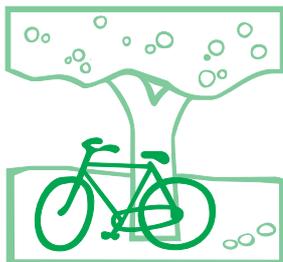




NOTIZIARIO DELL'ASSOCIAZIONE CICLOAMBIENTALISTA CICLOBBY Onlus

via Borsieri, 4/E - 20159 MILANO tel. e fax 02/69311624
Aderente alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta (FIAB Onlus)



Il sonno della ragione

Mentre stiamo per andare in stampa con il *Notiziario* si è conclusa (almeno per ora e salvo ulteriori colpi di scena) la penosa ed incredibile vicenda del referendum cittadino consultivo "Aria pulita".

Meno del tre per cento degli elettori (il quorum di validità era il 30% dei votanti) si è pronunciato sul quesito referendario. A favore o contro, ora poco importa. Per come sono andati i fatti, non c'è neppure motivo di ramarricarsi per una sconfitta di una parte contro l'altra, perché, lungi dal costituire la vittoria di uno degli schieramenti in campo, questo risultato è anzitutto una sconfitta per la democrazia. È assurdo ed inaudito che un referendum convocato sui temi più scottanti per la vita e la qualità della vita della nostra città possa essere archiviato con un nulla di fatto. Ed è incredibile anche e proprio per la particolare sensibilità che, sul tema, si è ormai venuta da tempo creando in città, con orientamenti trasversali e dunque non necessariamente legati alle opzioni politiche volta a volta dominanti: ne sono testimonianza gli affollati dibattiti, i forum internet, i sondaggi, l'attenzione con cui gli stessi mass media si occupano di questi argomenti (gli articoli, le lettere dei lettori).

Ciò che è accaduto ci sembra allora il sintomo che qualcosa di pericoloso si agita sulle nostre teste. E crediamo che non si possa né si debba archiviare politicamente questo risultato.

Anche a CICLOBBY, seppure con qualche fatica legata al metodo più che al merito della consultazione, all'ampiezza dei suoi quesiti, si era cercata una posi-

zione unitaria in un dibattito non sempre facile, ma molto ricco ed articolato: ciò a dimostrazione del fatto che, nella nostra associazione, non vi sono soluzioni preconfezionate, né posizioni integraliste.

Viceversa, l'atteggiamento che è seguito da parte istituzionale, con quello che di fatto è stato un boicottaggio dell'iniziativa di consultazione popolare, supera qualsiasi altra riflessione in ordine ai contenuti della stessa, configurando un fatto grave e senza precedenti.

Prima gli infiniti rinvii per la nomina del comitato dei garanti, poi la fissazione di una data palesemente inadeguata ed ampiamente criticata, quindi l'assoluta mancanza di informazione istituzionale, fino all'aperta ostilità del sindaco che ha irriso l'istituto referendario, desideroso di poter avere dalla sua la politica delle "mani libere" e dei pieni poteri sul traffico (tanto inutili, quanto insistentemente pretesi), per arrivare al balletto delle date, con la sospensione prima disposta dal Tar e poi dallo stesso tribunale revocata (a meno di 24 ore di distanza dalla data della consultazione): tutti questi elementi disegnano un quadro che costituisce un

pasticcio istituzionale e una vergogna per questa città. La cronaca ha dato ampio riscontro a questa paradossale situazione (seggi aperti con ore di ritardo, presidenti che mancavano, elenchi che non si trovavano, cittadini giustamente indignati). A noi, ora, interessa il dato politico.

Il sindaco avrà forse raggiunto il suo scopo: vanificare la consultazione per neutralizzare gli effetti di possibili vincoli politici al suo operato. Ma, spiace dirlo, lo ha ottenuto in modo per nulla trasparente. Se è davvero così sicuro di avere su questo tema il sostegno e la fiducia - appena rinnovati - dei suoi concittadini, meglio avrebbe fatto a dire: "Votate, e votate no" spiegandone le ragioni, argomentando. Ma nulla di tutto questo è accaduto.

Albertini, suffragato dal parere di eminenti giuristi, rivendica la correttezza formale dell'operato suo e della giunta da lui presieduta. A lui desideriamo solo ricordare che "Non omne quod licet honestum est": non tutto ciò che è lecito (ossia formalmente consentito dalle leggi) è anche onesto.

Quella che è stata scritta è una brutta pagina. Una pagina su cui vale la pena di riflettere da subito e a lungo.

Perché questa occasione perduta per una svolta sulla qualità della vita cittadina non si traduca in un appuntamento mancato con la democrazia. Amministratori "lungimiranti" ci hanno più volte ripetuto che il traffico è sintomo di vitalità economica.

Speriamo, per le loro intelligenze, che, dopo l'esito referendario del 30 giugno scorso, non si sentano legittimati ad aggiungere che "Milano ama il suo traffico".

Eugenio Galli

In questo numero:

3

La rivoluzione dei Ciclobby Point

4

59ª Esposizione Internazionale del Ciclo (Milano, 18-23 settembre)

5

Bici nei cortili: affermare il nostro diritto

7

I vantaggi della Carta Amico Treno

9

Il Treno dei tre parchi

15

Con la bici sul vascello



CICLOBBY NOTIZIE
luglio - settembre 2001

DIRETTORE

Luigi Riccardi (luigi.riccardi@libero.it)

**REDATTORE CAPO E RESPONSABILE
COORDINAMENTO REDAZIONALE:**

Eugenio Galli (eugenio.galli@rcm.inet.it)

REDATTORE "APPUNTAMENTI":

Alessandro Martelli

REDATTORI

Aldo Monzeglio, Anna Pavan

HANNO COLLABORATO:

Lorenzo Giorgio

Progetto grafico, impaginazione e stampa:

Grafiche Zenith s.n.c.

Via Flavia, 1 Milano

Questo numero è stato chiuso il 24/06/2001

Per ulteriori informazioni (anche su iniziative organizzate dopo la chiusura di questo numero) contattare la segreteria dell'associazione

CICLOBBY onlus

Via Pietro Borsieri, 4/E - 20159 MILANO

Telefono e fax 02.69311624

Bus 41, 43, 51, 70, 82, 83. Tram 3, 4, 11, 30, 33. M2 e Passante ferroviario P.ta Garibaldi FS.

Apertura estiva sede:

dal mercoledì al venerdì: ore 17 - 19

sabato: ore 10,30 - 12,00

C.F. e P.I. 08970250158 - ccp 11358207

Presidente CICLOBBY onlus:

Stefano Melloni

Internet:

www.provincia.milano.it/associazioni/ciclobby

E-mail: ciclobby@provincia.milano.it

Rete Civica di Milano:

- via FirstClass: "Desktop" "RCM" "Palazzo dello Sport" "CICLOBBY"

- via internet: www.retecivica.milano.it /RCM/le
associazioni/Ciclobby



NOTIZIE in breve

CORSO MANUTENZIONE BICI

A metà settembre riprende il corso di manutenzione d'emergenza per la bicicletta. Il corso si tiene in sede ogni giovedì alle 21 a cura di Bruno Delfrate. Le lezioni teorico-pratiche consentiranno a tutti di risolvere da soli i principali guasti alla bicicletta, ma permetteranno anche di migliorarne l'efficienza con una buona messa a punto. Anche per ragioni organizzative, è consigliabile prenotare la propria partecipazione. Per informazioni rivolgersi in sede negli orari di segreteria. La partecipazione al corso è riservata ai soli soci di Ciclobby: è possibile iscriversi anche la sera del corso.

AAA CICLISTA CERCASI

Segnaliamo una bella iniziativa pubblicitaria messa a segno dal settore Turismo della Regione Lombardia. Una bici con cestino anteriore colmo di fiori, appoggiata ad una staccionata in legno. E un titolo ammiccante: «Compagno carino e simpatico per condividere piacevoli gite domenicali fuori porta cercasi». Segue l'annuncio: «Bicicletta di mezza età in ottime condizioni, desiderosa di riprendere la via della ribalta, cerca compagno di qualunque età, amante della natura, per vivere momenti indimenticabili in compagnia, distanti da occhi indiscreti in zona Regione Lombardia. Astenersi perditempo». Che sia il segno di una rinnovata attenzione? Speriamo.

RAPPRESENTANTE FIAB IN EUROPA

Marco Danzi, già socio di Ciclobby, da qualche tempo trasferito in altra città per lavoro, è stato eletto nel Management Committee dell'ECF la federazione che riunisce a livello europeo tutte le associazioni cicloambientaliste (per l'Italia aderisce la FIAB). Rappresenterà l'Italia e dunque la Federazione Italiana Amici della Bicicletta. A Marco rivolgiamo i nostri complimenti e gli auguri di buon lavoro.

CORSO DI FORMAZIONE FIAB

Il corso di formazione rivolto ai giovani dirigenti delle associazioni Fiab, programmato per la fine di agosto 2001, è stato rinviato per scarsità di iscritti. La FIAB ha deciso di rimetterlo in calendario nella prima settimana di giugno del 2002: vi sarà così tempo di definire con anticipo programma e logistica per dare modo agli interessati di decidere senza affanni. Ci scusiamo con chi era interessato a partecipare sin da quest'anno e confidiamo in un'ampia partecipazione nella prossima primavera.

CICLORADUNO A SIENA

Gli amici di Siena stanno organizzando un Cicloraduno nella loro splendida terra dal 14 al 16 settembre prossimi. Per informazioni rivolgersi in sede. Le prenotazioni devono essere effettuate entro il 31 luglio.

REFUSI NEL NUOVO ORARIO UFFICIALE FS

L'orario ufficiale Trenitalia contiene numerosi refusi. In particolare, vari Treni Verdi (quelli su cui è sempre possibile il trasporto della bici al seguito e sui quali è garantito lo sconto più consistente per i possessori della *Carta AmicoTreno*), risultano erroneamente segnalati come treni normali nel quadro orario. Presso la sede di CICLOBBY è disponibile la rettifica che integra l'orario ufficiale. In mancanza, è possibile chiederla direttamente anche a: eugenio.galli@rcm.inet.it.

ABBIGLIAMENTO GRIFFATO "CICLOBBY"

Sono state prodotte magliette e salopette da ciclista con il marchio "Ciclobby - Fiab". I capi, di ottima qualità e fattura, realizzati in quantità limitata, sono già andati esauriti. Gli interessati possono prenotarsi per la prossima consegna. Informazioni in sede.

MAILING ELETTRONICO

Invitiamo tutti coloro che hanno un indirizzo di posta elettronica (siano soci o simpatizzanti) a segnalarlo alla segreteria di CICLOBBY, anche a mezzo e-mail (ciclobby@provincia.milano.it). La posta elettronica sta diventando sempre più un importante veicolo di informazioni anche per la nostra associazione, per la tempestività e per l'economicità delle comunicazioni che essa consente. Ciò anche in considerazione del fatto che i tempi del notiziario, che ha periodicità trimestrale, spesso non consentono una puntuale informazione sulle molteplici iniziative in corso. Ovviamente, l'utilità dello strumento è poi legata all'aggiornamento dei dati: chi cambia indirizzo e-mail è invitato a segnalarlo tempestivamente anche al gestore della mailing list.

