solo metafora, perché, al termine dei dibattiti, effettivamente abbiamo preso assieme un aperitivo nella sede stessa. Qui di seguito riportiamo l'elenco delle iniziative fin qui svolte e quelle che intendiamo svolgere nella stagione 2002/2003.

### Programmazione 2001/2003

#### 1. 17 dicembre 2001

##### **La bicicletta: essere o non essere?**

(di destra o di sinistra, laica o religiosa, moderna o superata, elegante o trasandata, in o out...). Dibattito a più voci introdotto e coordinato da Vera Squarcialupi

#### 2. 14 gennaio 2002

##### **Nasce Milanocarsharing. L'auto quando serve.**

Mario Borsese di Legambiente

#### 3. 21 gennaio 2002

##### **Spazi per la circolazione delle biciclette: integrazione o segregazione?**

Luigi Riccardi

#### 4. 4 febbraio 2002

##### **Progetti di piste ciclabili a Milano:**

**a) Sempione - Monte Stella;**  
**b) Pallavicino - Massena - Sempione.**  
Piero Bulgheroni e Guido Pugliese

#### 5. 18 febbraio 2002

##### **Progetti di piste ciclabili a Milano:**

**a) via Fermi;**  
**b) quartiere Ca' Granda.**  
Gian-Piero Spagnolo

#### 6. 4 marzo 2002

##### **Progetto di pista ciclabile nell'ambito della sistemazione stradale lungo l'asse Imbonati - Pellegrino Rossi - Astesani.**

Lorenzo Giorgio

#### 7. 25 marzo 2002

##### **Le reti di strade per il cicloescursionismo: Eurovelo e Bicalia (con proiezione video).**

Albano Marcarini

#### 8. 16 aprile 2002

##### **In viaggio tra natura, arte e storia. La cicloescursione Passau - Mauthausen - Vienna.**

Proiezione di diapositive a cura di Lorenzo Giorgio.

*Il percorso cicloturistico si snoda lungo le rive del Danubio tra paesaggi splendidi, alla scoperta della cultura e dell'arte austriache. Un'occasione anche per conoscere e capire l'importanza dello sviluppo del cicloescursionismo, quale forma di turismo nel rispetto dell'am-*

*biente. Un percorso che è anche un viaggio nella memoria, con la visita del Lager di Mauthausen, campo di sterminio nazista dove furono uccise centinaia di migliaia di deportati.*

#### 9. 22 aprile 2002

##### **Biciclette e mezzi pubblici di trasporto: collaborazione o conflitto?**



*Bici in metropolitana, corsie riservate, rotaie tramviarie, allargamento dei marciapiedi in corrispondenza delle fermate dei tram.*

Massimo Ferrari (UTP)  
e Luigi Riccardi (FIAB)

#### 10. 13 maggio 2002

##### **Pericoli a Milano?**

##### **Se li conosci li eviti.**

##### **Ciclisti e pedoni per una città Amica.**

*Dati e riflessioni sugli incidenti che coinvolgono pedoni e ciclisti. Come tutelarli?*

*Il nuovo servizio legale di CICLOBBY Fiab. Tutti gli strumenti a disposizione per difendersi e diffondere la mobilità ciclo-pedonale, una scelta semplice, igienica, ecologica e sostenibile.*

*Intervengono:*

Eugenio Galli, Luigi Massari,  
Mario Schiavoni, Flavio Turolla

#### 11. 20 maggio 2002

##### **Biciclette, pavimentazioni, manutenzione delle strade.**

*A Milano è ormai indilazionabile un piano di miglioramento delle pavimentazioni cittadine, da decenni lasciate andare in malora. E non solo per togliere uno degli ostacoli alla circolazione delle biciclette. Ma anche perché le pavimentazioni di strade e piazze rappresentano la prima componente dell'arredo urbano.*

Arch. Jacopo Gardella

#### 12. 10 giugno 2002

##### **Bici da marciapiede.**

*Ovvero, è consentito dal Codice della Strada, ed è anche opportuno, che le biciclette, nei casi in cui non vi sia conflitto con i pedoni, possano transitare*

sui marciapiedi. Mario Censabella (Presidente Unione Italiana Ciechi), Guido Bolzani (Direttivo di Camminamilano), Gian-Piero Spagnolo (Comitato Tecnico di CICLOBBY Fiab), moderatore Luigi Riccardi (Presidente Federazione Italiana Amici della Bicicletta).

### 13. 19 giugno 2002

#### Biciclette e salute.

Relatori: Paolo Crosignani, Ricercatore dell'Istituto dei Tumori di Milano, Faustino Boioli, Radiologo. Moderatore: Luigi Riccardi, Presidente Federazione Italiana Amici della Bicicletta.

### 14. 1 luglio 2002

#### Biciclette contromano.

Alcide Sortino  
ingegnere esperto di segnaletica stradale.

### 15. 10 luglio 2002

#### Biciclette nei cortili.

Maurizio Baruffi  
(Consigliere Comunale di Milano),  
Eugenio Galli  
(Vice Presidente CICLOBBY Fiab)

## Programmazione 2002/2003

### 1. 18 settembre 2002 - ore 18,30-20,00

#### Presentazioni libri su bicicletta

Aldo Monzeglio,  
Luigi Riccardi e altri.

### 9 ottobre 2002 - ore 18,30-20,00

#### Furti di bici: dal romanticismo di De Sica all'insicurezza urbana di oggi, alla ricerca di un rimedio.

Eugenio Galli con il coinvolgimento di magistrati, avvocati, responsabili della sicurezza

## Da calendarizzare:

- La bici è di moda.  
Ma la bici è solo una moda?
- Bici nei cortili: teoria e pratica.
- La mobilità ciclistica urbana: presentazione dei risultati del censimento.
- La bici e le professioni: la prova della trasversalità.
- La bici e i mestieri... scomparsi?
- La bici come soggetto d'arte.
- La bici è di destra o di sinistra?
- A confronto con altre realtà: l'esperienza di Ferrara è ripetibile?
- I tempi della città: cosa può fare la bici?
- Critical Mass: esperienze milanesi di massa critica.
- La bici nell'esperienza formativa: scuole in bici.
- Un paradosso italiano: la patria del ciclismo preferisce l'auto?
- Storia di CICLOBBY e della FIAB.
- La bici, l'inquinamento, la salute.

## Ciclobby: Incarichi e responsabilità

<b>Stefano Melloni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presidente</li> <li>• SIAB Sperimentazione Itinerari Ambientalisti per Biciclette</li> </ul>
<b>Vanna Bartesaghi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vice Presidente</li> <li>• Responsabile Organizzativo</li> </ul>
<b>Eugenio Galli</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vice Presidente</li> <li>• Servizio consulenza e assistenza legale</li> <li>• Comunicazione esterna</li> <li>• Comunicazione elettronica e Rete Civica di Milano</li> <li>• Redattore capo di CICLOBBY Notizie</li> </ul>
<b>Alberto Pagnoni</b> <i>con la collaborazione di</i> <b>Antonio Mantegani</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Responsabile Amministrativo</li> </ul>
<b>Anna Pavan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grandi manifestazioni (Bicifesta, Bimbimbici, ...)</li> <li>• Scuola</li> </ul>
<b>Gian-Piero Spagnolo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comitato Tecnico</li> </ul>
<b>Alberto Martelli</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cicloturismo</li> </ul>
<b>Luigi Riccardi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direttore CICLOBBY Notizie</li> <li>• Ufficio Stampa</li> <li>• Formazione e attività culturali</li> <li>• CMS Comitato Mobilità Sostenibile</li> <li>• GAB Gruppo Azione Bici</li> <li>• Rapporti con il Comune di Milano</li> </ul>
<b>Lorenzo Giorgio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intermodalità (ATM, referente FIAB regionale per Trenitalia ed FNME)</li> <li>• CICLOBBY Point</li> </ul>
<b>Francesca Castelbarco</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sponsor e raccolta pubblicità</li> </ul>
<b>Pia Stradella</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestione e recupero soci</li> </ul>
<b>Alberto Salerno</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sito internet CICLOBBY</li> </ul>
<b>Gianfranco Rocculi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Milano Arte</li> </ul>
<b>Maria Luisa Bonivento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività ricreative (bicigelato, biciballo)</li> </ul>
<b>Marco Milan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Under 35</li> </ul>
<b>Bruno Del Frate</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicisicura</li> <li>• Corsi manutenzione bici</li> </ul>
<b>Pietro Scafati</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuola guida bici</li> </ul>
<b>Bianca Rocchi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contatto con FIAB</li> </ul>

## Metrotranvia Nord

### La Tramvia Bicocca - Precotto

Il 15 giugno scorso si è svolto un convegno sul progetto della nuova metrotranvia "nord" Bicocca - Precotto attualmente in costruzione. Il tracciato dovrebbe costituire la prima parte di un percorso complessivo che, partendo dalla stazione di Milano Certosa, permetterà di giungere sino a Cascina Gobba.

Una volta realizzata, ma già sin dal primo tratto in costruzione, la linea permetterà un collegamento rapido tra la zona est e la zona nord ovest di Milano, offrendo così finalmente una valida alternativa all'uso dell'auto da parte delle persone che entrano in città provenendo dai centri situati ad est di Milano. È un'opera che si innesta perfettamente in una prospettiva di intermodalità perché raccoglie flussi provenienti sia dal trasporto ferroviario di Trenitalia (Milano Certosa), sia dalle Ferrovie Nord (Bovisa), e che funge da collettore di mobilità sia innervandosi con la rete milanese dei trasporti pubblici (linea 1 a Precotto e linea 2 a Cascina Gobba), ma anche limitando la pressione del traffico stradale delle auto in ingresso grazie ai parcheggi di corrispondenza (Cascina Gobba).

Il convegno, che si è svolto presso l'università della Bicocca, è stato organizzato dal Comitato per la Metrotranvia formato da UTP, Coordinamento dei comitati cittadini, Legambiente, WWF, CICLOBBY Fiab, Gorla Domani, ha visto la partecipazione dell'assessore Goggi, oltre a qualificati tecnici e progettisti di ATM e MM.

Ciclobby, rappresentata dal vicepresidente Eugenio Galli, ha espresso il proprio sostegno alla nuova tramvia ricordando che "tram e bici sono amici": le richieste dell'associazione sono sempre state infatti quelle di un miglioramento dell'offerta del trasporto pubblico che deve costituire una alternativa competitiva rispetto all'auto privata.

È evidente infatti che un trasporto pubblico adeguato migliora la qualità della vita in città: meno auto circolanti, meno inquinamenti (da rumore, polveri, smog, occupazione dello spazio...), miglioramento dei tempi di vita della città e della mobilità, riqualificazione degli spazi urbani. Ciò inevitabilmente favorisce anche la circolazione più sicura dell'utenza ciclistica.