NOVITÀ SUL SITO FIAB

Il sito FIAB (www.fiab-onlus.it) è sempre più ricco ed aggiornato. Recentemente sono partiti i sondaggi on line: "Cosa è per te la bicicletta?". Fai conoscere la tua opinione. E ancora, tra le novità, la newsletter FIAB "Amici della bicicletta", inviata gratuitamente a tutti i soci della Federazione (a proposito: se non la ricevete comunicatelo in sede), può essere ora scaricata direttamente dal sito in formato PDF, con la stessa leggibilità dello stampato. E poi informazioni, normativa, iniziative e molto altro ancora a portata di click.

AI PARCHI IN BICICLETTA

Stiamo organizzando per domenica 9 settembre una grande bicicletta da Milano a Monza attraversando il Parco Nord ed arrivando al Parco di Monza. Al momento non siamo in grado di dare elementi organizzativi certi. Sugeriamo però ai soci ed ai ciclisti milanesi di tenersi liberi per quella domenica e di informarsi presso la segreteria di CICLOBBY.

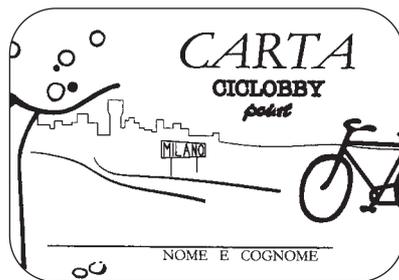
È nata la carta CICLOBBY POINT un nuovo sostegno alla bicicletta

Da circa un mese i ciclisti milanesi hanno uno strumento in più per sostenere concretamente la causa della bicicletta: è la *Carta Ciclobby Point*. Di cosa si tratta? Un cartoncino in formato tessera di color giallo mimosa che Ciclobby invita a portare sempre con sé, come un segno di fiducia al lavoro della nostra associazione ed alla professionalità dei negozianti di Milano che hanno deciso di sostenerci.

Ma andiamo con ordine... Ciclobby, dalla sua nascita, ha sempre cercato l'importante sostegno di tutti i ciclisti come te, e nel farlo ha chiesto la collaborazione dei *Ciclobby Point*. I *Ciclobby Point* sono negozi che hanno deciso di appoggiare la nostra attività di promozione dell'uso della bicicletta, distribuendo il nostro materiale informativo e praticando gli sconti ai nostri soci per gli acquisti o per le riparazioni.

Con l'iniziativa della Carta Ciclobby Point, che potrai avere soltanto se sarai socio di Ciclobby, il sostegno tuo e dei Ciclobby Point diventano ancora più concreti.

I Punti che potrai raccogliere in tutti i negozi che espongono il sim-



bolo dei Ciclobby Point, ad ogni acquisto segnalato dal negoziante, ti saranno utili per ricevere bellissimi regali dalla nostra associazione. Rivolgendoti ai Ciclobby Point, avrai un modo in più per tenere contatti diretti con Ciclobby: potrai infatti essere continuamente aggiornato sulle nostre attività, sia quelle di pressione politica (lobbying a favore della bicicletta) che portiamo avanti nei confronti delle istituzioni, degli enti, delle società di trasporto, sia quelle ludiche e sportive, per i bambini, per i più grandi; potrai trovare il nostro notiziario, come sempre; conoscerai così il programma di gite cicloturistiche organizzate mese per mese; inoltre, chiedendo il nome del referente di Ciclobby per quel preciso negozio, potrai contattarlo per



segnalare i tuoi dubbi, fare proposte o rivolgerti domande sulle nostre attività a favore della bicicletta e sui dettagli dell'iniziativa.

Anche le feste di zona, di quartiere, sono un'importante occasione per la nostra associazione di essere presente sul territorio, per farsi conoscere meglio, e per far capire sempre di più il fondamentale ruolo che può giocare la bicicletta per la vivibilità della città in cui abitiamo.

I negozianti che hanno aderito, unendosi a noi, hanno fatto una scelta precisa: insieme a Ciclobby si può lottare per dare più voce alle nostre richieste, e per raggiungere prima gli obiettivi che ci prefiggiamo. D'altra parte, l'attività che bravi artigiani della bici portano avanti in mezzo a tante difficoltà, ha bisogno a sua volta di qualcuno che la sostenga. Pensiamo per esempio alla lotta impari che i piccoli commercianti devono combattere con i grandi centri commerciali dove vengono vendute biciclette di scarsa qualità, e pure a prezzi stracciati. Ferraglie non riparabili, e che sono costose da mantenere, a tal punto da rendere conveniente un nuovo acquisto. Spendere meglio per una bicicletta nuova significa dare ad essa il giusto valore:



quello di un mezzo adattissimo per percorrere anche giornalmente le distanze che separano la nostra casa dal luogo di lavoro, da scuola, dal cinema, dalle vie dove tanti si recano a fare compere. La bicicletta è un investimento, non solo per gli effetti benefici che ha sulla nostra salute fisica e mentale, ma soprattutto per l'ambiente in cui viviamo. Oltretutto, una bicicletta su cui riesci a pedalare correttamente, nella posizione giusta, riducendo la fatica e lo stress di muoverti tra le automobili, è un mezzo che ti fa sentire più sicuro e meno impacciato. Per questo ti invitiamo a rivolgerti ai *Ciclobby Point*, perché qui trovi la professionalità che cerchi ed i consigli giusti di chi ha interesse a vederti tornare, soddisfatto, in sella alle tue "due ruote".

Il tuo sarà stato un atto di fiducia verso il negoziante e verso il nostro lavoro, una fiducia che ricambieremo anche e soprattutto nell'impegno per una città migliore.

Lorenzo Giorgio

Dallo Statuto di Ciclobby

Articolo 3 - Finalità, principi ispiratori e inquadramento giuridico.

CICLOBBY Onlus non ha fini di lucro ed intende perseguire esclusivamente finalità di solidarietà sociale. Scopo dell'associazione è lo svolgimento di attività nel settore della tutela e valorizzazione della natura e dell'ambiente in particolare promuovendo l'uso della bicicletta con iniziative per migliorare mobilità e qualità della vita urbana e per la pratica di una forma di escursionismo rispettosa dell'ambiente. L'associazione si ispira a principi di solidarietà, ecologia e nonviolenza; la sua struttura è democratica. Più precisamente **CICLOBBY** Onlus ha per scopo di operare perché si ricreino le condizioni per poter circolare in bicicletta in città in tutta sicurezza e perché aumenti la circolazione urbana delle bici come risposta moderna ai problemi posti dalla congestione, dalla progressiva paralisi del traffico, dall'inquinamento acustico e dell'aria. In altre parole, **CICLOBBY** Onlus con la propria azione vuol contribuire al superamento del degrado dell'ambiente urbano ed al raggiungimento di una più elevata qualità della vita urbana. **CICLOBBY** Onlus ha per scopo altresì di favorire il turismo in bicicletta. Per il perseguimento dei propri scopi, **CICLOBBY** Onlus intende aggregare il maggior numero possibile di persone e collaborare con associazioni ed enti che hanno tra le loro finalità la tutela ed il miglioramento delle condizioni di vita e dell'ambiente urbano. L'associazione è regolata dal presente statuto ed agisce nei limiti del codice civile, delle leggi statali e regionali che regolano l'attività dell'associazionismo e del volontariato, nonché dei principi generali dell'ordinamento.

750.000 amici della bicicletta e delle due ruote attesi a Milano per EICMA 2001

59^a Esposizione Internazionale del Ciclo e del Motociclo

L'ultimo grande appuntamento del 2001 per gli amici della bicicletta e delle due ruote in generale è come tutti gli anni a Milano, dove dal 18 al 23 settembre si terrà la 59^a Esposizione Internazionale del Ciclo e del Motociclo. Su una grande area di oltre 200.000 mq. nel cuore di Fiera Milano sono attesi 750.000 appassionati e 60.000 operatori professionali, che potranno ammirare i prodotti e le ultime novità presentate da 1500 espositori provenienti da tutto il mondo, con la presenza di tutti i principali produttori di bici, moto, scooter, caschi, abbigliamento, componenti e accessori. Soprattutto nel settore Ciclo lo straordinario numero di adesioni ha portato a un ampliamento degli spazi espositivi, con nuovi padiglioni dedicati interamente al mondo della bicicletta. Questa entusiasmante festa delle due ruote sarà arricchita da spettacolari esibizioni, divertenti talk show ed altri eventi speciali con la partecipazione di grandi stelle dello sport e dello spettacolo. Ma il Salone di Milano proseguirà virtualmente anche dopo la chiusura della manifestazione, grazie a un WEB CD offerto gratuitamente a tutti i visitatori, che consente tra l'altro di collegarsi con i siti web di tutti gli espositori.

Anche quest'anno, dopo il successo ottenuto dall'iniziativa a EICMA 2000, un intero settore espositivo viene dedicato al Turismo su 2 ruote, ed ampio spazio e rilievo avranno anche i veicoli elettrici. Questi ultimi saranno inoltre protagonisti di una delle più interessanti manifestazioni collaterali del Salone, il Giro di Lombardia in Bicicletta elettrica compiuto da un gruppo di giornalisti italiani e stranieri. EICMA 2001 aprirà martedì 18 settembre con ingresso strettamente riservato alla Stampa italiana ed internazionale e ai Trade visitors provenienti dall'estero, mentre mercoledì 19 potranno entrare anche gli operatori italiani.

L'Esposizione sarà aperta al pubblico giovedì 20 e venerdì 21 settembre dalle ore 9.30 alle 22, sabato 22 e domenica 23 dalle 9.30 alle 18.30. Venerdì 21 "Donne a ruota libera": ingresso gratuito per le signore. Il costo del biglietto intero è di lire 25.000, quello serale (ingresso dopo le ore 18) o ridotto (ragazzi, militari e gruppi di almeno 10



persone) costa lire 15.000. Acquistando il biglietto intero nei botteghini della metropolitana si ha diritto a viaggiare gratis tutto il giorno sui mezzi pubblici dell'ATM. I biglietti possono

essere acquistati anche in prevendita, senza costi aggiuntivi, presso i 600 punti vendita TicketOne in tutta Italia: per conoscere il punto più vicino è sufficiente telefonare al call-center 02392261.

La Fiera è raggiungibile con la linea rossa della metropolitana (fermata Amendola Fiera), coi tram 19 e 27 e col bus 68. Parcheggio gratuito per bici e moto nelle adiacenze del Salone.

CICLI
COSS
dal 1945
Bikes & Fitness

- RICAMBI
- ACCESSORI
- ASSISTENZA
TECNICA

Vendita e Assistenza Autorizzata

 **CARNIELLI**

MAGAZZINO RICAMBI ORIGINALI
MODELLI IN PRONTA CONSEGNA
TAPIS ROULANT
CONSEGNA A DOMICILIO

VIA CANALETTO, 1 (ang. P.zza Guardi) - Milano - Tel./Fax 02.70102358

Appuntamenti con l'Arte e la storia di Milano

◆ **Giovedì 12 luglio – Pedali nella notte –** “La peste, il lazzaretto e i cappuccini” – visita guidata ai resti del lazzaretto e al piccolo Museo di palazzo Kramer, da poco aperto – ritrovo in piazza S. Francesca Romana ore 20,30 (L. 5.000 soci e ragazzi, L. 10.000 non soci).



◆ **Venerdì 13 luglio -** “Rappresentazioni del destino – vita e morte” – visita ad una mostra di stampe presso il Castello Sforzesco e alla chiesa di S. Bernardino alle Ossa – ritrovo ore 16 in piazza Mercanti (L. 5.000 soci e ragazzi, L. 10.000 non soci).

◆ **Giovedì 30 agosto – Pedali nella notte –** “S.Vito al Pasquirolo e dintorni” – un piccolo gioiello del '600 sopravvissuto agli sventramenti di corso Europa, restaurato e riaperto. Verrà eseguita un'aria di Vivaldi – ritrovo in piazza Mercanti ore 21 (L. 5.000 soci e ragazzi, L. 10.000 non soci).

◆ **Domenica 7 ottobre -** “La silenziosa fatica delle cariatidi – 1ª puntata” – uomini, donne, angeli, animali reggono da secoli senza un lamento portali, balconi, tetti. Un percorso curioso adatto anche ai più piccoli – ritrovo ore 15 in piazza S. Babila

(L. 5.000 soci e ragazzi, L. 10.000 non soci).

◆ **Domenica 28 ottobre -** “La silenziosa fatica delle cariatidi – 2ª puntata” – vedi sopra – ritrovo ore 15 in piazza S. Babila (L. 5.000 soci e ragazzi, L. 10.000 non soci).

Ricordiamo inoltre: ogni **3ª domenica** del mese la tradizionale **Milano Arte** di Ciclobby. Appuntamento in piazzetta Reale ore 10, partenza ore 10,15, per scoprire Milano (partecipazione gratuita). **Milano Arte sarà sospesa nei mesi di luglio e agosto.**

Bici nei cortili: affermare il nostro diritto

Con puntuale ricorrenza, via posta elettronica o direttamente in sede, tornano le richieste di chiarimenti sul tema “bici nei cortili”. Molte persone, non solo tra i soci, ci segnalano numerosi casi di condomini dove ancora vengono sollevati problemi per il deposito delle bici nei cortili, adducendo le più diverse, e talora davvero incomprensibili, ragioni da parte delle amministrazioni. Questo corpo a corpo che il ciclista urbano deve quotidianamente ingaggiare non solo con una città nemica della bicicletta ma anche in casa propria è a dir poco vergognoso. Non ci stancheremo di ripetere che il **diritto** al deposito delle bici nei cortili è norma vigente del Regolamento edilizio del Comune di Milano, che all'art. 51 prevede (conforme a quanto già da anni statuito dal Regolamento d'igiene all'art. 3.5.2) quanto segue: “In tutti i cortili esistenti, o di nuova edificazione, **deve** essere consentito il deposito delle biciclette di chi abita o lavora nei numeri civici collegati al cortile”.

Con riferimento all'edilizia pubblica, viceversa, l'obbligo di consentire il parcheggio delle bici discende direttamente da una legge regionale del 1992 (L.R. 38/92, *Interventi regionali per favorire l'integrazione ed il potenziamento del trasporto ciclomotoristico nel sistema dei trasporti pubblici della Regione Lombardia*).

L'art. 6 della legge in questione contiene due commi: il primo prevede una direttiva, cioè un'indicazione di indirizzo, data ai Comuni - di cui l'art. 51 del regolamento comunale poco sopra citato può ritenersi l'applicazione - dove stabilisce che essi “*inseriscono nei regolamenti edilizi norme per la realizzazione di spazi*

comuni, negli edifici adibiti a residenza e attività terziarie, per il deposito di biciclette”. Ma ai nostri fini rileva particolarmente l'art. 6, secondo comma, della legge regionale, il quale dispone invece, con norma che già a prima lettura appare immediatamente pre-cettiva: “*Negli edifici di edilizia residenziale pubblica è fatto obbligo di consentire il deposito di biciclette in cortili o spazi comuni*”. Si potrebbe anche dubitare della legittimità dei cartelli di divieto di accesso alle bici che ancora persistono a presidio degli ingressi a cortili di edifici sede di uffici pubblici (penso ad esempio all'INPS di via Melchiorre Gioia, dove peraltro esiste una rastrelliera interna seminasosta, e all'Ufficio del lavoro di via Lepetit, nei cui cortili è addirittura consentito il parcheggio delle automobili dei dipendenti): non si capisce infatti quali siano, nelle fattispecie citate, le giustificazioni a supporto di simili indicazioni di divieto.

Ma tornando al tema dell'accesso ai cortili privati (e di edilizia residenziale pubblica), indipendentemente da qualunque considerazione in merito alla stolidità con cui ancora si persegue da parte di taluni, con determinazione degna di miglior causa, una politica ostile alla libera circolazione delle due ruote non motorizza-

te, è nostro compito **affermare e fare rispettare il diritto** che ci è stato garantito da norme sovraordinate a quelle regolamentari di carattere privato, quali sono tutte le norme condominiali, nessuna esclusa.

Come? Innanzitutto scrivendo agli amministratori dei condomini inadempienti e invitandoli ad adeguarsi spontaneamente al rispetto delle vigenti norme comunali (in sede è ancora disponibile una bozza di lettera all'uopo realizzata).

Probabilmente sarebbe il caso che lo stesso Comune di Milano garantisse la migliore conoscenza di norme così spesso ignorate e invitasse ad una più puntuale applicazione del Regolamento che esso stesso ha emanato, sanzionando i trasgressori. E la stessa ANACI (l'associazione degli amministratori di condominio) potrebbe farsi promotrice di un'evoluzione della sensibilità dei suoi aderenti, divulgando presso i propri iscritti la conoscenza di norme che migliorano, con un piccolissimo sforzo, il senso civico dei cittadini milanesi e la vivibilità di questa città. **E.G.**



AWS BICIMOTOR s.n.c.
RIPARAZIONE BICI

VENDITA BICICLETTE: AWS - SINTESI - BOTTECCHIA - BIANCHI - LEE COUGAN - CYCLETTE CARNIELLI

PRODUZIONE PROPRIA: MOUNTAIN BIKE, CITY BIKE, CORSA
RICAMBI: SHIMANO, CAMPAGNOLO, RITCHEY
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E ACCESSORI
PAGAMENTI RATEALI

BICI E CYCLETTE: NOLEGGIO, RITIRO E CONSEGNA
A DOMICILIO PER RIPARAZIONI ● PERMUTA USATO
CON NUOVO ● VENDITA USATO

via Ponte Seveso 33 (angolo Schiapparelli)
20125 Milano - tel. 02-67072145

I premi di Bimbibici 2001

I poster delle scuole che hanno partecipato al nostro concorso "Usa la bici perché..." sono stati esposti al Museo della Scienza e della Tecnologia e premiati domenica 6



maggio nel corso della festa che ha concluso Bimbibici 2001. I premi, 3 grandi rastrelliere, sono stati vinti dalla Scuola Elementare S. Paolino di via De Nicola, e da due scuole medie, la "Gianni Rodari" di Novate Milanese e la "Tommaso" di piazza Istria.

Altre rastrelliere più piccole, "di consolazione", sono andate ad altre scuole di Milano e provincia. Ciclobby ringrazia la Provincia di Milano per il sostegno economico al concorso e il Museo della Scienza, nostro partner in questa iniziativa per le scuole, che si ripeterà anche per Bimbibici 2002, sotto altra veste. A tutti i ragazzi che hanno aderito al concorso ed hanno manifestato la loro passione per la bici, Ciclobby assicura il



suo impegno perché lo slogan "percorsi sicuri casa-scuola" non rimanga una bella utopia.

A.P.



Nasce a Ciclobby il gruppo "Under 35"

Come vi abbiamo anche anticipato sullo scorso numero di *Ciclobby Notizie*, a seguito di un riuscito incontro nel mese di febbraio, ha recentemente preso vita a Ciclobby il gruppo Under35. Si è trattato di una sorta di risposta spontanea ad un sentito e diffuso bisogno di partecipazione alla vita associativa e alla constatazione della anomala latitanza dei più giovani nelle attività dell'associazione, sia in veste di organizzatori che di partecipanti alle varie iniziative.

Il gruppo, che vuole raccogliere i soci più giovani, da qui il nome "Under35", è ovviamente aperto a tutti i soci di Ciclobby e a tutte le età. I suoi referenti sono Marco Milan, Giuliana Veronese e Andrea Volpato.

Il gruppo Under35, oltre ad organizzare in proprio alcune iniziative per l'associazione, intende promuovere la partecipazione comune alle attività in programma, ma anche organizzare momenti di incontro non necessariamente

legati alle due ruote. Lo spirito che lo permea è insomma quello di farne «una sorta di "circolo ricreativo" a 360° tra persone con comuni intenti e presupposti», anche per superare l'idea preconcetta che non vi siano giovani impegnati tra le fila dell'associazione.

Varie le proposte sino ad ora avanzate. Si è pensato, ad esempio, di programmare delle gite pomeridiane-serali nella bella stagione per chi avesse impegni personali inderogabili quali lo studio, allo scopo di permettere di non rinunciare al piacere di una pedalata in compagnia.

Si è proposto di organizzare delle vere e proprie visite culturali in bicicletta in altre città, cioè di "esportare" la formula vincente di Milano Arte in centri notevoli, normalmente solo punto di partenza o d'arrivo delle escursioni. Si desidera organizzare uscite di più giorni, come i due weekend già effettuati con ottimi risultati a Mantova e

dintorni, e sulla ciclabile dell'Adige e Garda.

Per quanto riguarda la MTB molti sono interessati a percorsi fuoristrada, inediti e lontani dai soliti itinerari, per una nuova esperienza di guida a contatto più diretto con la natura e l'ambiente.

Sono state ventilate anche iniziative meno impegnative dal punto di vista ciclistico ma non per questo meno coinvolgenti quali pic-nic organizzati, caccia al tesoro, ed altri puramente conviviali: serate in pizzeria, aperitivi...

Il gruppo Under35, ovviamente, essendo parte integrante di Ciclobby, si impegna anche a collaborare alle varie attività essenziali per la vita dell'associazione: dalla gestione della sede alla presenza a manifestazioni, come rappresentanza o servizio d'ordine e altro ancora.

Ciclobby Notizie sarà fonte di aggiornamento anche per quanto riguarda le iniziative programmate dal gruppo Under35.

"Dal Coordinamento regional e FIAB Lombardia"

LE NOVITÀ NEL TRASPORTO FERROVIARIO

Amico Treno: una Carta dai molti vantaggi

Un accordo tra Trenitalia e FIAB consente ai soci delle associazioni aderenti alla FIAB di acquistare la Carta a lire 69.000 anziché 99.000.

L'acquisto diretto può essere effettuato **solo** a Milano presso la sede FIAB (CICLOBBY).

Vantaggi collegati alla Carta Amicotreno:

Con la Carta Amicotreno, che ha validità per 12 mesi dal momento della sua emissione, si ottiene, per due persone (il titolare della Carta ed un accompagnatore), lo sconto del 50 per cento sui biglietti viaggiatori sui Treni Verdi,

mentre il ticket giornaliero per la bicicletta (sempre per due persone) costa 5.000 lire anziché 7.000 lire.

La Carta permette di ottenere altri sconti di viaggio: Espressi, Intercity, Eurocity per i percorsi nazionali e numerosi altri vantaggi (consultare la Guida ai vantaggi di Carta Amicotreno).

Con lo sconto ottenibile mediante la tessera FIAB, il costo della carta risulta ammortizzato, per fare un esempio numerico, con soli con due viaggi a/r di 50 chilometri ed altrettanti di 100 chilometri del titolare e di un accompagnatore con le loro biciclette.

In questo esempio infatti l'ammontare complessivo dello sconto è pari 71.800 lire, già superiore al costo della Carta (v. tabella).