In quella sede è stata rivendicata anche una maggiore attenzione alle esigenze di intermodalità della bici col trasporto pubblico (non solo in relazione alla costruzione della metrotranvia) chiedendo che siano finalmente date le risposte da tempo attese per migliorare l'offerta esistente.

## Dal Coordinamento regional e FIAB Lombardia

### Novità nel trasporto regionale

Il Coordinamento regionale della FIAB Lombardia ha recentemente sottoscritto una convenzione con Trenitalia (che trovate riprodotta nella pagina seguente).

Accanto a un progetto pilota dedicato ad alcune stazioni ferroviarie, con questo protocollo Trenitalia ha **riservato ai soci** della FIAB regionale Lombardia **in via sperimentale per il periodo 1 giugno - 31 ottobre** una speciale tariffazione, allo scopo di agevolare gli spostamenti della bici col treno, all'interno delle tratte regionali della Lombardia, sia per gli **abbonamenti stagionali** (in vendita a 17 €) sia per i **supplementi giornalieri** (il costo normale è di € 3,5; è di 2,5 € con la Carta Amico Treno; in convenzione viene offerto a 2 €). In pratica, grazie alla FIAB regionale,

oltre allo sconto sul biglietto giornaliero, è stato reintrodotta l'abbonamento treno+bici, che era stato eliminato dalle ferrovie suscitando anche alcune reazioni polemiche da parte di ciclo-viaggiatori delusi.

I **biglietti** si acquistano o presso la sede di CICLOBBY o presso le stazioni del Trasporto regionale dietro esibizione della tessera FIAB (in pratica, per Milano, la stazione di Porta Genova: l'elenco completo è riportato qui sotto).

**Gli abbonamenti stagionali** possono essere acquistati o in sede in via Borsieri o direttamente alla sede di Trenitalia presso il grattacielo della stazione Garibaldi al 7° piano, anche in questo caso previa presentazione della tessera FIAB.

A conti fatti, conviene cogliere questa opportunità al volo!

Questo l'elenco delle stazioni presso cui è possibile l'acquisto dei biglietti a tariffa agevolata:

STAZIONE	Prov.	STAZIONE	Prov.
Romano	BG	Milano Porta Genova	MI
Treviglio	BG	Parabiago	MI
Chiari	BS	Pioltello Limito	MI
Rovato	BS	Rho	MI
Crema	CR	Seregno	MI
Cremona	CR	Sesto S. Giovanni	MI
Piadena	CR	Vanzago Pogliano	MI
Calolziocorte	LC	Mantova	MN
Cernusco Merate	LC	Ostiglia	MN
Colico	LC	Poggio Rusco	MN
Lecco	LC	Suzzara	MN
Casalpusterlengo	LO	Mortara	PV
Codogno	LO	Stradella	PV
Abbiategrosso	MI	Vigevano	PV
Arcore	MI	Chiavenna	SO
Canegrate	MI	Morbegno	SO
Carnate Usmate	MI	Sondrio	SO
Desio	MI	Tirano	SO
Legnano	MI	Busto Arsizio	VA
Magenta	MI	Luino	VA
Melegnano	MI	Sesto Calende	VA
Melzo	MI	Varese	VA

# Protocollo di intesa

tra

Trenitalia - Direzione Regionale Lombardia della Divisione Trasporto Regionale

e

FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) Onlus - Coordinamento Lombardia

## per l'incentivazione dell'utilizzo del treno e della bicicletta tramite il progetto pilota

### “TRENO E BICICLETTA LODI - CREMONA - MANTOVA”

In data odierna, 22.4.2002, presso la sede di Trenitalia, presenti:

- per **Trenitalia DRL** Luciano Luccini Direttore
- per **FIAB Lombardia** Luigi Riccardi Presidente

#### PREMESSO

- che il treno e la bicicletta possono fornire un utile contributo al miglioramento dei problemi generali del traffico metropolitano, dell'inquinamento dell'aria e, in senso più ampio, al progresso socio-ambientale;
- che l'espansione della mobilità ciclistica e dell'utilizzo del treno, anche mediante l'integrazione tra questi due modi di trasporto, sia auspicabile e possa realizzarsi mediante interventi volti all'innalzamento dei livelli di sicurezza e di comfort per gli utenti della bicicletta,

#### CONSIDERATO

- che sia necessario adottare una politica di incentivazione dell'utenza all'utilizzo della bicicletta congiunto all'utilizzo del treno, che preveda il raggiungimento in sicurezza delle stazioni tramite la bicicletta, la custodia sicura delle stesse o il trasporto delle biciclette sui treni;
- che Trenitalia DRL e FIAB Lombardia concordano nella necessità di avviare un progetto sperimentale di un intervento - articolato e complessivo - a favore della bicicletta in alcune stazioni lombarde, che definisca i rispettivi compiti atti a guidare la realizzazione degli interventi,

#### SI CONVIENE QUANTO SEGUE:

- FIAB Lombardia si impegna a proporre a Trenitalia DRL una proposta di progetto per le stazioni di Cremona, Lodi e Mantova, tramite un documento "pilota"; gli interventi proposti da questo progetto pilota riguarderanno:
  - accesso delle biciclette alle stazioni facilitato e protetto (pista ciclabile o altri provvedimenti di moderazione del traffico);
  - parcheggio delle biciclette coperto e adeguato per proteggere dal pericolo del furto, il più possibile vicino alle rotaie;
  - pubblicità del servizio trasporto bici sui treni;
  - annunci in stazione con l'altoparlante per segnalare il posizionamento (se in testa o in coda al convoglio) dei vagoni porta bici;
  - predisposizione di indicazioni sui percorsi da seguire per l'accesso alle banchine e il caricamento delle biciclette;
  - posizionamento di scivoli o altra soluzione tecnica ove possibile sulle scale dei sottopassaggi dei binari per facilitare la movimentazione delle biciclette all'interno della stazione;
  - apertura di punti bici (deposito, noleggio, riparazione, vendita di bici e accessori).
- Al fine di valutare le possibilità di attuazione del progetto, FIAB si impegna a promuovere l'iniziativa dei progetti di cui sopra presso i comuni di Mantova, Cremona e Lodi, e la Regione Lombardia, DG Territorio, Trasporti e Turismo.
- Trenitalia DRL si impegna a continuare la sistemazione del materiale rotabile con la predisposizione sulle semipilota dei posti per il trasporto della bicicletta.
- Trenitalia DRL si impegna a una diversa tariffazione del servizio di trasporto delle biciclette sui treni (attualmente supplemento bici giornaliero al costo di € 3.5, € 2.5 con Carta Amicotreno) introducendo a livello sperimentale tariffe agevolate, per i soci FIAB, se necessario commercializzate dalla FIAB stessa, al fine di incentivare l'utilizzo del servizio a livello di piccoli spostamenti giornalieri. Tali tariffe consistono in un biglietto giornaliero al costo di € 2 e un abbonamento stagionale (1 giugno - 31 ottobre) al costo di € 17.
- Si concorda di stabilire un calendario di incontri per verificare assieme - FIAB Lombardia e Trenitalia DRL - lo stato di attuazione del progetto e dei contatti con i Comuni, e per concertare le ulteriori azioni eventualmente necessarie.

Milano, 22 aprile 2002

Per **Trenitalia DRL**  
F.to Luccini

Per **FIAB Lombardia**  
F.to Riccardi

**Distrutto da un incendio doloso il**

## Bicigrill FIAB

**S**abato 18 maggio avrebbe dovuto aprire i battenti in Trentino, a Nomi (in Vallagarina, località Al Ponte) lungo la Ciclopista del Sole, che in quel tratto costeggia l'Adige, il primo "bicigrill" d'Italia, punto di servizio, informazione e ristoro dedicato ai cicloturisti (nella foto).



Il "bicigrill" di Nomi, primo di una vera e propria catena che la Provincia di Trento intende aprire lungo i suoi 400 km di piste ciclabili extraurbane, è una vera e propria stazione di sosta, ristoro, assistenza ed informazione per tutte le migliaia di cicloturisti italiani e stranieri che pedalano in quel tratto di Ciclopista del Sole.

Nella notte invece mani vandaliche lo hanno incendiato. Ciclobby ha espresso al sindaco di Nomi, alle autorità locali e alla FIAB la propria solidarietà attraverso questo messaggio.

*Vandalismo o delinquenza organizzata?  
Solo invidie, piccolezze, dispetti, stupidità?  
O c'è dell'altro?*

*In questo momento e in questa fase delle indagini che la magistratura sta svolgendo non è possibile dire quali moventi abbiano indotto ignoti, poche ore prima della sua inaugurazione, ad appiccare il fuoco al primo Bici Grill italiano che la FIAB aveva assunto in gestione a Nomi, in provincia di Trento, lungo la Ciclopista del Sole.*

*In Italia, patria del ciclismo, dove è paradossalmente così difficile spostarsi in bicicletta, se solo si azzarda un confronto con i Paesi d'oltralpe, sembrano affacciarsi finalmente delle novità positive. Sensibilità nuove emergono anche a livello delle amministrazioni. È un processo che non sarà breve, che è a volte difficile, ma che è certamente inarrestabile. E che la FIAB è determinata a portare avanti.*

*Il Bici Grill rientra a pieno titolo in questo processo evolutivo, nell'ottica di creare delle strutture a servizio di chi in bicicletta procede, alla ricerca di un turismo finalmente non aggressivo e compatibile con l'ambiente. Chi va in bici-*

*letta guarda con occhi diversi il mondo e sa sorridere a chi gli sta intorno.*

*Esprimo a nome dell'associazione FIAB CICLOBBY di Milano la solidarietà della nostra associazione agli amici di Trento, al sindaco di Nomi e alle istituzioni locali per questo gesto vergognoso che ci colpisce e ci offende tutti.*

*Ma, come l'araba fenice, siamo certi che il Bici Grill risorgerà dalle sue ceneri. E sarà più bello di prima.*

**Eugenio Galli**

(Vice Presidente CICLOBBY Fiab)

## Il primo corso di formazione FIAB

**S**i è conclusa domenica 9 giugno la settimana di formazione per responsabili di associazioni cicloturistiche che la Fiab (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) ha tenuto nell'incantevole cornice del Parco di San Floriano (Polcenigo, in provincia di Pordenone).

I partecipanti, tra i quali vi erano anche Bianca Rocchi e Pietro Scafati di Ciclobby, hanno potuto confrontarsi su varie tematiche quali: la storia e l'organizzazione del movimento cicloambientalista europeo; le azioni di lobbying nei confronti delle istituzioni; l'organizzazione di manifestazioni e delle attività cicloturistiche; gli interventi nella scuola; la promozione della mobilità ciclistica; campagne generali e mirate per la promozione dell'uso della bicicletta; progetti "bici a scuola", "bici al lavoro"; uffici biciclette e Mobility managers; la mobilità sostenibile e la moderazione del traffico; i piani di rete per la ciclabilità; le reti di strade per il cicloescursionismo; l'integrazione modale bici e mezzi pubblici; organizzazione e gestione di una escursione in bici di gruppo.