Tenuto conto che i Treni Verdi consentono il trasporto delle biciclette

anche nei giorni feriali, e che i ciclisti qualche volta prendono il treno anche senza bicicletta, la Carta Amicotreno è decisamente conveniente e lo è maggiormente con lo sconto FIAB.

TRENI VERDI	50 Km	100 Km	TOTALE
Biglietto intero 2ª classe A/R	9.800	17.000	-
Risparmio con Carta AT	4.800	8.400	-
Risparmio per 2 viaggi per 2 persone	19.200	36.600	55.800
Risparmio per biglietti bicicletta (2x4x2.000)	-	-	16.000
Risparmio in complesso	-	-	71.800

Convenzione ferroviaria Monte Generoso

A Capolago, sul Lago di Lugano in Canton Ticino (CH), parte la storica ferrovia di montagna (a cremagliera) per il Monte Generoso, un'oasi naturalistica di importanza internazionale.

Quale unica cima ad emergere nella zona durante l'ultima glaciazione, è divenuta una sorta di arca di Noè per numerose specie animali e vegetali. Un vero punto di incontro tra la natura e le persone sensibili ed attente. Dalla vetta si gode uno splendido panorama a 360 gradi: sulla pianura padana fino agli Appennini, passando per il Duomo di Milano; sulla catena delle Alpi italiane e svizzere; sulle Prealpi lombarde e sui laghi di Lugano, Maggiore, Como, Varese, Orta, Mergozzo. Un accordo tra FIAB e Direzione della Ferrovia Monte Generoso, permette ai soci delle nostre associazioni (dietro **presentazione della tessera FIAB**)

di ottenere uno **sconto del 50 per cento** sui prezzi dei biglietti. I bimbi sotto i 6 anni non pagano, mentre i ragazzi fino ai 16 anni pagano 11,50 franchi (in questo caso non c'è sconto).

Per il trasporto bici (da utilizzare per una lunga discesa asfaltata o lungo uno dei percorsi sterrati) il costo è di 4 franchi. Naturalmente si può pedalare per 12 chilometri di salita, utilizzando la ferrovia per salire e scendere il tratto finale fino alla vetta. Come anche si può noleggiare presso la Ferrovia una bici solo per effettuare la discesa.

Per informazioni e prenotazioni (gruppi e noleggio bici): Ferrovia Monte Generoso SA - 6825 Capolago - CH - telefono 0039.91.6481105 - fax 0039.91.6481107.

E-mail: info@montegeneroso.ch

CONVENZIONE TRAGHETTI

Per iniziativa della Associazione FIAB di Genova, Amici della Bicicletta, la TRIS - TRAGHETTI SOLE SARDE concede ai soci dei gruppi FIAB uno sconto del 10% per passaggi ponte, sistemazione in cabina o poltrona e per i veicoli al seguito sui suoi traghetti delle linee Genova - Palau (Sardegna) - Porto Vecchio (Corsica); Genova - Porto Torres (Sardegna) - Propriano (Corsica); Palau - La Maddalena. Lo sconto non è cumulabile con altri sconti ed è praticato solamente dietro **presentazione della tessera della FIAB** presso l'Ufficio Booking della TRIS di Genova, Piazza della Vittoria, 12/24, contattabile al numero di telefono 010.5762411 o al fax 010.5762402.

Con la bici nel Passante

Lo scorso 10 giugno è entrato in vigore il nuovo orario delle FS Trenitalia, che sarà valevole sino al 26 gennaio 2002.

Ogni volta che viene pubblicato l'orario ferroviario, a noi utenti che amiamo girare in bicicletta viene la curiosità di sapere se le opportunità di trasporto delle biciclette sui treni si sono estese a più treni, a più tratte, ad altri orari della giornata, etc. In particolare dall'estate scorsa, grazie agli sforzi della FIAB, come ben sapete è possibile trasportare la propria bici su tutti i treni verdi, e su molti treni del servizio regionale ed interregionale, pur rimanendo pressoché invariata l'offerta dei treni per le lunghe percorrenze. Si è fatto quindi un grosso passo in avanti.

A molti di voi sarà capitato di prendere quella che di fatto è una nuova linea metropolitana di Milano, il Passante ferroviario. Pur essendo terminale a Porta Venezia (tra pochi anni sarà effettivamente "passante" da Certosa e Bovisato fino a Porta Vittoria ed oltre), la linea

mostra già la sua utilità, e trasporta qualche decina di migliaia di passeggeri al giorno. Ne trasporterà molti di più, a pieno regime, e sarà molto più utile, comoda e veloce di quanto sia oggi.

La novità introdotta con il nuovo orario ferroviario, e che ci riguarda molto da vicino, è la possibilità di trasportare le biciclette praticamente su tutti i treni delle FS che percorrono questa linea. A vederlo bene, un servizio così è davvero unico. La linea interessata è quella che va da Porta Venezia, passando per Repubblica, Porta Garibaldi, Lancetti, Certosa diretta a Rho e poi Gallarate, e viceversa. Il servizio è unico nel suo genere perché offre la possibilità di trasportare la bici nell'arco di tutta la giornata, e non solo al sabato e nei giorni festivi, ma in tutti i giorni feriali. Con l'eccezione dovuta per alcuni treni, pochi comunque, in ambito urbano il servizio è attivo dalle 6:38 fino alle 20:20.

L'unicità del servizio, confrontandolo con quello di altri Paesi europei come la

Danimarca, nazione della bicicletta, dove a Copenaghen vi è una simile linea ferroviaria sotterranea passante, è l'orario ININTERROTTO. Unico da noi proprio perché lassù, nel nord-europa, il servizio è limitato a precise fasce orarie che è opportuno rispettare pena le multe salatissime in cui ci si può imbattere.

[Naturalmente, questo servizio va utilizzato con criterio da parte nostra per non trovarci con la bicicletta tra i pendolari delle 8 del mattino che vengono a Milano, o quelli che se ne vanno al pomeriggio, sempre che si riesca a salire sui treni].

Bisogna tuttavia accogliere questa estensione del servizio, a mio parere, come un fatto positivo, una mossa a favore di noi ciclisti, un "precedente" che dovremo difendere in futuro, quando la linea sarà completa e se ne potranno valutare correttamente i pregi.

Nei giorni festivi, quelli preferiti dagli amanti del cicloturismo, si può utilizzare questa linea per partire da qualunque delle stazioni toccate dalle FS. Davvero una grande conquista. Da valorizzare.

Lorenzo Giorgi

NOVITÀ in libreria

- **LOMBARDIA BIKE.**
22 itinerari per scoprire su due ruote la nostra regione. Regione Lombardia - Turismo, pubblicazione fuori commercio.

Proprio una bella piccola guida (10x18,5). Sono originali e ben descritti i percorsi individuati. Sono evidenziati i luoghi notevoli toccati. Scrupolose le indicazioni per arrivare, con l'auto e con i mezzi pubblici, ai punti di partenza degli itinerari. Per ogni percorso sono fornite indicazioni tecniche e indirizzi utili per il ristoro, l'assistenza ciclistica, il turismo. Non mancano le cartine con i tracciati dei percorsi. Gli autori sono Stefano Giussani e Luca Beretta che si sono avvalsi dell'opera di altri collaboratori. La guida è stata distribuita con il *Corriere della Sera* di mercoledì 6 giugno 2001.

- Tronchet Didier,
PICCOLO TRATTATO DI CICLOSOFIA.
IL MONDO VISTO DAL SELLINO,
Pratiche Editrice, il Saggiatore, Milano, 2001,
pp. 156, lire 22.000.

Il piacere e il senso di superiorità di andare in bicicletta. Nelle grandi città, come a Parigi, i ciclisti sono minoranza. Per sopravvivere, affermarsi e cercare di far trionfare il proprio modo di muoversi rispettoso dell'ambiente, i ciclisti devono - come tutte le minoranze consapevoli di essere nel giusto - essere dotati di una buona dose di incrollabile orgo-

glio. Le riflessioni *velosofiche* di Didier Tronchet, scrittore e giornalista di *Libération*, sono senza dubbio un valido aiuto per far crescere l'autostima dei ciclisti.

Ammantate di ironia, vengono avanzate importanti proposte come quella di rendere obbligatoria sulle portiere dell'automobile - giustamente definito il più grande predatore contemporaneo - la scritta "nuoce gravemente alla salute"; o quell'altra di ricambiare una scorrettezza perpetrata da un automobilista, una volta che il ciclista lo affianca al semaforo successivo, con un ambiguo occholino.

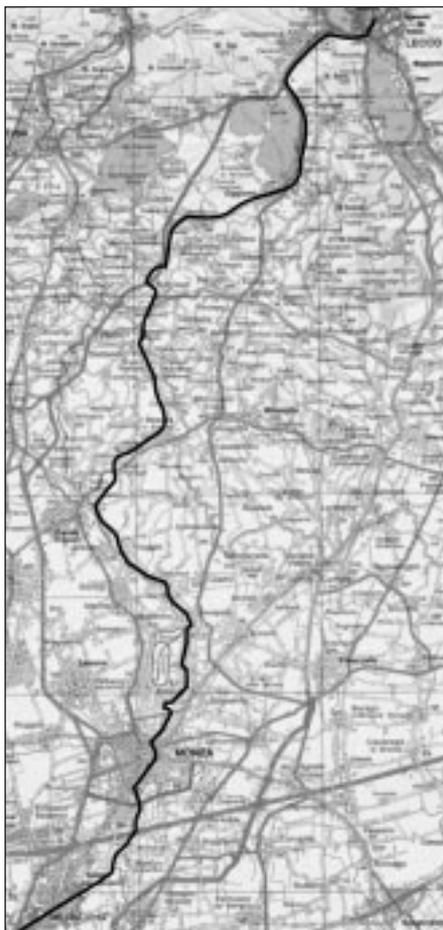
Una lettura piacevole e utile per la causa. Passate parola.

TRA ARTE e storia



Torna il Treno dei tre parchi

Abitare nel centro di Milano e raggiungere la Brianza in meno di un'ora con un unico biglietto. Questa l'offerta di qualità della linea, che è stata ribattezzata dagli enti locali e



promotori di turismo, "Treno dei tre parchi" in quanto costeggia o attraversa i parchi di Monza, della Valle del Lambro e del Monte Barro. Alle fermate del treno si presentano numerose possibilità di itinerari in bicicletta (ma anche a piedi) in zone che conservano ancora un grande fascino ambientale (il fiume Lambro, i laghi prealpini, i boschi e le zone agricole) e storico (chiese, ville di grande prestigio, piccoli musei, testimonianze di archeologia industriale).

A partire dal 10 giugno e fino al 23 settembre 2001 (ad esclusione del 16 settembre, data in cui sono previsti servizi speciali in occasione del Gran Premio di F1 all'autodromo di Monza), torna il treno anche alla domenica mattina sulla linea Lecco-Molteno-Sesto S. Giovanni- Milano Porta Garibaldi.

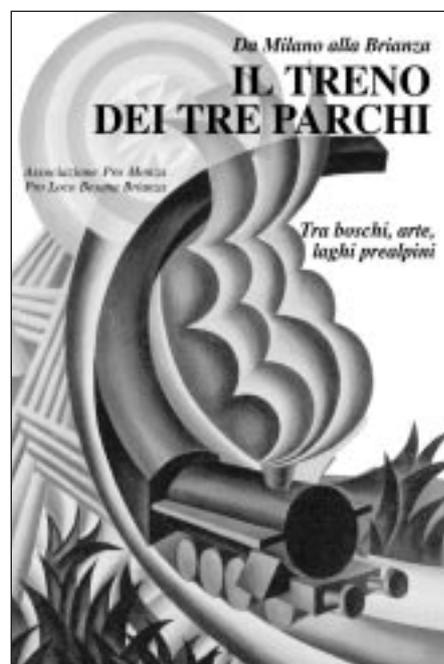
Grazie ad un'intesa tra la Regione e Trenitalia, sono state infatti introdotte in via sperimentale nei giorni festivi sei nuove corse che permettono di "coprire" l'intera giornata con un treno ogni due ore per ogni direzione di marcia: dai tre treni di andata + tre treni di ritorno si è passati dal 10 giugno a 6+6. Con tale provvedimento viene valorizzata l'organizzazione delle manifestazioni turistiche ed ambientali legate all'iniziativa "Treno dei tre parchi", su una struttura ferroviaria che compie quest'anno 90 anni (fu inaugurata nel 1911). Negli anni Ottanta la linea

rischiò la chiusura, ma fu salvata da una mobilitazione dei cittadini e dei comuni interessati dal tracciato.

È ammesso il trasporto bici al seguito del viaggiatore.

Sono previsti sconti del 30% sul prezzo del biglietto per comitive di min. 10 persone, rivolgendosi a Trenitalia, Direzione Regionale della Lombardia, telefono 02.6371.3483 - .3322 - .3476

Informazioni sono disponibili presso i municipi di Monza, Biassono, Triuggio, Carate, Costa Masnaga, Cassago, Besana in Brianza, Oggiono, Galbiate, Civate e presso la Pro Monza e la Pro Loco di Besana in Brianza.



OLMO

la Biciclistissima

GIUSEPPE OLMO S.P.A.

Via Aurelia, 22 • 17015 Celle Ligure (SV)

Nuovo negozio in Milano

via Panfilo Nuvolone 28, angolo viale Espinasse - Telefono 02.33.40.09.92 Fax 02.38.00.39.80

Vendita biciclette di produzione propria: Corsa, Mountain Bike, City Bike, Bambino

Abbigliamento sportivo, accessori, ricambi e fitness

Pagamenti rateali senza interessi

Ciclocittà notizie



CICLOCITTA'

Sede di ciclocittà: via Piave n. 6,
21100 Varese - tel. 0332/234055
(altri recapiti: Rossana, tel. 228633 •
Beppe tel. 234281 • Massimo tel. 831528)

Il cicloturismo, una risorsa per le comunità montane

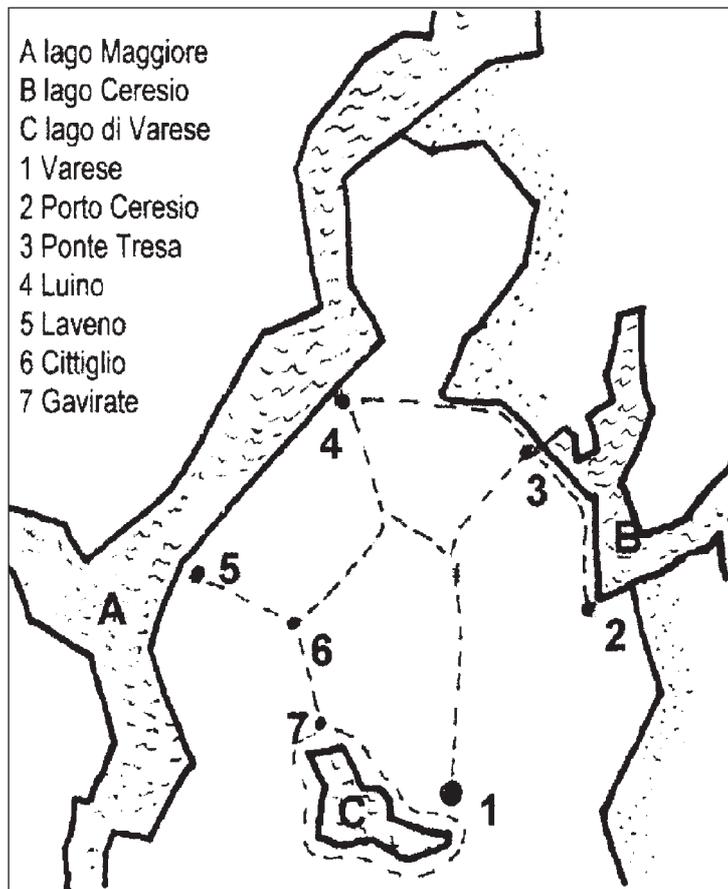
Alla ricerca di nuove idee per coniugare lo sviluppo socio-economico con la tutela e la valorizzazione ambientale, le Comunità Montane del varesotto scoprono il cicloturismo e lo propongono come elemento qualificante del loro Programma Pluriennale di Sviluppo.

È il caso, in particolare, della C. M. della Valganna Valmarchirolo e di quella della Valcuvia che intendono seguire l'esempio della C. M. Valli del Luinese, dove è stato recentemente inaugurato un primo, piacevolissimo, tratto di pista ciclabile lungo il Fiume Margorabbia. Il programma della Valcuvia prevede di prolungare la pista del Margorabbia da Cassano Valcuvia fino a Cittiglio per una lunghezza di circa 12 chilometri, con una spesa di circa 2 miliardi. Da qui il percorso dovrebbe biforcarsi e svilupparsi ulteriormente per 5 chilometri in direzione Laveno e per circa 7 chilometri in direzione di Gavirate, dove dovrebbe agganciare l'anello ciclabile del Lago di Varese, in corso di realizzazione.

Il progetto della C. M. della Valganna e Valmarchirolo è ancora più ambizioso prevedendo una vera e propria rete di percorsi che dovrebbe innervare il territorio della Comunità con uno sviluppo complessivo di oltre 44 chilometri. Lo studio di fattibilità ne prevede la realizzazione in 12 lotti funzionali, con una spesa complessiva di quasi 9 miliardi. Schematicamente la rete poggia su due direttrici fondamentali. Una, di lungolago, si propone di collegare, a est, Ponte Tresa con Porto Ceresio e, ad

Ovest, lungo il fiume Tresa, con Luino. L'altra, parallelamente alla strada statale 233, collegherà Ponte Tresa con Varese lungo la Valganna, costeggiando a ponente il lago di Ghirla e attraversando la riserva naturale del

laghetto di Ganna. Su questa seconda direttrice si innestano una diramazione per il Brinzio attraverso Bedero Valcuvia e un'altra, passando da Cunardo, per Cassano Valcuvia, dove andrà ad incontrare la pista del Margorabbia. L'iniziativa congiunta delle tre Comunità Montane tende quindi a prefigurare una rete ciclabile in grado di collegare tra loro tre laghi (Varese, Maggiore e Ceresio) con la città capoluogo e con i principali valichi turistici con la Svizzera. Se si tiene conto dell'impegno che la vicina Confederazione ha profuso e tuttora sta dedicando allo sviluppo del cicloturismo, è legittimo aspettarsi che una proposta siffatta non mancherà di suscitare l'interesse del Canton Ticino e di meri-



itare un adeguato finanziamento con i fondi Interreg. Su questo contano, peraltro, le amministrazioni delle Comunità interessate.

È ora necessario che alla determinazione e alla capacità di auto-coordinamento delle Comunità Montane, si affianchi anche un energico sostegno della Provincia di Varese per mobilitare le maggiori risorse economiche e sociali possibili e costituire una sorta di "parco ciclistico delle tre valli" capace di suscitare una nuova e ricca forma di turismo eco-compatibile.

I prossimi appuntamenti di Ciclocittà Varese

22 LUGLIO

Le Prealpi tra Verbano e Ceresio

Una escursione di un certo impegno tra i boschi e i villaggi ai piedi del Monte Lema, spartiacque tra i laghi Verbano e Ceresio.

Dal Brinzio si raggiunge Luino percorrendo la pista ciclabile del Margorabbia.

A Colmegna inizia la salita impegnativa ma gradevole, con scorci panoramici sui laghi. Dopo Dumenza si entra in territorio elvetico attraversando tutto l'alto Malcantone, per ridiscendere ad Agno e rientrare a Varese attraverso Ponte Tresa e la Valganna.

Ritrovo: ore 7,30 piazzale FS di Varese.

Rientro: per le ore 19 .

Difficoltà: impegnativa la parte centrale, con saliscendi che dai 200 m. slm del Lago Maggiore raggiungono la quota di 800 m; brevi tratti di sterrato.

Lunghezza: 80 Km circa .

Organizza: Enrico Bronzi tel. 0332-826978.

5 AGOSTO

Un bagno nel Verbano

Per chi non è al mare o ai monti e vuole stemperare la calura estiva nelle acque del lago Maggiore.

Da Varese attraverso i freschi boschi del Brinzio e poi della Valcuvia raggiungiamo la pista ciclabile del Margorabbia e quindi Luino.

Pedalando lungo il lago conquistiamo la foce del Torrente Giona a Maccagno.

Nel parco in riva al lago sostiamo per il bagno, il picnic, e magari una visita all'originale

museo civico.

Il ritorno avverrà percorrendo la strada di lungolago fino a Laveno. Per abbreviare il percorso ed evitare le salite, si potrà fare rientro a Varese con il treno delle Ferrovie Nord alle 17,30.

Ritrovo: ore 8,30 piazzale FS. di Varese

Difficoltà: facile con qualche salita moderata.

Lunghezza: Km. 60 circa.

Organizza: Beppe Ferrari tel. 0332-234281.

24 AGOSTO

A cena in bicicletta

Per chi è rimasto in città, per chi ha voglia di amici di pedale a cui raccontare le avventure ciclistiche e non, proponiamo un appuntamento ciclo-gastronomico, una cena all'insegna del buonumore senza disdegnare una breve pedalata iniziale e finale.

Adesioni: entro il 20 agosto a Rossana Chiodi tel. 0332-228633 o a Massimo Moranzoni tel. 0332-831528

2 SETTEMBRE

Il monte Generoso

Si arriva sul lago di Lugano a Capolago dove parte la storica ferrovia di montagna (a cremagliera) per il Monte Generoso. La bici può essere trasportata sull'apposito vagoncino fino alla fermata Bellavista a 1.224 metri di altitudine.

Per i soci FIAB è previsto uno sconto pari al 50% del prezzo del biglietto.

I più atletici possono arrivare a Bellavista in bicicletta con una salita di 12 chilometri e un dislivello di 900 metri.

Dopo aver lasciato la bicicletta alla stazione Bellavista, si può proseguire con il treno fino alla stazione terminale e a piedi fino alla vetta da dove si gode uno splendido panorama a 360 gradi. Il Monte Generoso è un'oasi naturalistica di importanza internazionale.

Per il ritorno da Bellavista, dopo un breve tratto sterrato, parte una lunga discesa asfaltata che arriva a Mendrisio.

Organizzano: Massimo Moranzoni tel. 0332-831528 e Bruno Dalla Valle tel. 0332-262321

22-23 SETTEMBRE

Brescia-Parma

Si carica la bici sul treno a Varese per raggiungere Brescia.

Si costeggia il Lago Garda sino a Peschiera per proseguire in direzione sud lungo il Mincio fino a Mantova dove si pernotta.

Il giorno successivo attraverso una delle zone più fertili della pianura Padana, dopo una sosta a Sabbioneta, si arriva a Parma per riprendere il treno verso Varese.