Le ore dedicate all'approfondimento si alternavano a quelle dello svago in bicicletta. L'iniziativa, la prima nel suo genere per la FIAB, visto il successo e l'interesse suscitati verrà riproposta.

## Nuovi itinerari ciclabili in provincia di Cremona

**L**o scorso giugno la Giunta provinciale di Cremona ha approvato il progetto definitivo del primo e del secondo lotto del percorso ciclabile "della Golena del Po", che collegherà Cremona a Casalmaggiore. "Entro il 2004 - ha detto il Presidente Corada - la Provincia conta di arrivare alla realizzazione di un reticolo di piste ciclabili che unisca tutta l'area provinciale, dal

Casalasco al Cremasco, passando per il Cremonese. Si tratta di un circuito di circa 200 km complessivi, per un investimento globale di oltre 3 milioni di Euro".

La pista ciclabile è stata suddivisa in tre settori. Il primo parte da Cremona per raggiungere Stagno Lombardo passando attraverso il Comune di Gerre de Caprioli. Il secondo tratto, invece, ricordato con il primo attraverso i Comuni di Pieve d'Olmio, San Daniele, Motta Baluffi, Gussola e Torricella del Pizzo. Completa l'infrastruttura un terzo lotto che consentirà ai ciclisti di raggiungere Casalmaggiore, passando per Martignana Po.

## NOVITÀ editoriali

Riccardi Luigi (a cura di) **Piste ed itinerari ciclabili in Italia. Indagine sul livello di ciclabilità urbana**, Centro Studi 3M Sicurezza Stradale, Quaderni Tecnico Scientifici, marzo 2002.

Contenuti: ipotesi di rilevazione nazionale sulla estensione delle reti di strade per la bicicletta; i dati sulle piste ciclabili in alcune regioni italiane; classifica dei comuni italiani in base al livello di ciclabilità urbana.

Il libro non è in vendita. Può essere richiesto a: Segreteria Centro Studi 3M - Sicurezza Stradale - Piazza Duse, 1 - 20122 Milano - tel. 02.76025687.

Garzanti ha recentemente pubblicato il saggio di Hugh Travis Culley **Il Messaggero**, ovvero - come recita il sottotitolo - "L'arte di andare in bicicletta & il caos della metropoli" (€ 15,00).

L'autore ha lavorato a lungo come "pony in bicicletta" in una grande città degli Stati Uniti (dove il libro ha avuto notevole successo). Vede dunque la metropoli da un punto vista particolare e assai interessante. Racconta le sue storie di vita e di lavoro, ma anche la sua lotta per difendere i diritti dei ciclisti. Nell'insieme Hugh offre una serie di consigli (semplici e utili) per migliorare la qualità della vita di chi abita in città.

Tutti: ciclisti, pedoni e... automobilisti.



**CICLOBBY augura a tutti  
Buone Vacanze**

# 3M Scotchlite™ *per lo sport*

*Avete visto il materiale rifrangente 3M Scotchlite sulle scarpe e sui pantaloncini di chi fa jogging, sulle giacche e sulle divise degli addetti ai lavori stradali, sui giubbotti e sugli zaini dei bambini. Il nostro materiale rifrangente è stato visto su molte persone, in posti diversi, perchè*

**...con un altro materiale non sarebbero stati così visibili.**



*Il materiale rifrangente Scotchlite è riconosciuto in tutto il mondo come il miglior materiale rifrangente per abbigliamento, calzature e accessori per lo sport e il tempo libero.*

Sviluppato da 3M, azienda conosciuta e apprezzata in tutto il mondo per l'innovazione e la qualità, il materiale rifrangente Scotchlite utilizza una tecnologia nota come retroriflessione.

E' dimostrato che questo materiale contribuisce a migliorare la visibilità di chi lo indossa nelle condizioni di maggiore vulnerabilità, ad esempio in condizioni di scarsa visibilità o di notte.

*Gli indumenti con applicazioni di materiale retroriflettente 3M Scotchlite migliorano la visibilità di chi li indossa. Richiedetelo per il vostro abbigliamento sportivo da jogging e da ciclismo.*



*Se applicato in modo adeguato sui capi di abbigliamento offre una visibilità a 360°, consentendovi di essere più visibili da qualsiasi angolazione.*

Guardate dove può arrivare la nostra tecnologia.

Il materiale riflettente Scotchlite fa uso di una tecnologia nota come retroriflessione. Essa consente all'occhio di percepire la luce in condizioni di illuminazione scarsa. In termini più scientifici, la retroriflessione si verifica quando i raggi luminosi vengono rimandati nella direzione da cui provengono. Una grande quantità di luce riflessa ritorna direttamente verso la sorgente luminosa originale, ad esempio i fari delle automobili. Poichè durante questo processo solo un piccolo quantitativo di luce viene diffuso, i materiali retroriflettenti appaiono più luminosi all'osservatore che si trova in prossimità della sorgente luminosa originale.

## Com'è possibile?



# Ciclocittà notizie



## CICLOCITTA'

Sede di ciclocittà: via Piave n. 6,  
21100 Varese - tel. 0332/234055  
(altri recapiti: Rossana, tel. 228633 •  
Beppe tel. 234281 • Massimo tel. 831528)

### RINNOVATO IL CONSIGLIO DIRETTIVO

L'annuale assemblea ordinaria dei soci di Ciclocittà del 4 aprile scorso ha parzialmente rinnovato il Consiglio Direttivo. Per il prossimo biennio, quindi, il Consiglio sarà composto dai seguenti soci: Giovanna Ambrosetti, Gianni Bianchi, Enrico Bronzi, Rossana Chiodi (presidente), Bruno Dalla Valle, Maurizio Facchinetti, Beppe Ferrari (segretario), Daniela Ferrari, Alberto Minazzi, Massimo Moranzoni, Claudio Piccoli, Gianni Razza (tesoriere). Revisore dei conti è stato nominato Antonio Cattaneo.



### LA PISTA CICABILE DEL LAGO DI VARESE SI ALLUNGA ANCORA

L'inaugurazione il 18 maggio scorso di un altro segmento della pista ciclabile del lago ha dato l'occasione, a ridosso della tornata elettorale per il rinnovo del governo provinciale, di fare il punto sullo stato di avanzamento della realizzazione dell'intero progetto e svolgere alcune considerazioni.

L'Amministrazione appena scaduta ha consegnato a quella subentrante un percorso di Km. 17,2, considerando anche il tratto in via di ultimazione a Bardello, su un totale previsto di 27 Km. Il costo complessivo finora sostenuto ammonta a circa L. 5.452 milioni, ripartito tra Provincia, Comuni e Regione, con un costo medio di circa 317 milioni di lire al Km.

Per il completamento della parte mancante e la chiusura dell'anello, sono già state stipulate tutte le convenzioni tra Provincia e Comuni, o quantomeno sono già stati definiti gli accordi. Pertanto la chiusura dell'anello potrebbe realisticamente avvenire entro un paio d'anni.

Sembra passato un secolo da quando nel Luglio 1988 Ciclocittà lanciò l'idea e una bozza di progetto della pista del lago; solo grazie all'impulso dell'allora Consigliere Ambrogina Zanzi il Comune di Varese iniziò nel '95 con il Sindaco Fassa ad impegnare le risorse per dare concreto avvio alla realizzazione dell'anello circumlacuale. Nel settembre 1998 sarà il Sindaco Fumagalli con il Presidente della Provincia Ferrario ad inaugurare il primo segmento della pista cicla-

bile dalla Schiranna a Capolago. Sarà poi la Provincia ad assumersi l'impegno della progettazione complessiva, del reperimento delle risorse, del coordinamento dei Comuni e dell'appalto dei lavori per tutti i tratti successivi. Vediamo quindi oggi avviarsi l'opera verso una fase conclusiva che certamente la nuova Amministrazione Provinciale non potrà disattendere, visto non solo il gradimento della gente varesina, ma anche il sostanziale consenso "bi-partisan" espresso da tutti i soggetti politici locali.

Tuttavia, mentre si intravede la conclusione della pista del lago, diventa matura l'esigenza di investire l'intero territorio provinciale con una rete di percorsi cicloturistici, volta a soddisfare una domanda crescente e diffusa di infrastrutture ricreative di questa natura, che supporti lo sviluppo di un nuovo turismo, anche economicamente non trascurabile, ed infine, ma non ultimo, che consenta ed incentivi la scelta di un mezzo di trasporto tra i più ecologici anche per i brevi spostamenti quotidiani. Su questo più avanzato terreno, pensiamo debba misurarsi chi si sta assumendo l'impegno di guidare per il prossimo quinquennio la Provincia di Varese.



### UNA GITA SCOLASTICA IN BICICLETTA

Le gite scolastiche sono una pratica diffusa. Molto più rara, se non unica, è invece l'esperienza di una gita scolastica in bicicletta come quella organizzata da Ciclocittà per una quarantina di ragazzi delle scuole medie Don Rimoldi, Salvemini e Frank di Varese. L'impegno dei volontari di Ciclocittà e il coraggio di qualche insegnante hanno reso possibile un'iniziativa che è certamente appropriata all'età dei partecipanti. La bicicletta, infatti, riesce di per sé a conferire un'attrattiva ludico/sportiva agli scopi didattici dell'escursione. La gita si è svolta nel Parco del Ticino piemontese tra Varallo Pombia e Turbigo, avendo come meta la vista del mulino Vecchio di Bellinzago con i suoi macchinari originari. La pedalata è stata punteggiata alcune soste per illustrare le caratteri naturalistici della valle del Ticino e dalla visita ad un'azienda di piscicoltura.

L'iniziativa ha riscosso pieno successo e sarà certamente riproposta anche ad altre scuole nel prossimo anno scolastico.

## I prossimi appuntamenti di Ciclocittà Varese

### LUGLIO

#### ► Domenica 14 luglio La valle Onsernone (CH) e i bagni di Craveggia

L'Onsernone, tra la valle Maggia e le Centovalli è una delle valli meno frequentate e più discoste del locarnese e forse per questo tra le più selvagge ed attraenti: si diparte dall'abitato di Cavigliano per concludersi con il villaggio di Spurga. Da qui prosegue una piccola strada asfaltata, preclusa al traffico automobilistico, che scende al torrente Isorno, che segna il confine con l'Italia. Sulla sponda italiana sono i ruderi di un albergo termale, i "bagni di Craveggia". Le acque limpide e fresche del torrente invitano ad una sosta ideale per il picnic e a tonificanti abluzioni per stemperare la calura estiva. *Ritrovo:* ore 8.15 al piazzale F.S. di Varese. *Trasferimento* a Locarno con auto private. *Difficoltà:* gita impegnativa, su strada asfaltata con dislivello di circa m. 880. *Lunghezza:* circa 60 Km. Colazione al sacco. *Rientro:* previsto per le ore 18.30. *Quota di partecipazione:* € 2,00 *Organizzano:* Beppe Ferrari, telefono 0332-234281, e-mail: ferrarj@tin.it, ed Enrico Bronzi, telefono 0332-826978.