Lunghezza: il primo giorno 70 km, il secondo 65 km.

Difficoltà: la gita, ad esclusione delle colline vicino a Peschiera, è pianeggiante e adatta a tutti.

Adesioni: entro il 31 agosto versando la caparra allo IAT.

Organizzano: Gianni Bianchi tel. 0332-265793 e

Fabrizia Frasnetti tel. 0332-222644

AVVISO IMPORTANTE

Tutti i soci che dispongono di un indirizzo di posta elettronica e desiderano essere tempestivamente informati sulle attività di Ciclocittà sono invitati a comunicarlo a Rossana (ciclorossa@libero.it) e a Beppe (ferrarij@tin.it).

Appuntamenti

AVVISI

(si prega di leggere con molta attenzione)

Novità

Oltre al pagamento in contanti, è anche possibile iscriversi alle gite di Ciclobby utilizzando i Punti Ciclobby Point raccolti appositamente sulla Carta Ciclobby Point (vedi quanto è indicato sull'ultima pagina di *Ciclobby Notizie* e a pag. 4 di questo *Notiziario*). In calce alla descrizione del percorso ed al costo della gita viene indicato il valore corrispettivo in Punti Ciclobby Point richiesti per partecipare. Il costo delle gite, per chi usa i Punti Ciclobby Point, è sempre scontato di 2.000 Lire rispetto al costo previsto per i soci che non utilizzano la Carta Ciclobby Point (es. per una gita che costa ai soci che pagano in contanti 30.000 Lire, vengono richiesti 14 Punti CP, ovvero un corrispettivo di 28.000 Lire). Le modalità di iscrizione alle gite, per il possessore della Carta CP, sono identiche a quelle previste per chi versa i contanti, salve le indicazioni d'uso della Carta espresse nel regolamento (es. la Carta è personale e non cedibile; è valida soltanto se il titolare è regolarmente iscritto a Ciclobby) e le seguenti eccezioni: per i possessori di documenti che consentono riduzioni dei costi come la Carta Amicotreno, o per coloro che fanno parte di minigruppi (da 3 a 5 persone), che quindi provvedono autonomamente all'acquisto del biglietto ferroviario, vengono richiesti esclusivamente i Punti Ciclobby Point necessari a coprire le spese generali dell'associazione (per i soci, anziché spendere 5000 Lire, si convalidano 1 e 1/2 Punti CP).

Per le gite bici+treno occorre iscriversi e versare il corrispettivo in Sede entro le 12.00 del sabato antecedente lo svolgimento della gita, salvo quanto indicato sub "Ricordate" e quello scritto nei paragrafi che seguono.

Il titolare della Carta Amicotreno, acquistabile in sede dai soci al prezzo scontato di Lire 69.000 (anziché 99.000), ottiene a metà prezzo i biglietti passeggeri per due persone (con o senza bici), sui Treni Verdi, cioè su tutti i treni Interregionali, Regionali, Diretti e Metropolitani in circolazione il Sabato, la Domenica ed i giorni festivi e su moltissimi altri anche nei giorni feriali. Pertanto i soci forniti di tale documento dovranno provvedere in proprio all'acquisto dei biglietti, (compreso quello della bicicletta anch'esso scontato, cioè 5.000 anziché 7.000 lire) per sé e per la persona eventualmente aggregata prenotandosi comunque in sede per la riservazione dei posti e segnalando sempre l'utilizzo della «Carta».

Per tutti gli altri che non hanno la «Carta Amicotreno» i biglietti saranno acquistati, dall'accompagnatore ferroviario, il giorno stesso della gita, quindi si raccomanda la massima puntualità al raduno di partenza.

In linea di massima partecipano alle gite le persone che si sono iscritte ed hanno versato la quota di spese indicata. Tuttavia, coloro che desiderassero aggregarsi alla comitiva e si presentassero alla stazione, dovranno provvedere ad acquistare i biglietti ma, non essendo loro garantito il posto per la bici, qualora salissero sul treno (ovviamente dopo che avranno preso posto quelli regolarmente iscritti) verseranno L.5.000 se soci e L. 10.000 se non soci a titolo di rimborso spese generali dell'Associazione. Pertanto, poiché sui treni i posti per le biciclette sono spesso limitati, vi invitiamo ad iscrivervi tempestivamente per non rimanere esclusi dalle gite.

Per le gite che non utilizzano il treno e che partono da Milano, è comunque sempre necessaria, salvo diversa indicazione, una iscrizione da farsi anche solo telefonicamente, in ogni caso per avere conferma del punto di ritrovo e dell'itinerario proposto che potrebbero essere cambiati, mentre il pagamento della quota potrà essere effettuato direttamente il giorno della gita.

Ricordate

Potete iscrivervi anche per telefono, entro le ore 19 del venerdì precedente la gita, previo deposito di una somma minima di L. 50.000, dalla quale sarà dedotto di volta in volta il costo di ogni gita. Naturalmente il deposito effettuato dai titolari della Carta Amicotreno servirà soltanto al pagamento della quota di spese generali dell'Associazione.

Milano Arte: terza Domenica di ogni mese. Ritrovo in piazza Duomo, lato Piazzetta Reale, ore 10.00. Ore 10.15 inizio del giro alla scoperta della nostra città. Termine intorno alle 13.00. Organizza Maria Luisa Bonivento e Gianfranco Rocculi illustra la toponomastica ed i monumenti.

Biciballo: terzo Venerdì del mese.

Ritrovo al Dancing Arizona 2000, via Natale Battaglia 12/14 (MM Loreto). Organizza Maria Luisa Bonivento.

Bicigelato: tutti i Martedì, dall'8 Maggio fino alla fine di Settembre, ritrovo alle 21 in piazza Duomo, lato piazzetta Reale per andare in bicicletta a scoprire e gustare i gelati più buoni di Milano. Organizza Maria Luisa Bonivento.

Consultate il nostro sito internet:

www.provincia.milano.it/associazioni/ciclobby per informazioni sulla nostra associazione e per altre gite ed iniziative maturate dopo la stesura del presente notiziario. E se volete scriverci: ciclobby@provincia.milano.it

ATTENZIONE

Dal 1° Luglio al 30 Agosto non è consentito lo sconto (già ridotto dal 30 al 20%) per i mini-gruppi (da 3 a 5 persone paganti) mentre rimangono in vigore quelli della Carta AMICOTRENO, ed i prezzi sono modificati in conseguenza.

" Tutti i soci sono invitati a sottoscrivere la domanda di ammissione a partecipare alle iniziative cicloturistiche ed a prendere visione delle norme che regolano lo svolgimento delle gite: è un modo per partecipare con spirito collaborativo e consapevolmente alle attività della nostra associazione "

" Il casco ti salva la vita!
Usalo sempre "

GIUGNO

Da Giovedì 28 Giugno a Domenica 1 Luglio: 14° Cicloraduno Nazionale FIAB da Mestre a Trieste.



Sabato 30 Giugno - Domenica 1 Luglio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Val Bregaglia, Julierpass, Albulapass, Val Bernina, Valle di Poschiavo. 1°giorno:** ritrovo a MI Garibaldi alle 6.40 con arrivo a Colico alle 8.38 ed a Chiavenna alle 9.10 da dove si prosegue per il Passo Maloia (32 km fino al culmine, m.1815), Silvaplana, Julierpass (7 km fino a m.2284), poi discesa fino a Tiefencastel per complessivi 80 km circa. Qui cena, pernottamento e colazione, circa L.80.000. **2°giorno:** da Tiefencastel all'Albulapass (m.2316) discesa fino a Bever (m.1708), Samaden, Passo Bernina (m.2223), Poschiavo, Tirano per complessivi 100 km circa. Rientro a MI Garibaldi col treno delle 17.44, arrivo alle 20.31. Bici col cambio in perfetto ordine e casco obbligatorio. Quota L.47.000, soci L.42.000, o 20 Punti CP. Proposta di Bruno Delfrate. **Prenotazioni entro il 22 Giugno.**

LUGLIO



Domenica 1 Luglio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Il Parco Adda Sud.** Ritrovo a Mi Centrale alle 7.45 e arrivo a Ponte d'Adda alle 9.15; rientro da Pizzighettone alle 18.33 con arrivo a Rogoredo alle 19.14. Itinerario: Ponte d'Adda, Pizzighettone, Crotta d'Adda,

Maccastorna, Castelnuovo Bocca d'Adda, Maleo, Castiglione d'Adda, Gombito, Pizzighetone. Percorso pianeggiante, asfaltato di circa 80 km nel bacino del fiume Adda su strade secondarie panoramiche. **Qualsiasi tipo di bici col cambio in perfetto ordine.** Quota L.28.000, soci L.25.000, o 11 _ Punti CP. Proposta di Andrea Volpato.

Martedì 3 Luglio: Bicigelato (ved. Avvisi)



Domenica 8 Luglio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Al castello di Carpineti.** Ritrovo alle 7.30 a MI Centrale, arrivo a Reggio Emilia alle 9.49; rientro da questa città alle 18.52 con arrivo a Rogoredo alle 20.46, Lambrate 20.57, MI Centrale alle 21.09. Itinerario: Albinea, Scandiano, Viano, Baiso, Carpineti (sosta pranzo), Casina, La Stella, Vezzano, Reggio Emilia. Percorso collinare, asfaltato di circa 90 km. Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine. Quota L.42.000, soci L.39.000, o 18 _ Punti CP. Proposta di Roberto Facchini.

Martedì 10 Luglio: Bicigelato (ved. Avvisi)

Giovedì 12 Luglio: Pedali nella notte - La peste, il lazzaretto e i capuccini (ved. articolo a pag. 5 del Notiziario)

Venerdì 13 luglio: Rappresentazioni del destino - Vita e morte (ved. articolo a pag. 5 del Notiziario)



Sabato 14 - Domenica 15 Luglio: Bici+treno. **Gita al mare.** MTBK o ibrida in perfetto stato. Proposta di Marco Milan (**informazioni in sede**)



Domenica 15 Luglio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Il passo della Cisa.** Ritrovo a MI Centrale alle 6.45 con arrivo a Pontremoli alle 9.57; rientro da Fidenza alle 18.40 con arrivo a Rogoredo alle 19.47, Lambrate alle 19.53, MI Centrale alle 20.00. Itinerario: Pontremoli (visita alla città), alle 10.30 circa inizio della salita (valico a m.1049) poi Berceto, Fornovo, Medesano, Noceto, Fidenza. Percorso asfaltato di circa 120 km. Bici da corsa e ottimo allenamento. Quota L.42.000, soci L.37.000, o 17 _ Punti CP. Proposta di Roberto Facchini.

Martedì 17 Luglio: Bicigelato (ved. Avvisi)

Venerdì 20 Luglio: Biciballo (ved. Avvisi)



Sabato 21- Domenica 22 Luglio: MTBK+treno. **Dalla Val di Susa alla Val Chisone.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.45, a Torino P.Nuova 10.12 di qui alle 10.50 per Bussoleno con arrivo alle 11.40. Rientro da Bussoleno alle 17.49 con arrivo a Torino alle 18.40, poi alle 18.50 per MI Centrale con arrivo alle 20.40. Itinerario: **1° giorno:** da Bussoleno, Meana di Susa (m.690), Colletto di Meana (m.1455), Colle delle Finestre (m.2176), Colle dell'Assietta (m.2472), Sestriere (m.2030) dove si pernotta. **2° giorno:** il percorso inverso. Percorso panoramico di circa 60 km all'andata e altrettanti al ritorno, quasi interamente sterrato. Ottimo allenamento. Quota (treno+bici) L.55.000, soci L.50.000, o 24 Punti CP. Proposta di Franco Di Nunzio. (informazioni e prenotazioni in sede entro il 7 Luglio versando la quota oltre a L. 60.000 per cena, pernottamento e prima colazione).