#### ► Domenica 28 luglio Incantevole Engadina

Nel meraviglioso contesto delle Alpi svizzere si sviluppa un tracciato di modesto impegno ma di grande valore paesaggistico. Partendo dal Passo del Maloja si percorre lo stupendo altopiano che porta a St Moritz, tra laghi e foreste alpine, in una cornice di montagne maestose.

Quindi si scende a Pontresina per imboccare la strada sterrata della Val Roseg che, con una salita abbordabile, si addentra nel massiccio del Bernina, portando alla quota di 1999 metri. Dopo la sosta per il pranzo al sacco in vista del ghiacciaio del Vadret da Roseg si affronta la strada del ritorno, con una possibile deviazione nei boschi di Acla. *Partenza:* ore 6.15, in bus con furgone per le bici, dal piazzale F.S. di Varese. *Rientro:* a Varese per le 19.00 circa. *Lunghezza:* Km. 60 circa. *Difficoltà:* contenuta.

**Prenotazione entro Giovedì 25 luglio** presso lo IAT di via Carrobbio a Varese, versando la quota di partecipazione di € 20,50.

*Organizzano:* Piernando Binaghi telefono 0332-401360 e Libero Donati telefono 0332-892527.

### AGOSTO

#### ► Domenica 4 agosto Un bagno nel Ceresio

*in collaborazione con UISP - Via del Parco*  
Una pedalata tipicamente estiva per rinfrescarsi nelle acque del lago Ceresio e per una visita a Lugano. Da Varese attraversando il Brinzio si raggiunge Ponte Tresa e quindi Lugano, per tornare a Varese da Capolago e Mendrisio. *Ritrovo:* ore 8.30 al piazzale F.S. di Varese. *Rientro:* previsto per le ore 19.00. *Difficoltà:* facile, con qualche moderata salita. *Lunghezza:* circa km 75. Possibilità di facilitare il ritorno e di accorciare il giro a 60 km. circa raggiungendo Porto Ceresio per prendere il treno delle ore 18.06 o delle ore 19.55 per Varese (controllare l'orario aggiornato). *Quota di partecipazione:* € 2,00. *Organizzano:* Lucia Gandini tel. 0332-238359, e-mail: lucybike1@inwind.it e Beppe Ferrari telefono 0332-234281, e-mail: ferrarj@tin.it (è opportuna la prenotazione per chi intende rientrare con il treno).

#### ► Venerdì 23 agosto A cena in bicicletta

Per chi è rimasto in città, per chi ha voglia di amici di pedale a cui raccontare le avventure ciclistiche e non, proponiamo un appuntamento ciclo-gastronomico, una cena all'insegna del buonumore senza disdegnare una breve pedalata iniziale e finale. **Adesioni: entro il 19 agosto** a Rossana Chiodi telefono 0332-228633 o a Massimo Moranzoni telefono 0332-831528.

### SETTEMBRE

#### ► Domenica 8 settembre Serpiano e il Mendrisiotto in collaborazione con UISP - Via del Parco

Un paesaggio sereno, dolci declivi, costruzioni tipicamente lombarde: siamo nel Mendrisiotto, in Canton Ticino. Si raggiunge da Varese percorrendo la Valceresio per strade secondarie. Poco oltre il valico di Porto Ceresio, si caricano le biciclette sulla

cabinovia per elevarsi comodamente alla quota di 650 metri s.l.m. in località Serpiano, dove si gode per un paesaggio sublime. Lungo le pendici del monte San Giorgio, attraversando prati e boschi, si raggiunge Mendrisio e si visita l'interessante centro storico. Poi di nuovo in sella sino a Chiasso lungo itinerari poco trafficati e da qui, il valico di Bizzarone, si ritorna a Varese nel tardo pomeriggio.

*Lunghezza:* 55 Km circa. *Difficoltà:* Percorso relativamente pianeggiante, qualche salita impegnativa ma breve. *Quota di partecipazione:* € 2,00 escluso il biglietto della cabinovia.

**Prenotazione entro il 5 settembre.** *Organizza:* Gianni Bianchi telefono 0332-265793.

#### ► Domenica 29 settembre Mortara - La sagra dell'oca

L'occasione per una tranquilla pedalata in Lomellina è offerta dalla tradizionale sagra dell'oca, dove sarà possibile degustare e acquistare le leccornie che hanno reso famosa Mortara tra i buongustai.

L'itinerario prende avvio da Trecate per raggiungere Cerano e portarsi quindi sul Naviglio Sforzesco che fiancheggia l'alveo del Ticino. Raggiunta Vigevano non mancherà il piacere di una breve sosta nella splendida piazza Ducale (1494) prima di proseguire a sud fino a La Sforzesca, grande complesso quadrilatero rinascimentale eretto da Ludovico il Moro. Passando da Gambolò si raggiunge quindi Mortara. (km. 39 circa). Il ritorno avverrà attraversando la pianura agricola della Lomellina fino a Novara ci si potrà attardare nel centro storico prima di raggiungere la stazione per il ritorno a Varese.

*Ritrovo:* ore 8.00 alla stazione F.S. di Varese per prendere il treno delle 8.08 per Trecate, con cambio a Rho. *Difficoltà:* gita facile, di pianura, con qualche tratto sterrato.

*Lunghezza:* circa 70 Km colazione al sacco o alle bancarelle della sagra o in trattoria.

*Rientro:* con il treno delle 18.01 da Novara, con cambio a Rho. Arrivo a Varese previsto per le ore 20.00 (l'orario dei treni è indicativo) **Prenotazione entro venerdì 27 settembre** presso lo IAT di via Carrobbio a Varese, versando la quota di partecipazione di € 13,5, comprensivo del prezzo del biglietto ferroviario per passeggero e bicicletta.

*Organizzano:* Beppe Ferrari tel. 0332 234281, e-mail: ferrarj@tin.it e Massimo Moranzoni telefono 0332-831528.

# Appuntamenti

## AVVISI

(si prega di leggere con molta attenzione)

### Novità

Oltre al pagamento in contanti, è anche possibile iscriversi alle gite di Ciclobby utilizzando i Punti Ciclobby Point raccolti appositamente sulla Carta Ciclobby Point (vedi quanto è indicato sulla IV di copertina del notiziario). In calce alla descrizione del percorso, ed al costo della gita, viene indicato il valore corrispettivo in Punti Ciclobby Point richiesti per partecipare. Il costo delle gite, per chi usa i Punti Ciclobby Point, è sempre scontato di **1 Euro** rispetto al costo previsto per i soci che non utilizzano la Carta Ciclobby Point (es. per una gita che costa ai soci che pagano in contanti **5 Euro**, vengono richiesti 4 Punti CP). Le modalità di iscrizione alle gite, per il possessore della Carta CP, sono identiche a quelle previste per chi versa i contanti, salve le indicazioni d'uso della Carta espresse nel regolamento (es. la Carta è personale e non cedibile; è valida soltanto se il titolare è regolarmente iscritto a Ciclobby) e le seguenti eccezioni:

- per i possessori di documenti che consentono riduzioni dei costi, come la Carta Amicotreno, o per coloro che fanno parte di minigruppi (da 3 a 5 persone), che quindi provvedono autonomamente all'acquisto del biglietto ferroviario, vengono richiesti esclusivamente i Punti Ciclobby Point necessari a coprire le spese generali dell'associazione (per i soci, anziché spendere **1 Euro**, si convalida 1 Punto CP).

Per le gite bici+treno occorre iscriversi e versare il corrispettivo in Sede entro le 12.00 del sabato antecedente lo svolgimento della gita, salvo quanto indicato sub "Ricordate" e quello scritto nei paragrafi che seguono. Il titolare della Carta Amicotreno, acquistabile in sede dai soci al prezzo di 35 Euro anziché 50, ottiene a metà prezzo i biglietti passeggeri per due persone (con o senza bici), sui Treni Verdi, cioè su tutti i treni Interregionali, Regionali, Diretti e Metro-politani in circolazione il Sabato, la domenica ed i giorni festivi e su moltissimi altri nei giorni feriali. Pertanto i soci forniti di tale documento dovranno provvedere in proprio all'acquisto dei biglietti (compreso quello della bicicletta anch'esso scontato, cioè 2,58 Euro anziché 3,50 Euro) per sé e per la persona eventualmente aggregata prenotandosi comunque in sede per la riservazione dei posti e segnalando sempre l'utilizzo della "Carta".

Per tutti gli altri che non hanno la "Carta Amicotreno" i biglietti saranno acquistati, dall'accompagnatore ferroviario, il giorno stesso della gita, quindi si raccomanda la massima puntualità al

raduno di partenza.

**In linea di massima partecipano alle gite le persone che si sono iscritte ed hanno versato la quota di spese indicata.** Tuttavia, coloro che desiderassero aggregarsi alla comitiva e si presentassero alla stazione, dovranno provvedere ad acquistare i biglietti ma, **non essendo loro garantito il posto per la bici**, qualora salissero sul treno (ovviamente dopo che avranno preso posto quelli regolarmente iscritti) verrebbero **3 Euro se soci e 6 Euro se non soci** a titolo di rimborso spese generali dell'Associazione. **Pertanto, poiché sui treni i posti per le biciclette sono spesso limitati, vi invitiamo ad iscrivervi tempestivamente per non rimanere esclusi dalle gite.**

**Per le gite che non utilizzano il treno e che partono da Milano, è comunque sempre necessaria, salvo diversa indicazione, una iscrizione da farsi anche solo telefonicamente, in ogni caso per avere conferma del punto di ritrovo e dell'itinerario proposto che potrebbero essere cambiati, mentre il pagamento della quota potrà essere effettuato direttamente il giorno della gita.**

### Ricordate

**Potete iscrivervi anche per telefono, entro le ore 19 del venerdì precedente la gita, previo deposito di una somma minima di 30 Euro, dalla quale sarà dedotto di volta in volta il costo di ogni gita oppure utilizzando i punti che vi vengono accreditati per le vostre spese nei Ciclobby Points.** Naturalmente il deposito effettuato dai titolari della **Carta Amicotreno** servirà soltanto al pagamento della quota di spese generali dell'Associazione.

### Milano Arte: terza Domenica di ogni mese.

Ritrovo in piazza Duomo, lato Piazzetta Reale, alle 10.00: alle 10.15 inizio del giro alla scoperta della nostra città. Termine intorno alle 13.00. Organizza Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi illustra la toponomastica ed i monumenti.

**Bicigelato: ogni Martedì alle 21**, fino a metà Settembre, ci troviamo in Piazza Duomo, lato Piazzetta Reale per andare a gustare i migliori gelati della città. Organizza Maria Luisa Bonivento.

### Biciballo: secondo o terzo Giovedì del mese.

(per il luogo e l'ora informazioni di volta in volta in Segreteria).

### Consultate il nostro sito internet:

[www.associazioni.milano.it/ciclobby](http://www.associazioni.milano.it/ciclobby), per informazioni sulla nostra associazione e per altre gite ed iniziative maturate dopo la stesura del presente notiziario.

### E se volete scriverci:

[ciclobby@associazioni.milano.it](mailto:ciclobby@associazioni.milano.it)

## AVVISO

Per tutti coloro che fossero liberi da impegni qualche giorno durante la settimana e volessero pedalare per 2 o 3 ore, partendo da Milano e percorrendo 40/60 km senza soste: il socio Antonio Meneghin è disponibile previa tel. al n. 02-4584879 (ore pasti).

**“Tutti i soci sono invitati a sottoscrivere la domanda di ammissione a partecipare alle iniziative cicloturistiche ed a prendere visione delle norme che regolano lo svolgimento delle gite: è un modo per partecipare con spirito collaborativo e consapevolmente alle attività della nostra associazione”**

**“Il casco ti salva la vita!  
Usalo sempre”**

## LUGLIO

**Martedì 2 Luglio: Bicigelato** (ved.avvisi)



**Domenica 7 Luglio:** Solo bici. Pranzo al sacco o in trattoria. **Pavia e dintorni fluviali.** Ritrovo alle 7.40 alla Stazione Milano Garibaldi partenza ore 8.17, arrivo a Pavia alle ore 8.54. Si raggiungerà la Certosa di Pavia percorrendo il Naviglio e strade panoramiche, poi a Pavia visiteremo il Duomo ed il Centro storico. Quindi lambendo il Ticino si arriverà a Morimondo, passando sul Ponte di barche di Bereguardo. Il ritorno si concluderà alla Chiesa di S. Cristoforo sul Naviglio Grande. Percorso pianeggiante di circa 75 km. Bici col cambio in perfetto ordine (no da corsa). Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. Proposta di Pietro Scafati.



**Domenica 7 Luglio:** Bici + treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Entrotterra ligu-**

**re con i passi del Bocco e della Scoffera.** Ritrovo a MI Centrale alle 6.40, partenza alle 7.10 con arrivo a Borgo Val di Taro alle 9.39. Rientro da Arquata Scrivia alle 18.25 con arrivo a MI Centrale alle 19.45. Itinerario: BorgoTaro, Bedonia, passo del Bocco(956 m), Borgonovo, Carasco, Cicagna, Ferriere, passo della Scoffera (670m), Montoggio, Busalla, Ronco Scrivia, Arquata Scrivia. Percorso asfaltato di circa 135 km con salite di media difficoltà (1000 m dislivello). Bici da corsa in perfetta efficienza. Quota 23 Euro, soci 20 o 19 punti C.P. Proposta di Sandro Ticozzi. In caso di maltempo la gita sarà effettuata domenica prossima.



**Domenica 7 Luglio:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Gita a Vizzola Ticino e prova sulle bici reclinate lungo la pista ciclabile del Naviglio Grande.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.00, partenza alle 7.30 con arrivo a Busto Arsizio alle 8.01 da dove si prosegue per S.Macario, Ferno, Vizzola Ticino (circa 15 km, dove si depositano le biciclette intorno alle 9.30). Da qui si prosegue fino a Porto della Torre (Somma Lombardo) per 15 km andata e ritorno anche con le **biciclette reclinate, offerte in prova** dal socio Antonio Andreola. Intorno alle 12.30 pranzo presso il Ristorante "La Vecchia Trattoria" (da concordare a tempo debito con prenotazione entro il 28 Giugno). Alle 14-14.30 circa rientro a Milano lungo il Naviglio per Nosate, Turbigo, Bernate Ticino, Robecco, Batuello, Cislano, Cusago, Settimo Milanese, Baggio. In totale un percorso fra mattina e pomeriggio di circa 80 km su strade pianeggianti, asfaltate. Bici col cambio in perfetto ordine. Quota (pranzo escluso) 13 Euro, soci 10 o 9 punti C.P. Proposta di Antonio Andreola (per informazioni dettagliate: tel. 0331-234096 alla sera, cell.329-3621677).



**Domenica 7 Luglio:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria/bar. **A zonzo tra Parma e Mantova.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.30, partenza alle 8.00 con arrivo a Parma alle 9.29. Rientro da Mantova alle 18.35 con arrivo a MI Rogoredo alle 20.19 e MI Centrale alle

20.35. Itinerario: Parma, Sorbolo, Breccello, Guastalla, Riva, Borgoforte, Mantova. Percorso: asfaltato, pianeggiante di 70/80 km circa. L'itinerario si snoda tra i principali centri caratteristici della zona, senza trascurare l'aspetto paesaggistico rappresentato dalla ricca campagna e dalla vegetazione della fascia fluviale del Po. Qualsiasi tipo di bicicletta (corsa, ibrida, mtb), purchè in perfetto stato di funzionamento. Quota 25 Euro, soci 22 o 21 punti C.P. Proposta Under35 di Thomas Sedlaczek (tel.328.5472938).

**Martedì 9 Luglio: Bicigelato** (ved.avvisi)



**Sabato 13-Domenica 14 Luglio:** Auto+trekking. Pranzi e cena al sacco (eventuale 2ª cena al ristorante). **I Laghi della Lavagnina: ritorno alla natura.** Ritrovo sabato 13 alla MM2-Famagosta (linea verde) alle 9.00, partenza in auto con arrivo a Gavi alle 11.00 circa. Ritorno in serata domenica 14. Programma: spesa collettiva per tutti i pasti e passeggiata di circa un'ora e mezza sulle rive degli splendidi Laghi della Lavagnina per raggiungere il bivacco nello scenario suggestivo di rocce e torrenti in cui trascorreremo due giorni di vita all'aria aperta. Pernottamento in tenda o sotto un tetto... di stelle per i temerari! Al ritorno eventuale cena in zona. **Consigliati: scarponcini trekking, zaino (no borse), borraccia; abbigliamento pratico e comodo, costume, felpa, keeway, scarpe ginnastica, un ricambio; sacco a pelo+materassino, torcia, eventuali tenda e amaca; crema da sole.** In caso di maltempo la gita sarà rinviata in data da destinarsi. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. (escluse spese auto + pasti/eventuale cena). Proposta Under35 di Tuccio Pala (tel.338.1869695).



**Domenica 14 Luglio:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Da Modena a Bologna.** Ritrovo a MI Centrale alle 5.30, partenza alle 5.55 con arrivo a Modena alle 8.02. Rientro da Bologna alle 17.21 con arrivo a MI Centrale alle 20.00. Itinerario: Modena, Vignola,

Guiglia, Zocca, Castel d'Aiano, Gaggio, Porretta Terme, Vergato, Marzabotto, Sasso Marconi., Casalecchio, Bologna. Percorso asfaltato, collinare e montuoso, di circa 130 km. Bici da corsa. Quota 29 Euro, soci 26 o 25 punti C.P. Proposta di Roberto Facchini.

**Martedì 16 Luglio: Bicigelato** (ved.avvisi)



**Sabato 20 Luglio:** Solo bici. **Vecchie botteghe raccontano la storia di Milano. Quarta puntata.** Alla ricerca del tempo perduto, tra vecchie farmacie, cartolerie, pasticcerie, ecc. che non hanno rinunciato alle loro tradizioni. Ritrovo alle 10 in Piazza Oberdan, partenza alle 10.15. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. (bambini gratis). Proposta di Anna Pavan.



**Domenica 21 Luglio:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria/bar. **L'Adda, tra storia e natura.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.50, partenza alle 8.20 con arrivo a Lodi 8.49. Ritorno da Lecco alle 18.57 con arrivo a MI Garibaldi alle 20.08. Itinerario: Lodi, Cassano d'Adda, Vaprio d'Adda, Trezzo d'Adda, Lecco. Percorso di circa 100 km, misto (sterrato carrozzabile/asfaltato) con tratti di fuori strada pianeggiante e brevi tratti in salita. In un paesaggio inaspettato, suggestivo e spesso immerso nella vegetazione si risale il corso del fiume fino al lago. Interessanti esempi di archeologia industriale. Indicate MTB o ibrida solida, in perfetto stato di funzionamento. **No bici da corsa.** Quota 15 Euro, soci 12 o 11 punti C.P.. Proposta Under35 di Andrea Volpato (tel.333.5253103).



**Domenica 21 Luglio:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Passo Cento Croci.** Ritrovo a MI Centrale alle 6.30, partenza alle 7.10 con arrivo a Fornovo alle 8.45. Rientro da Chiavari alle 17.46 (o Genova 19.02) con arrivo a MI Garibaldi alle 20.57. Itinerario: Fornovo (m. 146), Solignano, Ostia Parmense (m. 350) Borgo Val di Taro (m.

420) Passo Cento Croci (m. 1055 in 20 km di salita), Varese Ligure (m. 353 in 13 km di discesa) S. Pietro Vara (m. 293), Colle di Velva (m. 545). Castiglione Chiavarese, Sestri Levante, Chiavari (o Genova). Percorso asfaltato di circa 110 km fino a Chiavari. Bici da corsa in perfetto ordine, ottimi freni e casco. Quota (con rientro da Chiavari) 25 Euro, soci 22 o 21 punti C.P. Proposta di Roberto Facchini.



**Lunedì 22 Luglio:** Solo bici. **Milano segreta.** Chiostrì e cortili rinascimentali che testimoniano la presenza a Milano del grande Bramante. Ritrovo in Piazza S. Eustorgio alle 16.30, partenza alle 16.45. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. (bambini gratis). Proposta di Anna Pavan.

**Martedì 23 Luglio: Bicigelato** (ved.avvisi)



**Sabato 27 Luglio:** Solo bici. **Porte, portoni e portali. Seconda puntata.** A volte minaccioso, a volte beneaugurante ed accogliente, l'ingresso è la parte di un edificio più carica di simboli. Ritrovo alle 10 in Piazza S. Maria delle Grazie, partenza ore 10.15. Quota 6 Euro, soci 3 Euro o 2 punti C.P. Proposta di Anna Pavan.