Domenica 22 Luglio: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Dal Curone a Zavattarello.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 7.45 con arrivo a Voghera alle 9.17; ritorno da Voghera alle 18.47 con arrivo a Lambrate alle 19.29 e MI Garibaldi alle 19.39. Itinerario: Voghera, Rivanazzano, Volpedo, San Sebastiano, Varzi (visita al centro storico), Pietra Gavina, Zavattarello, Valle Verde, Godiasco, Voghera. Percorso panoramico, collinare, asfaltato di circa 90 km. Bici da corsa o col cambio, in perfetto ordine e buon allenamento. Quota L.30.000, soci L.25.000, o 11 _ Punti CP. Proposta di Pietro Scafati.

Martedì 24 Luglio: Bicigelato (ved. Avvisi)

Martedì 31 Luglio: Bicigelato (ved. Avvisi)

AGOSTO



Domenica 5 Agosto: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Rocca d'Olgisio.** Ritrovo a MI Garibaldi alle 7.40, arrivo a Piacenza alle 9.25 poi alle 9.56 per Castel San Giovanni con arrivo alle 10.10. Rientro da Castel San Giovanni alle 17.46 e arrivo da Piacenza a Rogoredo alle 19.40, Lambrate alle 19.50 e MI Garibaldi alle 20.02. Itinerario: Castel San Giovanni, Borgonuovo, Pianello, Pecorara, Trevozzo, Montaldo, Borgonuovo, Castel S.Giovanni. Percorso collinare, asfaltato di circa 60 km. Bici col cambio in perfetto ordine. Quota L.35.000, soci L.30.000, o 14 Punti CP. Proposta di Pietro Scafati.

Martedì 7 Agosto: Bicigelato (ved. Avvisi)

Martedì 14 Agosto: Bicigelato (ved. Avvisi)



Domenica 26 Agosto: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Dall'Oltrepo' alla Bassa Lomellina.** Ritrovo alle 7.40 a MI Centrale, arrivo a Voghera alle 9.16; rientro da Mortara alle 17.41 con arrivo a MI Porta Genova alle 18.34. Itinerario: Voghera, Torremenapace, Silvano Pietra, Bastida de' Dossi, Cornale, Molino de' Torti, Isola Sant'Antonio, Capraglia, Pieve del Cairo, Gambarana, Suardi, Abbazia di Acqualunga, Castellaro de' Giorgi, Mede Lomellina, Semiana, Velezzo, Marza, Olevano Lomellina, Mortara. Percorso pianeggiante, asfaltato di circa 70 km. Bici col cambio in perfetto ordine. Quota L.26.000, soci L.21.000, o 9 Punti CP. Proposta di Alessandro Martelli.

Giovedì 30 Agosto: Pedali nella notte - San Vito al Pasquiolo e dintorni (ved. articolo a pag. 5 del Notiziario)

SETTEMBRE



Domenica 2 Settembre: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **All'Abbazia dei Santi Nazario e Celso.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.30, arrivo a Vercelli alle 9.12, ritorno da Novara alle 18.01 con arrivo a MI Centrale alle 18.40. Itinerario: Vercelli, Borgovercelli, Villata, San Nazario Sesia (abbazia e chiostro del sec.XI-XIII con affreschi), Recetto, Landiona, Carpignano Sesia, Sillavengo, Castellazzo, Casaleggio, Mozezzo, S.Pietro, Gionzana, Casalgiate, Novara. Percorso pianeggiante, asfaltato di circa 70 km. Bici col cambio in ordine. Quota L.27.000, soci L.22.000, o 10 Punti CP. Proposta di Alessandro Martelli.



Domenica 2 Settembre: Bici+treno. **Festival del Prosciutto a Langhirano.** Ritrovo alle 7.30 a MI Centrale, arrivo a Fidenza alle 9.16; rientro da Parma alle 18.26 con arrivo a MI Centrale alle 20.00. Itinerario: Fidenza, S.Margherita, Costamezzana, Felegara, Fornovo, Respiccio, Nerviano de' Rossi, S.Vitale, Sala Baganza, Felino, Torrechiara, Langhirano (sosta), Torrechiara, Pannocchia, Vigatto, Parma. Percorso collinare, asfaltato di circa 100 km. Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine e buon allenamento. Quota L.36.000, soci L.31.000, o 14 _ Punti CP. Proposta di Roberto Facchini.

Martedì 4 Settembre: Bicigelato (ved. Avvisi)



Domenica 9 Settembre: Solo bici. **Al Parco di Monza.** Ritrovo alle in Via Borsieri 4/e per dirigerci verso Monza; rientro nel pomeriggio.



Domenica 9 Settembre: Bici+treno. Pranzo al sacco. **Il Naviglio Grande.** Ritrovo a MI P.ta Genova alle 8.00, arrivo ad Abbiategrasso alle 9.03 da qui rientro alle 16.02 con arrivo a MI P.Genova alle 16.25. L'itinerario si sviluppa sulla pista ciclabile che costeggia il Naviglio fino a Rubone ed il ritorno, in alcuni tratti impegnativo ma divertente, sul sentiero sterrato Europa1. MTBK o ibrida in perfetto ordine, freni efficienti, **casco obbligatorio**, camere d'aria di scorta. Quota L.23.000, soci L.18.000, o 9 Punti CP. Proposta di Marco Milan.

Martedì 11 Settembre: Bicigelato (ved. Avvisi)

Domenica 16 Settembre: Solo bici. **Milano Arte** (ved. Avvisi)



Domenica 16 Settembre: Gita per bambini accompagnati da almeno un genitore. **Fra l'Arco della Pace e le fontane del Parco Sempione.** Piccolo giro nel parco con soste alle fontane. Ritrovo alle 10.00 all'Arco della Pace in Piazza Sempione e ritorno allo stesso punto dopo circa un'ora. Quota L.5.000, o 1 _ Punti CP (adulti e bambini di età superiore ai 4 anni). Proposta di Massimo Romano.



Domenica 16 Settembre: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **A Torino al Museo del Cinema e Lungo il Po nei parchi.** Ritrovo alle 7.45 a MI Centrale, arrivo a Torino P. Nuova alle 10.12; rientro alle 17.50, arrivo a MI Centrale alle 19.40. L'itinerario si svolge su piste ciclabili nei parchi di Torino, con salita (breve e panoramica sulla città) al Monte Cappuccini. Ore 13 colazione, poi alle **14 precise** visita al Museo del Cinema della Mole Antonelliana (L.8.000 per 15 persone, biglietto intero L.10.000. **È indispensabile prenotare entro il giorno 11 Settembre per sapere chi intende visitare il Museo.** Percorso di circa 40 km. adatto a qualsiasi tipo di bici (escluse quelle tipo "Graziella"). Quota L.40.000, soci L.35.000, o 16 _ Punti CP. Proposta di Maria Pia Stradella e Piero Recuperati dell'Associazione "Bici e dintorni" di Torino.



Domenica 16 Settembre: Bici+treno. Pranzo al sacco. **Avventure sul Ticino.** Ritrovo alle 8.00 a MI Porta Genova, arrivo a Vigevano alle 9.11; rientro da Vigevano alle 17.52 con arrivo a MI Porta Genova alle 18.24 (oppure 19.51 - 20.24). Itinerario: Vigevano, Bereguardo, Motta Visconti, Besate, Vigevano. Percorso di circa 50

km nel Parco del Ticino prevalentemente su sterrati e strade secondarie e di campagna. Bici ibrida solida o MTBK perfettamente funzionanti, **casco obbligatorio**, camere d'aria di scorta. Quota L.25.000, soci L.20.000, o 9 Punti CP. Proposta di Andrea Volpato.



Domenica 16 Settembre: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Nell'Oltrepo' Pavese.** Ritrovo alle 7.30 a MI Garibaldi con arrivo a Voghera alle 9.00; rientro da Piacenza alle 17.25 (oppure 18.37) e arrivo a MI Garibaldi alle 18.50 (MI Garibaldi 20.02). Itinerario: Voghera, Torrazza Coste, Arpesina, Fortunago, Costa Cavalieri, Pometo (sosta), Caminata, Pianello Val Tidone, Agazzano, Piacenza. Percorso collinare, asfaltato di circa 90 km: Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine. Quota L.29.000, soci L.24.000, o 11 Punti CP. Proposta di Roberto Facchini.

Martedì 18 Settembre: Bicigelato (ved. Avvisi)

Venerdì 21 Settembre: Biciballo (ved. Avvisi)



Sabato 22 - Domenica 23 Settembre: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Un po' di bicicletta.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.45, arrivo a Bozzolo alle 9.55. Rientro da Mantova alle 18.35 con arrivo a MI Centrale alle 20.43. **1°giorno:** percorso di 40 km da Bozzolo a Sabbioneta, residenza estiva fortificata dei Gonzaga (visita della cittadina) pernottamento in agriturismo a Cesole di Marcaria (serata danzante con "Nicol" e cena con tortelli di zucca). **2°giorno:** percorso di 50 km da Cesole, costeggiando il Po sull'argine si attraversa Borgoforte, Motteggiana, S.Nicolò, Governolo arrivando a Mantova. Bici ibrida solida o MTBK perfettamente funzionanti, **casco obbligatorio**, camere d'aria di scorta. Quota (bici+treno) L.45.000, soci L.40.000, o 19 Punti CP. **Quota agriturismo L.60.000, compresa la caparra di L.10.000 che verrà trattenuta in caso di rinuncia o annullamento per cattivo tempo, da versare entro l'8 settembre. Partecipanti: massimo 15.** Proposta di Marco Milan.



Domenica 23 Settembre: Bici+treno. Pranzo al sacco o in trattoria. **Al castello di Màsino.** Ritrovo a MI Centrale alle 7.45, arrivo a Santhià alle 9.25 e da qui ritorno alle 18.32 con arrivo a MI Centrale alle 19.40. Itinerario: Santhià, Salussola, Azeaglio, Caravino, Masino, Borgo d'Ale, Alice Castello, Santhià. Percorso asfaltato, panoramico, moderatamente ondulato, di circa 60 km, con una breve ripida salita al castello. Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine. Quota L.33.000, soci L.28.000, o 13 Punti CP. Proposta di Pietro Scafati.

Martedì 25 Settembre: Bicigelato (ved. Avvisi)



Domenica 30 Settembre: Bici+treno. **Grigliata in Liguria a Favale di Malvaro (Val Fontanabuona) in compagnia dell'Erboristeria La Viola. Ritrovo alle 6.20 precise a MI Centrale (il treno parte alle 6.45)** arrivo a Genova Principe alle 9.07 e a Chiavari alle 9.36. Rientro alle 17.34 con arrivo a Genova P.Principe alle 18.47 ed alle 18.57 con treno da Savona si arriva a MI Centrale alle 20.40. Itinerario: Chiavari, Carasco, San Colombano Certenoli, Monleone, Favale di Malvaro (sosta per una grigliata sul prato messo a disposizione dall'Erboristeria La Viola) Nel pomeriggio visita al paese e ritorno a Chiavari. Percorso collinare, asfaltato di circa 50 km. Bici da corsa o col cambio in perfetto ordine. **Numero dei partecipanti: massimo 20.** Quota L.43.000, soci L.38.000, o 18 Punti CP. Proposta di Vanna Bartesaghi.