**Domenica 28 Luglio:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Le Cento Valli e la Val Vigizzo.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 7, partenza per Gallarate alle 7.37 con arrivo alle 8.13. cambio e partenza per Luino alle 8.50 con arrivo alle 9.40. Rientro da Domodossola alle 18.15 con arrivo a MI Garibaldi alle 20.26. Itinerario: Luino, Maccagno, Locarno, Intragna, Ponte Ribellasca, MaleSCO, S. Maria Maggiore, Druogno, Domodossola. Percorso montuoso, asfaltato di circa 100 km. Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine. Quota 22 Euro, soci 19 o 18 punti C.P. Proposta di Alberto Gaiani. **Ricordarsi un documento valido per l'espatrio.**

**Domenica 28 Luglio, Under35 nessuna programmazione ufficiale:** contattare direttamente la sede per eventua-

li novità dell'ultimo momento o scrivere in settimana a [ciclobby.u35@email.it](mailto:ciclobby.u35@email.it) per informazioni.

**Martedì 30 Luglio: Bicigelato** (ved.avvisi)

## AGOSTO



**Domenica 4 Agosto:** Bici+MM. Pranzo al sacco o in trattoria. **Il bacino dell'Adda e dintorni.** Ritrovo alle 8.30 in P.le Cadorna, davanti alla Stazione delle Ferrovie Nord per prendere la MM1 fino a Gessate da dove si rientrerà sempre in Metropolitana (procurarsi i biglietti extra urbani). Itinerario: Gessate, Gropello d'Adda, Vaprio d'Adda, Brembate, Boltiere, Chignolo d'Adda, Terno d'Isola, Brivio e attraversando il ponte di Paderno d'Adda si scenderà lungo il fiume con un percorso ondulato fino a Trezzo d'Adda poi Vaprio, Gropello, Gessate. Percorso di circa 75 km quasi interamente pianeggiante con qualche ondulazione ed alcuni sterrati. Bici col cambio in perfetto ordine (no da corsa). Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti Ciclobby Point. Proposta di Pietro Scafati.

**Martedì 6 Agosto: Bicigelato** (ved.avvisi)

**Martedì 13 Agosto: Bicigelato** (ved.avvisi)

**Martedì 20 Agosto: Bicigelato** (ved.avvisi)

**Martedì 27 Agosto: Bicigelato** (ved.avvisi)

**“Il casco ti salva la vita!  
Usalo sempre”**

## SETTEMBRE



**Domenica 1 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco. **Dal Bernina a St. Moritz giù, giù fino al Passo Maloia e Colico.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 6.30, partenza per Tirano alle 7.10 con arrivo alle 9.48 e da qui col Trenino del Bernina fino a St. Moritz (costo del biglietto a parte). Itinerario: Passo Bernina, Pontresina, St. Moritz, Silvaplana, Passo Maloia, Chiavenna, Gordona, Novate Mezzola, Colico da dove si rientra col treno delle 19.58, arrivo a MI Centrale alle 21.30. Percorso asfaltato, panoramico di circa 100 km. Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine, casco e camere d'aria di scorta. Quota 22 Euro, soci 19 o 18 punti C.P. (escluso il trenino del Bernina) Proposta di Alberto Gaiani. **Ricordarsi un documento valido per l'espatrio.**



**Domenica 1 Settembre:** Bici+treno. **Festival del Prosciutto a Langhirano.** Ritrovo alle 7.30 a MI Centrale con partenza alle 8.00 ed arrivo a Fidenza alle 9.16; rientro da Parma alle 18.26 con arrivo a MI Centrale alle 20.00. Itinerario: Fidenza, S. Margherita, Costamezzana, Felegara, Fornovo, Respiccio, Nerviano de' Rossi, S. Vitale, Sala Baganza, Felino, Torrechiara, Langhirano (sosta), Torrechiara, Pannocchia, Vigatto, Parma. Percorso collinare, asfaltato di circa 100 km. Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine e buon allenamento. Quota 21 Euro soci 18 o 17 punti C.P.. Proposta di Roberto Facchini.

**Martedì 3 Settembre: Bicigelato** (ved.avvisi)



**Domenica 8 Settembre:** Solo bici. **Giochi di putti ed angioletti.** Putti, amirini, angioletti giocano e scherzano spensieratamente o reggono pesanti crocefissi e stemmi nobiliari. Ritrovo in Piazza S. Fedele alle 15.15, partenza alle 15.30. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. (bambini gratis). Proposta di Anna Pavan.



**Domenica 8 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Da Cassano d'Adda a Chiari, le future trasfor-**

**mazioni del paesaggio lombardo.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.45 con partenza alle 8.25 per Bergamo ed arrivo a Cassano d'Adda alle 8.46. Rientro da Chiari alle 18.01 con arrivo a MI Centrale alle 18.50. Itinerario: Cassano d'Adda, ponte sull'Adda, la barriera, Cascine S. Pietro, Casirate d'Adda, Calvenzano, Caravaggio (eventuale breve visita al Santuario), l'area di servizio, Cascine Guzzafame e Guzzasete, Masano, Bariano, ponte sul Serio, Romano di Lomdardia, Fara Olivana con Sola, Covo, Barbata, Fontanella, l'uscita, Càlcio (il paese che, sulle facciate delle case, presenta affreschi e mosaici di autori contemporanei), ponte sull'Oglio, Urago d'Oglio, Castelcovati, la barriera, Chiari. Percorso di circa 70 km, pianeggiante, asfaltato ed in parte su strade poderali sterrate. Bici col cambio in perfetto ordine, attrezzatura per le riparazioni. Si invitano i partecipanti a portare con sé una macchina fotografica o una videocamera: a futura memoria. Quota 15 Euro, soci 12 o 11 punti C.P. Proposta di Lorenzo Giorgio.



**Domenica 8 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Bici+treno. Orta San Giulio sul Lago omonimo.** Ritrovo alla Stazione di Milano Centrale alle ore 7.30 precise, partenza alle 8.20 col treno per Novara con arrivo alle 8.58. Rientro dalla Stazione di Verbania alle 17.12 con arrivo a MI Centrale alle 18.31. Itinerario: Novara, Vignale, Caltignaga, San Bernardino, Agnellengo, Barengo, Cavaglio d'Agogna, Fontaneto d'Agogna, Borgomanero, Gozzano, Orta S. Giulio (km 45, sosta e visita). (Sulla piazza centrale sorge il Palazzo del Municipio del 1582. Strette vie, case e palazzetti antichi, soprattutto barocchi, logge, balconi in ferro battuto e cortili a portico rendono il paese pittoresco e romantico. E' possibile una gita in motobarca (10 minuti) all'isoletta di S. Giulio, dominata dall'edificio del Seminario e dalla Basilica, edificio antichissimo, rifatto nel secolo XI). Si rientra a Milano per Omegna, Gravello-ona Toce, Mergozzo incantevole paesino sul lago omonimo, Stazione FS di Verbania col treno delle 17.12 per MI Centrale ed arrivo alle 18.31. Percorso pianeggiante, asfaltato, di circa 80 km, in buona parte su strade secondarie (salvo il tratto Borgomanero-Gravello-ona Toce). Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine, camere d'aria di scorta, accessori per le riparazioni e casco. **Massimo 20 partecipanti.** Quota 16 Eu-

ro, soci 13 o 12 punti C.P. Proposta di Alessandro Martelli.



**Domenica 8 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Dal Curone alle colline pavese.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.30, partenza alle 8.10 con arrivo a Voghera alle 8.52 da dove si rientra alle 18.58 con arrivo a MI Centrale alle 19.45. Itinerario panoramico attraverso le colline dell'oltre Po pavese fino a Varzi, Pietra Gavina, Valverde, Fortunago e rientro a Voghera passando per Salice Terme. Percorso collinare, asfaltato di circa 100 km con salite impegnative. Bici da corsa in perfetto ordine e casco. Quota 16 Euro, soci 13 o 12 punti C.P. Proposta di Pietro Scafati.

**Martedì 10 Settembre: Bicigelato** (ved.avvisi)

**Domenica 15 Settembre: Milano Arte, percorso a sorpresa,** partecipazione gratuita. Ritrovo alle 10 in Piazza Duomo, lato Piazzetta Reale. Organizzano Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi.



**Domenica 15 Settembre:** Solo bici. **Nel Parco Nord col WWF fino alla Cascina Anna** (informazioni in Segreteria).



**Domenica 15 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Vendemmia in Monferrato.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.40, partenza alle 8.20 con arrivo a Vercelli alle 9.13 da dove si rientra alle 18.45 con arrivo a MI Centrale alle 19.40. Itinerario: Vercelli, Asigliano, Pertengo, Balzola, Casale Monferrato, Olivola, Casorzo, Moncalvo (sosta), Pontestura, Casale Monferrato, Vercelli. Percorso in parte collinare, asfaltato di circa 110 km. Bici col cambio o da corsa in perfetto ordine e casco. Quota 15 Euro, soci 12 o 11 punti C.P. Proposta di Roberto Facchini.



**Domenica 15 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **La valle dei mulini.** Ritrovo a MI Garibaldi alle

7.50, partenza alle 8.35 con arrivo a Seregno alle 9.08, da dove si rientra alle 18.36 con arrivo a MI Garibaldi alle 19.10. Itinerario: Seregno, Ceriano Laghetto, Cogliate, Misinto, Lazzate, Cermenate, Bregnano, Lomazzo (visita alla Cascina Tre Grazie ed alla Cappella), Cantù, Seregno. Percorso collinare, asfaltato di circa 70 km con alcune salite. Bici col cambio in perfetto ordine e casco. Quota 13 Euro, soci 11 o 10 punti C.P. Proposta di Luisa Fabbretti.



**Domenica 15 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria/bar. **Il Parco delle Fiabe al Castello di Gropparello.** Ritrovo a MI Rogoredo alle 7.40, partenza alle 8.13 con arrivo a Fidenza alle 9.16. Rientro da Fiorenzuola d'Arda alle 18.50 con arrivo a MI Centrale alle 20.00. Itinerario: Castelnuovo Fogliani, Vigoleno, Vernasca, Lugagnano, Gropparello, Fiorenzuola d'Arda. Percorso totalmente asfaltato leggermente collinare di circa 65 Km.. Le origini del castello, posto su un picco di straordinaria bellezza, risalgono all'VIII secolo; qui si visiterà il primo parco emotivo d'Italia. Rientro a Fiorenzuola costeggiando il fiume Arda. Qualsiasi tipo di bicicletta (corsa, ibrida, MTB), purchè in perfetto stato di funzionamento. Quota 18 Euro, soci 15 o 14 punti C.P. + ingresso castello. **È gradita la conferma entro il 7 settembre 2002.** Proposta Under35 di Marco Milan (telefono 347.8156087).



**Venerdì 20 Settembre:**

Solo bici.

**Pedali nella notte.**

**È nata una rastrelliera.**

L'Erboristeria Viola invita ad un piccolo rinfresco per inaugurare lo spazio antistante il negozio dotato di rastrelliera. Seguirà un giro nel vivace e variegato quartiere "Isola" con visite a laboratori artigianali. Ritrovo presso la sede di Ciclobby, Via Borsieri 4 alle 20.45. Partecipazione gratuita. Proposta di Anna Pavan.



**Domenica 22 Settembre:** Solo bici. **Una pista ciclabile nuova: via Meccenate...** con commento tecnico sulla si-

stemazione di questa strada e scheda storico-artistica sul luogo di partenza e su quello di arrivo. Appuntamento alla Pallazina Liberty di Largo Marinai d'Italia alle 18.15, partenza alle 18.30 con arrivo all'antico borgo di Monluè. Possibilità di cenare in compagnia in una trattoria dei dintorni (prenotazioni in Segreteria). Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. Proposta di Anna Pavan e Lorenzo Giorgio.



**Domenica 22 Settembre:** Solo bici. **Segrate ed i suoi cantoni.** Ritrovo in Piazza Bottini a Lambrate dove si rientra intorno alle 12.30/13. Giro turistico di circa 20 km organizzato da Comune di Segrate, aperto a tutti per pedalare in compagnia. Rinfresco lungo il percorso. Quota 2 Euro (per beneficenza, si può dare di più). Qualsiasi tipo di bicicletta, purchè in ordine. Proposta di Felice Capuano.



**Domenica 22 Settembre:** Solo bici. Pranzo al sacco o in trattoria. **Nel Parco delle Groane.** Ritrovo in Sede alle 9.30 da dove si parte per il Castellazzo di Bollate (Villa Crivelli, maestoso palazzo settecentesco), Garbagnate, quindi lungo il Canale Villoresi ci si inoltra nel Parco nei comuni di Cesate, Solaro, Ceriano Laghetto, Cogliate, Lazzate, Misinto (sosta pranzo) e ritorno, percorso pianeggiante (asfalto e sterrato) di circa 70 km. Bici col cambio o MTBK in perfetto ordine. Quota 6 Euro, soci 3 o un punto C.P. Proposta di Gian Carlo Rezzonico.



**Domenica 22 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria/bar. **Ticino... Adventures!** Ritrovo a MI P.ta Genova alle 8.10, partenza alle 8.40 con arrivo a Vigevano alle 9.20. Rientro da Abbiategrasso alle 20.00 con arrivo a MI P.ta Genova alle 20.25 (facoltativo il ritorno in bici sulla ciclabile del Naviglio Grande). Itinerario: Vigevano, Bereguardo, Pavia, Motta Visconti, Morimondo, Abbiategrasso. Percorso: sterrato con tratti di fuori strada, sterrato carrozzabile/asfaltato; circa 80 km, interamente nel Parco del Ticino (bosco, sentieri, strade di campagna e strade secondarie). **Si consiglia un cambio di indumenti al seguito e abbigliamento**

**adatto per eventuali guadi (sandali o sacchetti per piedi). Assolutamente MTB (o ibrida solida) in perfetto stato di funzionamento. No bici da corsa.** Quota 13 Euro, soci 10 o 9 punti C.P. Proposta Under35 di Andrea Volpato (tel.333.5253103).



**Domenica 29 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Nel Monferato.** Ritrovo a MI P.ta Genova alle 8.00, partenza alle 8.40 con arrivo a Mortara alle 9.21. Rientro da Vercelli alle 18.45 con arrivo a MI Centrale alle 19.40. Itinerario: Mortara, Valenza, San Salvatore, Cuccaro Monferrato, Vignale Monf., Casorzo, Moncalvo, Santuario di Crea, Solonghelo, Camino, Trino, Tricerro, Vercelli. Percorso collinare, asfaltato di circa 90 km, con qualche salita impegnativa. Bici col cambio o da corsa in perfetto ordine e casco. Quota 15 Euro, soci 12 o 11 punti C.P. Proposta di Alberto Gaiani.



**Domenica 29 Settembre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria/bar. **Le rocche della Lomellina.** Ritrovo a MI P.ta Genova alle 8.10, partenza alle 8.40 con arrivo a Vigevano alle 9.20. Rientro da Mortara alle 19.41 con arrivo a MI P.ta Genova alle 20.25. Itinerario: Vigevano, Gambolò, Scaldasole, Lomello, Pieve del Cairo, Frascarolo, Sartirana, Valle, Cozzo, Olevano, Mortara. Percorso: pianeggiante e asfaltato; circa 90 km. Cascine fortificate e stupendi castelli medioevali, nel paesaggio agreste che approssimandosi al Ticino si trasforma in vegetazione rigogliosa tipica del bacino fluviale. Qualsiasi tipo di bicicletta (corsa, ibrida, MTB), purchè in perfetto stato di funzionamento. Quota 14 Euro, soci 11 o 10 punti C.P. Proposta Under35 di Thomas Sedlacek (tel.328.5472938).

## OTTOBRE



**Martedì 1 Ottobre:** Solo bici. **Pedali nella notte.** Sotto tutt'altra luce. Luoghi e monumenti noti assumono forme nuove



con l'illuminazione serale. Ritrovo in Piazza S.Maria delle Grazie alle 20.45, partenza alle 21. Quota 6 Euro, soci 3 o 2 punti C.P. Proposta di Anna Pavan e Fabio Perrone.



**Domenica 6 Ottobre:** Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Passo Tre Termini.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.40, partenza alle 8.15 con arrivo a Brescia alle 9.20. Rientro da Rovato alle 17.55 con arrivo a MI Centrale alle 18.50. Itinerario: Brescia, Concesio, Sarezzo, Tre Termini (m. 750), Iseo (sosta), Cortefranca, Erbusco, Rovato. Percorso in parte collinare, asfaltato, di circa 80 km. Bici col cambio in perfetto ordine. Quota 17 Euro, soci 14 o 13 punti C.P. Proposta di Roberto Facchini.



**Sabato 12 Ottobre:** Solo bici. **Antichi vasi da farmacia.** Visita guidata alla poco nota e straordinaria collezione Bayer. Ci recheremo poi a vedere la vicina Certosa di Garegnano (da confermare). Ritrovo alle 10 in Piazza Castello davanti alla Torre del Filarete, partenza alle 10.15. Quota 6 Euro, soci 3 Euro o 2 punti C.P. (bambini gratis). Proposta di Anna Pavan.



**Domenica 13 Ottobre:** Solo bici. **Animali in città...** per i più piccoli, ma non solo. Alla ricerca di animali veri, oppure di pietra, di bronzo, di legno. Al termine in calesse col pony più simpatico di Milano. Piccolo premio per i bambini che risolvono il quiz finale. Ritrovo in S.Maria delle Grazie alle 10.15, partenza alle 10.30. Quota 6 Euro, soci 3 Euro o 2 punti C.P. (bambini gratis). Proposta di Anna Pavan.

## CICLOBBY

*non si assume la responsabilità di eventuali guasti meccanici ed incidenti che possono verificarsi nel corso delle gite.*



**difficoltà**



**bici+treno**



**pranzo al sacco**



**pranzo in trattoria**



**gite baby**

## Un nuovo strumento di dialogo

**S**i apre con questo numero di Ciclobby Notizie un'importante rubrica, che si propone il compito di rafforzare il dialogo fra tre interlocutori: il socio, Ciclobby ed i Ciclobby Point, ovvero i negozi che ancora non l'associazione al territorio, moltiplicando le opportunità di comunicarne obiettivi e proposte a un vasto numero di persone altrimenti non raggiungibili.

Un rapporto, quindi, fra soggetti capaci di stimolarsi a vicenda, di scambiarsi idee e contributi finalizzati al cambiamento di prospettive del grigiore urbano della nostra città. Ciclobby, con questa rubrica, vuole non solo promuovere iniziative, ma anche sottolineare e mettere in luce l'impegno di quegli artigiani ciclisti che si attivano in concreto per migliorare l'offerta di servizi all'utenza. In un momento di vuoto nelle politiche comunali sulla bicicletta, a partire per esempio dalla pochezza di investimenti per nuove infrastrutture e miglioramenti della sicurezza, un ruolo davvero insostituibile possono giocarlo proprio i negozi.

La città, in una sua basilare componente, ovvero il commercio, può dimostrare da vera protagonista di sapere anticipare il cambiamento, di costruirlo passo dopo passo, creando quella rete di strumenti utili per il ciclista di cui oggi è invece sprovvista. **"La Pagina dei Ciclobby Point"**, insieme alle indicazioni della IV di copertina, è quindi uno strumento che Ciclobby intende utilizzare per dialogare con il mondo del lavoro milanese, suggerendo idee e progetti, avvalendosi anche del confronto con esperienze di altre città italiane ed europee, proponendo nuove forme di collaborazione, informando sulle trattative in corso con le istituzioni; dando voce, quindi, alle problematiche dei meccanici di biciclette e se possibile sostenendone la causa. Parallelamente la rubrica vuole dare spazio anche alle segnalazioni degli utenti, i quali sono i primi soggetti interessati dall'utilizzo dei servizi e sono quindi un riferimento insostituibile, per l'associazione, nel valutare meglio e sul campo la qualità dei servizi stessi: un metodo attento, questo, per fare crescere il mondo della bicicletta. **Lorenzo Giorgio**

Anche in centro, dopo Nart Afra, attivata una pompa pubblica

## Se vi "manca l'aria" passate da Rossignoli



**I**n modo tanto semplice quanto significativo, il famoso negozio del quartiere Garibaldi ha aggiunto nel maggio scorso un altro tassello, ed altri ancora seguiranno, alla formazione di un paesaggio urbano più interessante e ricco di iniziative. Dopo soli tre mesi dal lungimirante avvio di Nart Afra, che attivò per primo la pompa pubblica, prosegue inarrestabile la rincorsa al miglioramento dell'offerta di servizi per il ciclista da parte dei negozi di bici.

La mobilità ciclistica può infatti incrementarsi anche dando importanti contributi come quello di consentire la gonfiatura delle gomme, oppure di avviare il noleggio delle biciclette, o ancora di aprire piccoli depositi di bici per coloro che, in una città così priva di parcheggi adeguati, non sanno dove lasciare per qualche ora il proprio mezzo con la certezza poi di ritrovarlo per tornare a casa. Ciclobby Notizie, dal numero scorso, ha inserito accanto al nome di ogni Ciclobby Point (vedere l'ultima pagina) alcune sigle che indicano i servizi offerti, e che sono in costante aggiornamento: una legenda aiuta poi a capirne immediatamente il significato, individuando in breve tempo quale sia per esempio il negozio più vicino a prestare, durante le riparazioni, la bici di cortesia.