Domenica 30 Settembre: MTBK+treno. **Il Resegone.** Ritrovo alle 7.45 a MI Centrale, arrivo a Lecco alle 8.54 e da qui rientro alle 17.54 (oppure 18.47) con arrivo a MI Garibaldi alle 19.04 (oppure a MI Centrale 19.30). Itinerario: Lecco, Erve (m.559) circa 15 km, poi **a piedi fino al Rifugio Monzese (m.1173) e oltre. Le Mountain Bike vanno legate agli alberi, pali o staccionate.** Pranzo al sacco. Quota L.26.000, soci L.21.000, o 9 _ Punti CP. Proposta di Franco di Nunzio.

OTTOBRE

Domenica 7 ottobre: La silenziosa fatica delle cariatidi - 1ª puntata (ved.. articolo a pag. 5 del Notiziario)

Domenica 28 ottobre: La silenziosa fatica delle cariatidi - 2ª puntata (ved.. articolo a pag. 5 del Notiziario)

CICLOBBY

non si assume la responsabilità di eventuali guasti meccanici ed incidenti che possono verificarsi nel corso delle gite.



difficoltà



bici+treno



pranzo al sacco



pranzo in trattoria



gite baby

ABBZIA
operatore
viaggi & turismo

Con la bici sul vascello



Segnaliamo due proposte di Abbazia Viaggi per la prossima estate all'insegna del viaggiare all'aria aperta ed alla scoperta degli angoli più nascosti e incantevoli di questi due paesi.

Olanda

L'OLANDA è la culla della navigazione da diporto e dell'andare in bicicletta. Si possono abbinare le due cose per offrire agli sportivi e non una affascinante settimana di relax e di emozioni, navigando e pedalando per stradine immerse nel verde, lungo i canali e le stupende spiagge del Nord, per far scoprire il fascino dei mulini a vento, dei villaggi di pescatori, dei campi di fiori. Può essere una indimenticabile vacanza ecologica e culturale. Giorno e sera, nelle cittadine, si trovano accoglienti bar/caffè all'aperto, spettacoli folkloristici, mercati che creano un'atmosfera entusiasmante ed allo stesso tempo rilassante.

Il veliero Eenhoorn (2 alberi, mt. 32 x 6, 13 cabine doppie con lavabo + 7 wc e 7 docce) che viene proposto dall'Abbazia viaggi (2 partenze, dal 6 al 13 e dal 12 al 19 Agosto) leader per questo tipo di tour, è un piccolo hotel galleggiante che segue passo passo i clienti impegnati a visitare la parte Nord del paese in bicicletta percorrendo non più di 40/50 facili km. al giorno, guidati da un accompagnatore italo-olandese. Si avrà anche tempo per

veleggiare con una partecipazione attiva da parte degli ospiti che contribuiranno a sbrogliare vele ecc. Oltre alla guida ed all'equipaggio olandese, ci sarà qualcuno (italiano) ad occuparsi del difficile palato degli italiani nel proporre un buon buffet al mattino ed una importante e meritata cena a coronamento di una giornata rilassante ma anche un po' faticosa. Per mezzogiorno è previsto un cestino da viaggio giusto per non affaticare lo stomaco.

Il costo di questo viaggio, Lire 1.250.000 (8 giorni, 7 notti, pensione completa più bicicletta e guida) è interessante e lo è di più per i soci FIAB che godranno di uno speciale sconto del 5%.

Canada

Il CANADA, questo immenso paese al di là dell'Oceano, dove tutto è natura spettacolare, il paese dove si mescolano due lingue e tradizioni: inglese e francese, il paese delle "giubbe rosse" e dei "mohicani" le cui gesta sono state immortalate da tanti romanzi e film. Il paese dei grandi laghi, della natura incontaminata.

Segnaliamo che Abbazia viaggi per la prima volta propone un viaggio di 19 giorni (6/24 Agosto) con meta la parte est del paese, quella francofona abbinan-

do a rapide visite alle tre città più importanti (Toronto, Vancouver e Quebec city), alle affascinanti Cascate del Niagara, ben 3 laghi immersi in altrettante foreste, con sistemazioni in strutture in sintonia con l'ambiente che offrono quanto di meglio via sia per il relax: piscine interne/esterne, sauna, hammam, palestre, fitness, tennis, pesca, equitazione, canoa, trekking, mountain-bike.

Ci si muove con 3 fuoristrada da 7 posti con una partecipazione di 12/18 compagni di avventura. Il costo è di L. 3.950.000 (sempre uno sconto del 5% per i soci FIAB) ed è comprensivo di viaggio aereo, trasferimenti, noleggio auto, benzina ecc. visite guidate delle città, l'utilizzo di quasi tutte le attività menzionate. Per i pasti, è prevista una cassa comune il cui costo sarà tra le 500 e le 600 mila lire (cifra massima oltre la quale garantisce l'organizzazione).

Volendo, a chi piace navigare ed ama la Francia, è possibile noleggiare un battello, piccolo o grande a seconda del numero delle persone, guidarlo personalmente, scegliere la regione e continuare ad utilizzare la bicicletta.

Luigi Riccardi

Per prenotare: ABBZIA viaggi - viale Monza, 23 - 20125 - Milano telefono 02-26147191 - fax 02-26119041
responsabile: Roberto Losurdo (0348-5921187).

<p>TREK USA Bianchi</p>	<p>CICLI Rossignoli</p>	<p>SIRTESSI Bottechia GIANT</p>
<p>Distributore: Campagnolo MAVIC Vittoria ELITE AMBROSIO SHIMANO RITCHEY MARZOCCHI</p>	<p>• BICI SPORT • CORSA • MTB • CITY-BIKE • PRODUZIONE PROPRIA E VENDITA DELLE MIGLIORI MARCHE CARTINE ITINERARI PER CICLO TURISTI</p> <p>VENDITE RATEALI CONVENZIONI-ASSISTENZA TÉCNICA SPECIALIZZATA</p> <p>ANALISI DELLA POSIZIONE IN BICICLETTA CON: • STESURA DI UNA SCHEDA PERSONALE • ANALISI VIDEO FOTOGRAFICA DELLA PEDALATA • STUDIO PERSONALIZZATO PER NUOVI TELAI</p>	<p>Abbigliamento: BRICO Nalini RUDY PROJECT NORTH WAVE</p>
<p>MILANO Corso Garibaldi 65/71 - Tel. 02/804960 - 02/86460295 - Fax 02/862549</p>		

Zona 1

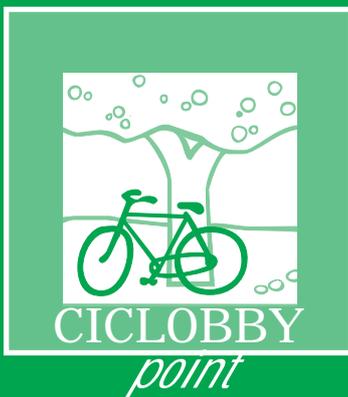
- **ERBORISTERIA LA VIOLA**
Dr. E. Puzzo
via Cesare da Sesto 9 - Milano
tel. 02.8373512
- **ROSSIGNOLI**
corso Garibaldi 71 - Milano
tel. 02.804960
- **SILVESTRINI**
viale Caldara 6 - Milano
tel./fax 02.54121492 - 02.54189140

Zona 2

- **A.W.S.**
via Ponte Seveso 33
ang. via Schiapparelli - Milano
tel. 02.67072145
- **GALVAN**
viale Monza 273 - Milano
tel. 02.2551834
- **PI. ERRE**
via Boiardo 25 - Milano
tel. 02.26140106

Zona 3

- **COSS**
via Canaletto 1
angolo p.za Guardi - Milano
tel. 02.70102358
- **DUE RUOTE PORPORA**
via Porpora 151 - Milano
tel. 02.2847956
- **GOLDEN BIKE**
via Pordenone 30 - Milano
tel. 02.2153834



Affidatevi ai **CICLOBBY POINT**. Qui troverete persone che vi consigliamo e vi seguono nei vostri acquisti e nelle riparazioni. Nei **CICLOBBY POINT**, per gli acquisti segnalati dal negoziante, potete richiedere i **PUNTI DA RACCOGLIERE SULLA CARTA CICLOBBY POINT**, con cui riceverete i regali proposti da Ciclobby. Presso i **CICLOBBY POINT** potete inoltre: **RITIRARE IL NOTIZIARIO, IL PROGRAMMA DELLE GITE DEL MESE, L'ELENCO DEI REGALI PROPOSTI ANCORA ALTRO MATERIALE. E, SE NON SIETE ANCORA SOCI**, presso i **CICLOBBY POINT** potete direttamente **ISCRIVERVI A CICLOBBY Onlus**.

- **NART AFRA sas**
via Paracelso 5 - Milano
tel. 02.29529815
- **TENEDINI MARCO**
via Felice Casati 10 - Milano
tel. 02.29522536

Zona 5

- **Cicli ESPOSITO**
via Marco D'Agrate 23 - Milano
tel. 02.5390139
- **LA BICICLETTERIA**
via A. Sforza
ang. via Spaventa 1 - Milano
tel. 02.8461286

Zona 6

- **LA BICICLETTERIA**
via Washington 60 - Milano
tel. 02.4984694

Zona 7

- **AURO GIANNI (Cicli)**
via Forze Armate 401 - Milano
tel. 02.48911142

Zona 8

- **DONISELLI**
via Procaccini 11 - Milano
tel. 02.34533031
- **LA BICICLETTERIA**
via Messina 17 - Milano
tel. 02.344872
- **OLMO - La Biciclistissima**
via Panfilo Nuvolone 28
ang. viale Espinasse - Milano
tel. 02.33400992
- **ERBORISTERIA LA VIOLA**
Dr. E. Puzzo
via Garigliano 5 - Milano
tel. 02.6883639

Tutelati! Iscriviti a Ciclobby

Perché iscriversi a Ciclobby?

- ✓ Per sostenere l'associazione ambientalista che tutela i diritti dei ciclisti, promuovendo, in ogni sede, lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura
- ✓ Per partecipare alle numerose iniziative cicloturistiche organizzate dall'associazione pagando una quota inferiore, e dunque risparmiando
- ✓ Per beneficiare di una polizza speciale RC bici che copre i soci 24 h su 24, anche al di fuori delle attività sociali
- ✓ Per avere gratis a casa *Ciclobby Notizie* con gite e notizie sui nostri temi e il notiziario FIAB "Amici della Bicicletta"
- ✓ Per ottenere consulenze su bici e accessori e sconti nei negozi convenzionati
- ✓ Per partecipare ai corsi di manutenzione della bici
- ✓ Per avere ospitalità presso altri soci FIAB in tutta Italia

QUOTE DI ISCRIZIONE

- sotto i 18 anni L. 30.000
- socio ordinario L. 50.000
- socio sostenitore L. 75.000
- socio benemerito L. 150.000

Per associarsi, basta passare in sede oppure effettuare un versamento sul ccp. n. 11358207 intestato a: **CICLOBBY - Via Borsieri, 4/E - 20159 MILANO** - Scrivendo sul retro: nome, cognome, indirizzo, causale del versamento.

PIU' SIAMO, PIU' CONTIAMO!