# La pagina dei Ciclobby Point

# La Carta Ciclobby Point: i regali

## RINNOVO della TESSERA di ISCRIZIONE

- sotto i 18 anni **14 Punti**
- socio ordinario **28 Punti**

## GITE CICLOTURISTICHE

- Puoi iscriverti a tutte le gite che vengono segnalate su Ciclobby Notizie: in calce alla descrizione del percorso trovi indicato il valore corrispettivo in Punti Ciclobby Point richiesti per parteciparvi. Il costo della gita, se ti iscrivi con i Punti CP, è sempre inferiore a quello in contanti.

## CARTOGRAFIA

- **CARTE TURISTICHE STRADALI TCI**  
Grandi aree geografiche d'Italia (Nord, Centro, Sud, Isole); scala 1:400.000; **4,5 P.**
- **CARTE D'EUROPA TCI**  
Le principali regioni europee e gli stati nazionali; scala 1:800 000; ogni carta **5 P.**
- **CARTOGUIDE TCI**  
Per una gita, una visita culturale o una escursione, negli angoli più belli del Paese; **5 P** o **7,5 P.**
- **CARTE REGIONALI TCI**  
Regione per regione la rete viaria in scala 1:200 000; ogni carta **6 P.**
- **LE PIANTE DELLE CITTÀ D'ITALIA TCI**  
In un solo volume 156 cartine di tutte le città più importanti della penisola **10 P.**
- **GUIDATLANTE TCI**  
Cartografia, itinerari e descrizioni delle più importanti aree urbane con indice di nomi e monumenti.  
Milano, Roma, Napoli, Torino; ogni copia **12,5 P.**
- **ATLANTE STRADALE D'EUROPA TCI**  
L'intero territorio europeo in scala 1:800 000; ogni volume (Nord - Centro - Sud) **17 P.**; cofanetto con 3 volumi **48,5 P.**
- **ATLANTE STRADALE D'ITALIA TCI**  
Tutte le strade d'Italia in scala 1:200 000; ogni volume (Nord - Centro - Sud) **17 P.**; cofanetto con 3 volumi e CD-Rom **49,5 P.**

## GUIDE TURISTICHE

- **GUIDE VACANZE TCI**  
Tra Italia ed Europa, per chi cerca curiosità ed occasioni per divertirsi; sport, vita all'aria aperta, gastronomia, folklore; da **10** a **12 P.**
- **GUIDE VERDI/ITALIA TCI**  
Con disegni, foto a colori, piante di città e carte stradali; da **12,5** a **21 P.**

## GUIDE RAPIDE/ITALIA TCI

Tutta la penisola, divisa per gruppi di regioni, in cinque volumi; cartine e piante a colori, disegni e itinerari; ogni volume **18 P.**

## GUIDE VERDI/EUROPA TCI

Storia, arte e geografia, con disegni, foto e una cartografia di qualità; da **19,5** a **29,5 P.**

## PICCOLE GRANDI ROSSE TCI

Sorelle minori delle Rosse, con un formato più grande e maneggevole; ogni volume **20 P.**

## GUIDE ROSSE TCI

Le più rigorose, attendibili e dettagliate, sono piccole enciclopedie tascabili del territorio, riconosciute dal Ministero dei Beni Culturali come repertorio del patrimonio artistico nazionale; da **39** a **45 P.**

## LIBRI ILLUSTRATI

### IL BEL PAESE TCI

Il Bel Paese **47,5 P.**

Monografie con disegni spettacolari, fotografie, riproduzioni di antiche stampe e planimetrie; Abbazie e monasteri, Castelli d'Italia, Cattedrali d'Italia, Piazze d'Italia, Ville e giardini **50 P.**

### MONOGRAFIE TCI

Tre eccezionali pubblicazioni tematiche:

Il Patrimonio dell'Umanità **34,5 P.**

I colori della memoria, Lecce e il Salento **35 P.**

National Geographic: i grandi fotografi **50 P.**

San Pietro in Vaticano: la magia degli interni **40 P.**

## ABBIGLIAMENTO da CICLISTA

- |                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| • GUANTI, FIAB                    | <b>9 P.</b>  |
| • MAGLIA, FIAB                    | <b>17 P.</b> |
| • CALZONCINI, FIAB                | <b>17 P.</b> |
| • SALOPETTE, FIAB                 | <b>21 P.</b> |
| • MAGLIA, CICLOBBY                | <b>25 P.</b> |
| • COMPLETO (con calzoncini), FIAB | <b>38 P.</b> |
| • COMPLETO (con salopette), FIAB  | <b>42 P.</b> |

✓ Ricordiamo ai soci che l'elenco dei regali può essere soggetto a variazioni, che verranno opportunamente comunicate.

✓ I regali qui elencati sono pubblicati su appositi cataloghi disponibili presso la sede di Ciclobby per la consultazione.

✓ Fatte eccezioni del rinnovo della tessera e delle gite cicloturistiche, i rimanenti regali possono essere richiesti anche telefonicamente (prima del ritiro).

✓ Ultimo aggiornamento dell'elenco dei regali: giugno 2002.

### Zona 1

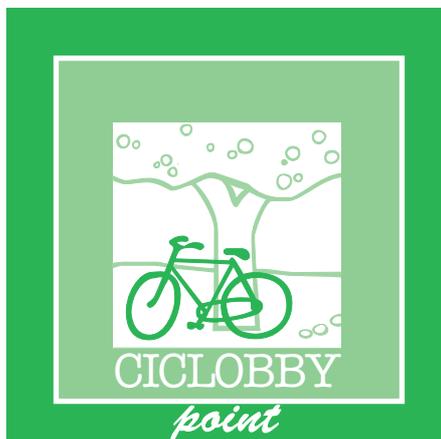
- **ERBORISTERIA LA VIOLA**  
Dr. E. Puzzo  
via Cesare da Sesto 9 - Milano  
tel. 02.8373512
- **ROSSIGNOLI** RV  
corso Garibaldi 71 - Milano  
tel. 02.804960
- **SILVESTRINI** RV  
viale Caldara 6 - Milano  
tel./fax 02.54121492 - 02.54189140

### Zona 2

- **A.W.S.** RVN  
via Ponte Seveso 33  
ang. via Schiapparelli - Milano  
tel. 02.67072145
- **GALVAN** RV  
viale Monza 273 - Milano  
tel. 02.2551834
- **PI. ERRE** RV  
via Boiardo 25 - Milano  
tel. 02.26140106

### Zona 3

- **COSS** RV  
via Canaletto 1  
angolo p.za Guardi - Milano  
tel. 02.70102358
- **DUE RUOTE PORPORA** RV  
via Porpora 151 - Milano  
tel. 02.2847956
- **GOLDEN BIKE** RV  
via Pordenone 30 - Milano  
tel. 02.2153834
- **NART AFRA sas** RVP  
via Paracelso 5 - Milano  
tel. 02.29529815



Affidatevi ai **CICLOBBY POINT!**  
Qui potete...  
– richiedere i Punti da raccogliere sulla **Carta Ciclobby Point**, con cui riceverete i regali proposti da **Ciclobby**  
– consultare l'elenco dei regali proposti  
– ritirare il notiziario ed il calendario delle nostre iniziative  
– iscrivervi a **Ciclobby Onlus** o rinnovare l'iscrizione

**Novità!** Se usate la **Carta Ciclobby Point** per rinnovare l'iscrizione, risparmiate sul costo!  
– **adulti 28 Punti** (pari a 28 € invece di 30 €)  
– **ragazzi 14 Punti** (pari a 14 € invece di 15 €)

#### LEGENDA:

- R** riparazione di biciclette
- V** vendita di bici, accessori, abbigliamento
- N** noleggio di biciclette
- P** pompa pubblica
- S** bici di cortesia durante le riparazioni
- D** deposito di biciclette

- **TENEDINI MARCO** RV  
via Felice Casati 10 - Milano  
tel. 02.29522536

### Zona 5

- **Cicli ESPOSITO** RV  
via Marco D'Agrate 23 - Milano  
tel. 02.5390139
- **LA BICICLETTERIA** RVS  
via A. Sforza ang. via Spaventa 1 - Milano  
tel. 02.8461286

### Zona 6

- **LA BICICLETTERIA** RVS  
via Washington 60 - Milano  
tel. 02.4984694

### Zona 7

- **AURO GIANNI (Cicli)** RV  
via Forze Armate 401 - Milano  
tel. 02.48911142

### Zona 8

- **DONISELLI** RV  
via Procaccini 11 - Milano  
tel. 02.34533031
- **LA BICICLETTERIA** RVS  
via Messina 17 - Milano  
tel. 02.344872
- **OLMO - La Biciclistima** RV  
via Panfilo Nuvolone 28  
ang. viale Espinasse - Milano  
tel. 02.33400992

### Zona 9

- **ERBORISTERIA LA VIOLA**  
Dr. E. Puzzo  
via Garigliano 5 - Milano  
tel. 02.6883639

## Tutelati! Iscriviti a Ciclobby

### Perché iscriversi a Ciclobby?

- ✓ Per sostenere l'associazione ambientalista che tutela i diritti dei ciclisti, promuovendo, in ogni sede, lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura
- ✓ Per partecipare alle numerose iniziative cicloturistiche organizzate dall'associazione pagando una quota inferiore, e dunque risparmiando
- ✓ Per usufruire dei servizi di consulenza e tutela legale
- ✓ Per beneficiare di una polizza speciale RC bici che copre i soci 24 h su 24, anche al di fuori delle attività sociali
- ✓ Per avere gratis a casa **Ciclobby Notizie** con gite e notizie sui nostri temi e il notiziario FIAB "Amici della Bicicletta"
- ✓ Per ottenere consulenze su bici e accessori e sconti nei negozi convenzionati
- ✓ Per partecipare ai corsi di manutenzione della bici
- ✓ Per avere ospitalità presso altri soci FIAB in tutta Italia

### QUOTE DI ISCRIZIONE

- iscrizione giornaliera € 3
- Socio ordinario € 30
- Socio sostenitore € 40
- Under 18 e studenti € 15
- Socio benemerito € 80

Per **associarsi**, basta passare **in sede** oppure recarsi presso un **Ciclobby Point**, o ancora effettuare un versamento sul **ccp. n.11358207** intestato a: **CICLOBBY - Via Borsieri, 4/E 20159 MILANO**; o infine un **bonifico bancario** sul conto 24281/40 - ABI 3069 - CAB 01798 Intesa BCI - Cariplo - Ag. 2015. In questi ultimi due casi (conto corrente e bonifico bancario) è importante ricordarsi di indicare cognome, nome, indirizzo e causale del versamento (nuovo socio/rinnovo).

**PIU' SIAMO, PIU' CONTIAMO!**